



TyfloCentrum
Plzeň, o.p.s.



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

OBSAH:

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
ZÁKLADNÍ ÚDAJE.....	4
POSLÁNÍ ORGANIZACE.....	5
CÍLE ORGANIZACE.....	5
CÍLE JEDNOTLIVÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB.....	5
SLUŽBY V ROCE 2022.....	7
PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY.....	12
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ.....	15
SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY.....	17
POSTŘEHY KLIENTŮ.....	27
EKONOMICKÉ VÝSLEDKY.....	34
VÝHLED NA DALŠÍ OBDOBÍ.....	36
NAŠI DÁRCI.....	37
PŘÍLOHY.....	38

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení,

předkládáme Vám výroční zprávu TyfloCentra Plzeň, o.p.s. za rok 2022. Naleznete v ní přehled činností, informace o poskytovaných sociálních službách a stručný přehled hospodaření.

Rok 2022 byl po dvou „covidových“ letech zase normálním, kdy jsme se mohli věnovat klientům obvyklým způsobem, a všechny služby probíhaly bez omezení. Zároveň byl pro nás výjimečným, protože jsme si připomínali 20. výroční fungování TyfloCentra. K němu se vázala soutěž o historii TC i společné aktivity s klienty v centru, pořádání mistrovství ČR ve zvukové simulované střelbě a také výstava v mázhauzu radnice. Vše vyvrcholilo příjemným výročním setkáním s klienty, zaměstnanci, představiteli zakladatele, Plzeňského kraje i města Plzně konaného na zahradě sousedící školky.

Provoz centra byl finančně zajištěn prostřednictvím Plzeňského kraje a města Plzeň, nadačního fondu ČR Světluška, podporu jsme získali i přímo z Ministerstva práce a sociálních věcí a také od dalších sponzorů. Díky věcným darům ostatních dárců jsme mohli zajistit pravidelné pořádané akce.

Velice si vážíme důvěry a vytrvalosti klientů, se kterou se na nás po celá ta léta obrací a využívají naše služby. Velké poděkování patří všem zaměstnancům, kteří ochotně a s velkým nasazením pracují s klienty, vzdělávají se a podporují se navzájem. Také děkujeme za práci dobrovolníků a dalších organizací i jednotlivců, kteří klientům a TyfloCentru pomáhají.

Leden 2023

Mgr. Hana Dostálová
ředitelka

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název společnosti: TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.
Sídlo: Tomanova 5, Plzeň 301 00
Zakladatel: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek
Kontaktní údaje: 377 420 481, 732 381 585
info@tc-plzen.cz www.tc-plzen.cz
IČO: 25248421
Č. účtu: 167870497/0100
Oblast působení: Plzeňský kraj

Správní rada:

PhDr. Rudolf Volejník předseda
Dana Vaníková člen
Mgr. Veronika Pokorná člen

Dozorčí rada:

Ing. Dagmar Filgasová předseda
Mgr. Věra Macháčková člen
Mgr. Václav Polášek člen

Zaměstnanci:

Mgr. Hana Dostálová ředitelka/sociální pracovnice
Bc. Lenka Potůčková sociální pracovnice
Jana Lettlová, DiS sociální pracovnice
Eva Balounová, DiS sociální pracovnice (1-11/2022)
Ing. Daniela Syrovátková pracovník v sociálních službách
Jiřina Hodková pracovník v sociálních službách (od 12/2022)
Mgr. Jaromír Tichý instruktor PC
Radek Baštář, DiS instruktor PC
Bc. Zdeněk Formánek instruktor PC (1-3/2022)
Bc. Jiří Holzinger instruktor PC (od 4/2022)
Lucie Trnčáková průvodce nevidomých

Přepočtené úvazky v sociálních službách v přímé péči 6,80

Celkové přepočtené úvazky 7,14

POSLÁNÍ ORGANIZACE

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s. poskytuje sociální služby s cílem podpořit samostatnost, nezávislost a společenské uplatnění lidí se zrakovým postižením.

CÍLE ORGANIZACE

- Podporovat rozvoj soběstačnosti, nezávislosti a společenského uplatnění
- Poskytovat kvalitní služby lidem se zrakovým postižením
- Všechny služby poskytovat kvalifikovanými pracovníky
- Zapojit uživatele do rozhodovacího procesu při plánování služeb
- Zaměřit se na spolupráci s ostatními organizacemi

CÍLE JEDNOTLIVÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Průvodcovské a předčitatelské služby

- Poskytnout klientovi bezpečný doprovod při vyřizování jeho osobních záležitostí
- Zajistit klientovi diskrétnost při vyřizování osobních věcí
- Podpořit klientovu nezávislost na rodině a okolí

Odborné sociální poradenství

- Zprostředkovat klientům kvalifikované rady a informace, zejména v oblastech specializovaných na zrakové postižení
- Informovat o službách jiných institucí a poskytovatelů
- Pomoci klientovi orientovat se v oblasti kompenzačních pomůcek a dávek pro zrakově postižené

Sociálně aktivizační služby

- Poskytnout klientovi smysluplné využití volného času se zaměřením na jeho zrakový handicap

- Podporovat navazování sociálních kontaktů
- Podporovat získávání nových dovedností a poznatků
- Pomáhat klientovi zdokonalovat se v dalších dovednostech potřebných k samostatnosti zrakově postižených
- Naučit klienta základním dovednostem a práci s PC a dalšími elektronickými pomůckami a zlepšit tím jeho společenské uplatnění, samostatnost a nezávislost
- Zdokonalit získané dovednosti a zvýšit tak možnost společenského a pracovního uplatnění
- Pomoci klientovi orientovat se v oblasti náročných elektronických kompenzačních pomůcek

SLUŽBY V ROCE 2022

V roce 2022 byly v TyfloCentru Plzeň, o.p.s. poskytovány následující sociální služby:

- Průvodcovské a předčitatelské služby
- Odborné sociální poradenství
- Sociálně aktivizační služby

V roce 2022 jsme poskytovali všechny služby v běžném režimu. Byl to pro TyfloCentrum významný rok, protože jsme si připomínali **20. výročí fungování našeho centra**. K tomu se vztahovaly některé aktivity a činnosti. Od začátku roku až do dubna (měsíce zahájení činnosti) probíhala soutěž o TyfloCentru, kdy byly klientům každý týden zasílány nové otázky. Vítězové pak byli odměněni na výročním setkání. Ještě v dubnu jsme pro klienty uspořádali přespávačku v centru. Strávili jsme společně odpoledne a večer s hrami, kvízy a komentovaným filmem, společnou večeří i snídaní.



Činnost centra jsme prezentovali na **výstavě** pořádané k našemu výročí **v mázhauzu radnice** v únoru. Veřejnost se mohla seznámit s naší činností, našimi partnery i sponzory, byly vystaveny i některé pomůcky a hry a také výrobky našich klientů z pedigu i dalších materiálů.



Vše vyvrcholilo velkým **výročním setkáním** na zahradě školky před TyfloCentrem, které se uskutečnilo 23. června. Pozvání přijali zástupci naší zakladatelské organizace SONS ČR, z.s., členové správní rady, představitelé města Plzně i Plzeňského kraje, přátelé centra, spolupracující organizace, dobrovolníci, bývalí zaměstnanci a především naši klienti. Strávili jsme společné odpoledne, výherci soutěže získali drobné ceny, poděkovali jsme našim donátorům i spolupracovníkům a oni společně s klienty ocenili činnost TyfloCentra. Setkání probíhalo v přátelské atmosféře, pobavili jsme se a několik našich klientů nám vše zpříjemnilo hudbou.



Služby TyfloCentra popsala jedna z našich klientek:

Co pro mne znamená TC (Marie P.)

„Když jsem před 8 lety po ztrátě manžela ztratila také schopnost číst a psát, a všechno kolem mne bylo nezřetelné, propadala jsem zoufalství. Říkala jsem si, že všechny hezké věci v mém životě už skončily – dovolené, divadlo, výlety.

Zvrat v mém životě nastal po návštěvě mého očního lékaře, který mne nasměroval a předal kontakty na TyfloCentrum i SONS. A já jsem hned druhý den hledala Tomanovu ulici, o které jsem dříve ani nevěděla. Přivítání v TC bylo tak přátelské a milé, že od té doby tam docházím jako k přátelům. Je tomu už skoro 8 let, co jsem vděčnou klientkou a navštěvuji s nimi všechny akce, na které mé síly stačí. Ráda jezdím na zájezdy a výlety, mám ráda divadlo i různé besedy a přednášky a kulturu obecně. To vše mi TC poskytuje, a to není zdaleka veškerá aktivita. Milovníkům sportu nabízí TC zvukovou simulovanou střelbu, návštěvu bazénu i zimní sporty.

TC nám také dává příležitost naučit se různým dovednostem – pro šikovné ruce pedig a pro znalosti chtivé výuku cizích jazyků (angličtina a francouzština). Velkou pomocí a podporou v době pandemie bylo pro nás posílání „luštěnek“ a hádanek.

Vždy jsme se na další zásilku těšili a za to velké díky.

Samostatnou kapitolou v činnosti TC jsou rekondiční pobyty. Všechny – včetně toho posledního v Mariánských Lázních jsou skvěle připravené s pěknou atmosférou a mimořádnou ochotou a vstřícností všech členů TC. Rekondiční pobyty nám přinášejí zábavu i poznání a náš život, o některé věci ochuzený, obohacují.

Děkujeme celému kolektivu TC za jejich pomoc, podporu a přátelství, které nám projevují.“

Nejen v souvislosti s výročním TC, také pro velkou oblíbenost této disciplíny, jsme na podzim pořádali **mistrovství České republiky ve zvukové simulované střelbě**. V sobotu 19.11. se do Plzně sjeli nejlepší střelci roku 2022 a bojovali o vítězství.



V prosinci zavítala do TyfloCentra **Spanilá jízda** z Odboru sociálních služeb magistrátu města Plzně. Klienti dostali pomůcky a vybavení na pletení z pedigu, velmi oblíbené činnosti v centru. Pracovníci magistrátu se setkali s klienty právě při pletení košíků, povídali si s nimi nejen to této činnosti, ale o životě se zrakovým postižením celkově. Sami si vyzkoušeli některé pomůcky a činnosti bez kontroly zraku a poznali, jak je náročné žít bez možnosti vidění.

Klienti TyfloCentra mohou využívat i **dobrovolnickou službu**. Jedná se o činnost našich dobrovolníků vykonávanou z vlastní vůle, ve svém volném čase a bez nároku na honorář. V roce 2022 s námi spolupracovalo **19 dobrovolníků**, kteří se zapojovali především do sociálně aktivizačních služeb a odpracovali 551 hodinu. Účastnili se tradičních akcí a pobytů, pomáhali s organizací jednorázových akcí a také individuálně pomáhali a podporovali klienty. Jejich



rady a připomínky jsou pro nás důležité, protože vidí klienty i jejich problémy z trochu jiného úhlu. Moc si jejich práce vážíme. Několik z našich dobrovolníků bylo i v r. 2022 nominováno na ceny **Křesadlo** a 3 další získali **ocenění Anděl** od Odboru sociálních služeb Magistrátu města Plzně, na tradičním plese Anděl 2022.

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s. umožňuje vykonávání povinných praxí studentů vysokých a vyšších odborných škol. V roce 2022 u nás vykonávalo odbornou studentskou praxí **22 studentů**, jednalo se o **11 průběžných** a **10 souvislých praxí**.

Studenti se v průběhu praxe seznámí s poskytovanými službami TyfloCentra Plzeň, o.p.s., aktivně se zapojují do činnosti a získávají tak potřebné znalosti a zkušenosti.

V roce 2022 jsme navázali na provozování exkurzí a zážitkových seminářů jako před covidem. Probíhaly v našem centru i ve školách – záleží na věku dětí a možnostech školy. Proběhlo **18 exkurzí** - 10 v centru a 8 ve školách (cca 400 účastníků ve 20 h exkurzí). Jednalo se o VOŠ Plzeň, ZČU - obor Speciální pedagogika a Tělesná výchova a sport, SPŠ strojnická a SOŠ prof. Švejcara a Střední zdravotnická škola. Na 11. ZŠ Plzeň jsme opět „proškolili“ celý první stupeň v rámci zážitkových seminářů. Tyto zkušenosti jsou pro žáky a studenty zajímavé a hlavně důležité, zjišťují na vlastní kůži, jaké to je vykonávat jednoduché činnosti bez kontroly zraku a jak se chovat k lidem se zrakovým postižením, jaké mají možnosti studia, práce i uplatnění.

Naše služby jsme také prezentovali na Dnech umění nevidomých, které organizovala SONS ČR,z.s. ve státní vědecké knihovně v Plzni.



Program vytvořený v rámci projektu Kvalita a partnerství v zájmu soc. služeb pro osoby se zrak. postižením v Muzeu strašidel s názvem **Nebojte se tmy** začal být také znovu navštěvován. Program je založen na osobní zkušenosti, účastníci se ocitnou v naprosté tmě i bez klapek na očích a plní zadané úkoly. Součástí programu může být i beseda s osobou se zrakovým postižením (spolupracují s námi vybraní klienti), ukázka a možnost vyzkoušení kompenzačních pomůcek a her pro zrakově postižené.

Ve výjezdním místě v **Klatovech** se naše aktivity stále setkávají s velkým zájmem. Během roku jsme se pravidelně scházeli v zařízení pro seniory, kde máme pronajatou klubovnu, některé aktivity probíhaly i venku. Činnosti v Klatovech jsou převážně sociálně-aktivizační, proto o Klatovech mluvíme v popisu sociálně aktivizačních služeb.



PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

Cílová skupina

Tato sociální služba je poskytována osobám se zrakovým postižením starším 15 let.

Místo a čas

Průvodcovská služba je poskytována na území Plzeňského kraje, v mimořádných situacích i mimo něj, a to v pondělí, v úterý, ve středu od 7:30 do 16:00 hodin, ve čtvrtek od 7:30 do 18:00 hodin a v pátek od 7:30 do 14:00 hodin. Mimo stanovený čas, o svátcích a o víkendech po domluvě s ředitelkou TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

Poskytování služby

Služba je poskytována na základě písemné smlouvy a je zpoplatněna. Hodina průvodcovské služby v roce 2022 stála 100 Kč, účtuje se po minutách.

Průvodcovskou a předčitatelskou službu využívalo v roce 2022 celkem **37 klientů**, z toho 22 žen a 15 mužů. Tento rok jsme začali doprovázet **6 nových klientů**, 1 muže a 5 žen. Průměrný počet obslužených klientů v měsíci byl 17.

Celkem bylo odpracováno **773 hodin** hrazené průvodcovské a předčitatelské služby našimi pracovníky, z toho 744 hodin průvodcování, 26 hodin předčítání a 3 hodiny digitalizace. Tento počet hodin znamená čistý čas placených služeb strávený přímo s klientem, není do něho započítávána cesta ke klientovi a zpět od něj, konzultace s klienty a doba strávená administrativou spojenou s poskytováním služby. Tato doba (cesty, přímá administrativa, poradenství, jednání s klientem) činí 688 hodin a ke službě patří samozřejmě i další nepřímá a administrativní práce zajišťující provoz služby, která není takto konkrétně vyčíslená.



Ve výkazech služby sledujeme i místa, kam naše klienty doprovázíme. V procentuálním rozložení cílů průvodcování se na první místo vrátily doprovody do TyfloCentra nebo na námi pořádané aktivity (26%), které byly v minulých letech díky

všeobecné situaci výrazně omezené, a stále zde zůstávají doprovody na nákupy a pochůzky (také 26%). Dalším výrazným cílem jsou zdravotnická zařízení a lékárny (20%), složení ostatních míst, kam klienty doprovázíme, zůstává podobné jako v minulých letech – úřady (9%), organizace SONS ČR, z.s. a Tyfloervis, o.p.s. (9%), další cesty klientů zahrnují divadlo, knihovna, bazén, kadeřník, procházky (8%), přibýly doprovody při trénování psů (2%). Toto celkové rozložení je spíše orientační, protože velká část doprovodů zahrnuje více cílů najednou (např. cestu na úřad nebo k lékaři a nákup...). V TyfloCentru stále zaměstnáváme pracovníci na DPP, která pomáhá s pravidelnými doprovody a také v případech, kdy se sejde více požadavků na stejný čas. Předčitatelská služba zahrnuje převážně předčítání úředních dopisů a rozhodnutí, příbalových letáků u léků, vyplňování žádostí pro úřad práce nebo státní sociální správu. Do poskytování služby patří také digitalizace textů. Je to náročná činnost - text knihy se naskenuje a rozpozná pomocí OCR programu a poté se ručně upraví do podoby, která je pro klienty přístupná (dokument je čitelný pro speciální software). Tuto službu využívají převážně naši studující klienti. Znamená pro ně výraznou pomoc a umožnění a usnadnění studia.

Většina klientů využívá naši službu dlouhodobě a opakovaně, každý rok se vyskytne i jednorázové poskytnutí služby, když klient Plzní projíždí nebo zde např. plní své pracovní povinnosti. Důležitá a zásadní je důvěra klientů, kterou pracovníkům projevují. Vážíme si toho, že se po dobré zkušenosti vracejí a službu hodnotí kladně.

Průvodcovská služba byla poskytována převážně na území města Plzně, v odůvodněných případech i mimo něj.

Celkové příjmy od uživatelů v roce 2022 byly 77.315 Kč.

Pro představu uvádíme srovnání počtu poskytovaných služeb v letech 2019 – 2021

	2020		2021		2022	
	počet klientů	počet hodin	počet klientů	počet hodin	počet klientů	počet hodin
leden	18	61	12	37	16	62
únor	17	73	12	38	17	59
březen	14	36	10	41	14	84
duben	11	32	15	55	21	68
květen	10	46	16	59	23	75
červen	16	72	20	77	16	80
červenec	12	53	14	63	15	58
srpen	12	54	16	72	15	51
září	14	44	17	51	16	63
říjen	15	55	20	74	15	46
listopad	11	31	18	87	17	60
prosinec	13	43	16	45	14	67
celkem		600		699		773

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Cílová skupina

Tato sociální služba je poskytována osobám se zrakovým postižením starším 15 let. Dále také přátelům a rodinným příslušníkům těchto klientů.

Místo a čas

Odborné sociální poradenství bylo poskytováno ambulantně v prostorách TyfloCentra Plzeň, o.p.s., po domluvě jsme poskytovali osobní konzultace v pracovní době i mimo středisko.

Poskytování služby

Odborné sociální poradenství bylo poskytováno během celého roku, konzultace probíhaly osobně, po telefonu nebo emailu.

Služeb odborného sociálního poradenství využilo **32 klientů**, z toho 18 žen a 14 mužů. Uskutečnilo se celkem 349 kontaktů a 149 intervencí. Z toho bylo 342 kontaktů a 125 intervencí provedeno ambulantně a 7 kontaktů a 24 intervencí provedeno terénní formou přímo u klientů. Toto jsou „čisté“ výkony v přímé práci s klientem. V nepřímé práci vyčíslujeme cestu ke klientům a přípravu a administrativu, které tvořily 275 výkonů. Nalezení řešení problému, se kterým klient přichází, vyžaduje někdy delší přípravu pracovníka, je např. potřeba zjistit další informace a možnosti, dle povahy problému konzultujeme s právním oddělením SONS ČR, z.s. nebo dalšími institucemi (Úřad práce, Magistrát města Plzně, úřady městských obvodů, sociální a zdravotnická zařízení, knihovna...). Tato komunikace a vyhledávání tvoří velkou část práce sociálních pracovníků. Do služby patří i další administrativní práce zajišťující provoz a finanční zabezpečení sociální služby, která není přímo vyčíslována.

Nejčastější náplní konzultací je podávání informací o příspěvcích pro osoby se zrakovým postižením, žádosti o kompenzační pomůcku, informace týkající se TyfloCentra, Tyflovisu, o.p.s. a Sjednocené organizace pro nevidomé a slabozraké (SONS ČR, z.s.), dále také informace o jiných službách. Stále aktuální je otázka bydlení včetně umísťování do pobytové služby (domov důchodců) a s tím související záležitosti. I v těchto případech spolupracujeme s Magistrátem města Plzně a dalšími organizacemi a institucemi a postupně se daří nalézt uspokojivé řešení.

Podporujeme studující klienty a klienty, kteří hledají pracovní uplatnění. S našimi klienty řešíme jejich osobní situaci a snažíme se je podporovat v samostatném rozhodování a jednání a společně nalézat co nejlepší řešení jejich problému.

Součástí poradenských služeb je i **půjčování kompenzačních pomůcek**. V roce 2022 využilo půjčovnu **4 osoby**, zapůjčena byla *bílá signalizační hůl, indikátor hladiny, a pomůcky pro prezentaci: pichtův psací stroj, VPN, colorino, lupy, hry pro nevidomé, sada simulačních brýlí, klapky na oči*. Z naší knihovny byly zapůjčeny dvě knihy.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Cílová skupina

Tato sociální služba je poskytována osobám se zrakovým postižením starším 15 let, účast na akcích je otevřena také pro jejich rodinné příslušníky, přátele a dobrovolníky.

Místo a čas

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením jsou poskytovány převážně v pracovní době, v prostorách TyfloCentra Plzeň, o.p.s., ale i mimo ně.

Výuka, konzultace a drobná servisní výpomoc probíhají v pracovní době TyfloCentra Plzeň, o.p.s. v učebně TyfloCentra nebo v domácnosti klienta, a to ze závažných osobních nebo zdravotních důvodů. Během r. 2022 se konzultace odehrávaly osobně i v online prostředí, kde jsme často využívali program TeamViewer pro vzdálenou správu, skype a emailovou komunikaci.

Poskytování služby

Sociálně aktivizační služby tvoří velmi důležitou část činnosti TyfloCentra Plzeň, o.p.s. Všechny aktivity jsou přizpůsobené lidem se zrakovým postižením, umožňují jim se vzdělávat pro ně přístupnou formou, zapojit se do společenského dění a účelně trávit čas společně s ostatními.

Program volnočasových aktivit na aktuální měsíc je k dispozici na internetových stránkách TyfloCentra Plzeň, o.p.s., na nástěnce v centru a na požádání klienta je zasílán také poštou.

S klienty jednáme o náplni jednotlivých klubů a akcí, přizpůsobujeme je jejich požadavkům a vítáme jejich návrhy.

Službu využilo celkem **105 klientů**, z toho 37 mužů a 68 žen. Během roku 2022 proběhlo celkem **180 volnočasových a vzdělávacích klubů a 40 jednorázových akcí**.

Během roku proběhlo **16 výukových kurzů na náročných elektronických pomůckách** (to představuje cca 142 hodin výuky s klientem), Jednalo se o 4

základní kurzy, 1 kurz přechod na nový systém, 3 nastavbové kurzy a 6 kurzů šitých na míru a 2 kurzy na obsluhu dotykových telefonů. Během roku proběhlo **351 h konzultací a technických výpomocí**. Kurzy probíhaly dle možností osobně a vzhledem k aktuální situaci také v online prostředí, lektori učili pomocí skype a vzdálené správy. 6 kurzů zahájených v r. 2022 pokračuje do dalšího roku.

Výuku na náročných kompenzačních pomůckách – počítače se speciálním softwarem pro nevidomé a slabozraké, dotyková zařízení s hlasovým výstupem a další elektronická zařízení – zajišťují čtyři lektori. Tři z nich také mají zrakové postižení, což znamená velkou výhodu a motivaci pro klienty. Jsou pro ně dobrým příkladem toho, co vše se dá i s handicapem dokázat.

Díky využívání těchto náročných kompenzačních pomůcek se klienti stávají více soběstační, mohou samostatně získávat informace i vyřizovat své osobní záležitosti.

V roce 2022 byly nejvíce žádané Základní kurzy a kurzy Šité na míru. To znamená, že klient přijde s konkrétním zařízením i požadavkem na výuku (např. řešení bankovníctví přes iPhone). Společně s lektorem sestaví individuální plán, který přesně odpovídá jeho potřebám a pomůže v řešení jeho problémů. Většina klientů vlastní dotykové zařízení, převažují iPhony, někteří využívají i dotykové telefony s operačním systémem Android. Klienti také využívají tablety a iPady.

Pravidelné kluby

- ❖ vzdělávací aktivity Anglický jazyk ve dvou úrovních
Německá konverzace
- ❖ sportovní aktivity Zvuková simulovaná střelba
Plavání
Showdown
Běh
Turistika
- ❖ ostatní kluby Společenské hry
Pedig
Ruční práce

Vybrané jednorázové akce

- 23. 2. vycházka na sněžnicích na Kvildě
- 31.3. aprílový mač ve střelbě
- 31.3. přespávačka v TC
 - 5.4. galerie Masné krámy
 - 9.4. divadlo Billy Elliot
- 11.4. velikonoční dílna
- 14.4. velikonoční odpoledne
- 23.4. Plzeňský terč
- 1.-6.5. rekondiční pobyt Mariánské Lázně
- 10.5. SDS – turnaj syllabatim
- 17.5. SDS – turnaj syllabatim
- 31.5. vyprávění o Jordánsku
- 18. 6. Divotvorný volant
- 19. 6. Alpina Cup
- 23. 6. oslava 20. výročí TyfloCentra
- 20. 7. Hurvínkova stezka
- 14. 7. výlet Zbiroh
- 25.-27. 7. Annín – letní pobyt
- 11. 8. vycházka Plzeň
- 31. 8. výlet Loket
- 29. 9. quardo
- 11.10. výlet Cheb
- 15.-16.10. MČR Dáma
- 30.10. divadlo Klapzubova jedenáctka
- 1.11. přednáška o bezpečném internetu
- 7.11. vycházka Plzeň
- 15.11. přednáška o knihovně Mathilda
- 19.11. MČR zvuková simulovaná střelba
- 6.12. vánoční trhy
- 7.12. divadlo R.U.R.
- 8.12. vánoční tvoření
- 15.12. Srandamač
- 19.12. vánoční odpoledne



Pravidelná setkání v Klatovech

- 17.1. společenské hry v klubovně
- 14.2. valentýnská dílny
- 7.3. syllabatim
- 25.4. společenské hry v klubovně
- 23.5. hry a vyprávění v klubovně
- 20. 6. hry a četba v klubovně
- 28. 6. procházka, výstava skla
- 26.9. hry a vyprávění v klubovně
- 24.10. společenské hry
- 21.11. společenské hry
- 5.12. Mikuláš v klubovně



Nadační fond
Českého rozhlasu



V roce 2022 jsme opět získali příspěvek z nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Tentokrát byly podpořeny dva projekty:

Prvním byl náš již tradiční projekt **Česko (ne)vídané V.** Stejně jako v minulých letech jsme organizovali oblíbené výlety za poznáním i sportem. Doprava je hrazena z uvedeného projektu, využíváme proto služeb organizace Cestovní klub KID, klub invalidních dobrodruhů, z.s., která zajišťuje přepravu imobilních osob. To nám dává možnost navštívit i vzdálenější místa nebo místa, kam bychom se nedostali veřejnou dopravou a zároveň se většiny výletů mohou zúčastnit i klienti, kteří se hůře pohybují. Z prostředků projektu Světlušky jsme uhradili většinu nákladů na dopravu a část na ubytování na týdenním pobytu v Mariánských Lázních a na letním turistickém pobytu na Šumavě v Anníně.

Během roku jsme uspořádali čtyři poznávací výlety. Jsou velice oblíbené zvláště u našich starších klientů, kteří si je vždy velmi užijí. Získají nové poznatky nebo

navštíví znovu místa, která znali. Hlavně stráví čas spolu, po prohlídce společně poobědvají a zajdou si do cukrárny, což sami normálně nedělají. Procvičí i svou fyzickou kondici při prohlídkách hradů i zámků a zámeckých parků („Když už jsem tady, nebudu čekat dole“ jsou slova jedné 80ti leté klientky pro prohlídce zříceniny hradu Cheb). Prvním navštíveným byl **zámek Zbiroh** v červenci, v srpnu jsme opět jeli na **hrad Loket**, protože v loňském roce nebylo místo pro všechny zájemce. V září jsme navštívili **zámek Hořovice** a v říjnu **hrad Cheb**. Všude máme vždy připraveny prohlídky uzpůsobené lidem se zrakovým postižením doplněné o větší výklad, popis památek a možnost dotýkat se některých exponátů. Většina průvodců je velmi milá, citlivá k naší skupině a velmi dobře připravena.



Rekondiční pobyt již patří k našim každoročním aktivitám. Klienti vždy na začátku roku čekají, kdy oznámíme místo konání a rychle se přihlašují, protože počet míst je omezen. V roce 2022 jsme byli v hotelu Krakonoš v Mariánských Lázních. Pobytu se účastnilo 23 klientů, 5 pracovníků centra a 3 dobrovolníci. Dopoledne chodíme na vycházky po okolí dle možností klientů, v Krakonoši jsme mohli využívat hotelový bazén i další relaxační aktivity. Odpoledne je program společný. Tentokrát jsme kvůli organizaci v hotelu přijeli již v neděli odpoledne. V pondělí jsme navštívili Miniaturpark Bohemium s průvodcem, v úterý jsme měli domluvenou komentovanou prohlídku ve městě, kde jsme se dozvěděli mnoho zajímavostí z historie Mariánských Lázní i významných osobností, které zde pobývali. Po prohlídce jsme si dali lázeňské oplatky a poslechli si zpívající fontánu. Turisté se vydali zpět do hotelu pěšky a ostatní autobusem. Středa byla volným dnem, kdy jsme naplánovali kratší a delší vycházky do města



nebo okolí hotelu. Poslední kulturní akcí byla návštěva městského muzea. Večery jsme věnovali společenským hrám, navlékání korálků a zpěvu při kytarě. Během celého pobytu probíhala soutěž v Prší, zvukové simulované střelbě a celopobytová soutěž s logickými denními úkoly. Letošním tématem byla Láska – všichni se



zapojovali a úkoly plnili s humorem. Poslední dopoledne jsme šli společně k soše Krakonoše, která plní přání a to naše bylo jednoduché – ať se za rok zase všichni ve zdraví sejdem. Pobyt byl velmi příjemný pro klienty i pracovníky, na týden jsme vyšli z každodenních stresů a užili si společný čas. Klienti procvičili svou fyzickou i



psychickou kondici – každý rok nás překvapí svou vitalitou a odhodláním, protože naši senioři jsou ve věkové hranici 80 let. Většina z nich by se na týdenní pobyt nemohla vypravit sama vzhledem ke svému postižení, celkovému zdravotnímu stavu nebo sociální situaci. S podporou zvládají

nejen fyzické výzvy, ale hlavně se zlepšují jejich psychický stav, předávají si zkušenosti a podporují se navzájem.

Letní třídní turistický pobyt je už také tradiční akcí TyfloCentra. V r. 2022 jsme vyrazili na Šumavu do **Annína**. Opět jsme jeli veřejnou dopravou a cestou řešili mírné problémy zaviněné českými drahami. Klienti si uvědomili, co vše cestování obnáší a celou situaci jsme zvládli s humorem. Bydleli jsme v kempu, což byl zvlášť pro některé klienty velký a první zážitek s touto formou ubytování. Tři dny jsme strávili turistikou a poznáváním krás Šumavy, navštívili sklárnu





v Anníně a mohli si kromě výkladu o práci sklářů vyzkoušet i foukání skla a seznámit se s materiály pro jeho výrobu.

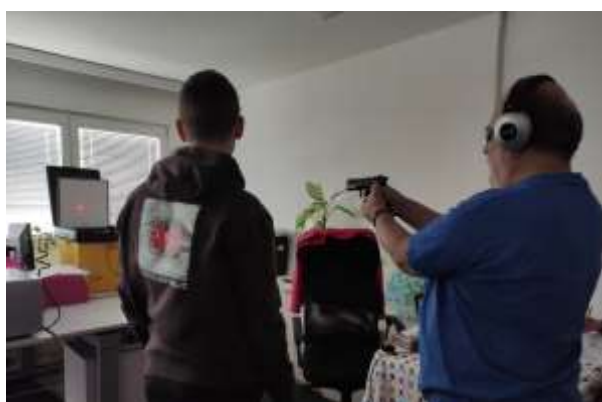
Klienti se také velice rádi věnují **turistice** a společně se vydáváme na různé výlety a vycházky. I někteří naši klienti senioři jsou turisté a proto pořádáme i nenáročnou vycházku pro všechny.

Pravidelnou akcí je **vycházka na sněžnicích** na Kvildě. Pracovnice Národního parku již naši skupinu znají, těší se na setkání a vždy připraví zajímavou vycházku spojenou s výkladem o přírodě a historii této části Šumavy.



Oblíbeným sportem našich klientů je **plavání**. I v roce 2022 jsme jezdili do bazénu do Kdyně a navštěvovali i bazén na Slovanech. Pobyt ve vodě je pro klienty přínosný ať už plavou nebo jen chodí a procvičují svaly a je samozřejmě vítanou relaxací i společenskou událostí, kdy tráví čas spolu s ostatními.

Zvuková simulovaná střelba, prestižní sport osob se zrakovým postižením, je v TyfloCentru oblíbenou a pravidelně navštěvovanou aktivitou. Vytvořili jsme silnou střeleckou základnu, která úspěšně reprezentuje naše centrum na závodech. Každoroční kvalifikační závod **Plzeňský terč** jsme uspořádali až v dubnu a naši střelci opět obsadili přední místa.



V roce 2022 se v Plzni konalo i **Mistrovství České republiky ve zvukové**

simulované střelbě, kdy se sjeli nejlepší střelci z celé republiky.

V rámci pravidelných klubů se nevěnujeme jen sportu. Velmi žádané a stále aktivně navštěvované jsou kurzy vzdělávací a společenské.

Pravidelně probíhají **kluby anglického jazyka** ve dvou úrovních, kterých se účastní i naši senioři.

Velmi oblíbené jsou **ruční práce**. Během roku vždy uspořádáme několik tematických výtvarných dílen, např. valentýnská, velikonoční, vánoční, kde tvoříme z různých materiálů. Hojně navštěvované jsou kluby **pletení z pedigu**, které probíhají ve třech skupinách. Vytvářené košíčky a další díla jsou krásné, klienti sami vymýšlí, co by chtěli vytvářet, zkoušejí nové vzory i výrobky.



Společenské hry měli klienti vždy rádi. Proto se ochotně zapojili do **klubu společenských her**, který probíhá dvakrát měsíčně. Na podzim jsme měli příležitost setkat se s autorem hry pro nevidomé Quardo, který s námi strávil odpoledne, vysvětlil pravidla a hru nás naučil. Většina z hrajících klientů se přihlásila do **Společenství duševních sportů**, měsíčně se schází a učí se i novým hrám. Společenství pořádá i republikové přebory v jednotlivých hrách, naši klienti se pravidelně zúčastňují a umísťují se na vítězných místech.

Klub vodících psů byl založen na návrh jedné z klientek, aktivně se mu věnuje. Držitelé vodících psů se schází pravidelně každý měsíc, pejsci si společně hrají a majitelé řeší své „lidské“ problémy.



Na jaře nás kontaktovala pracovnice ze **Západočeské galerie** s nabídkou programu pro klienty. S radostí jsme přijali a na začátku dubna dorazili do galerie. Program byl velice dobře vytvořen přímo pro naše klienty. Vyslechli zajímavé povídání o činnosti galerie, seznámili se s různými materiály a samozřejmě s výtvarnými díly. Všichni byli nadšeni a pracovnice měly velkou radost, že se program klientům líbí a mohli jim takto zprostředkovat umění.



V průběhu roku se uskutečnila všechna tradiční setkání – **velikonoční, mikulášské i vánoční setkání**. Klienti si užili společnou zábavu a vyzkoušeli znalosti o těchto svátcích. Aktivně se i zúčastnili vánoční soutěže, kdy měli napsat příběh ze slov začínající pouze na písmena V A N O C E. Jeden z příběhů je uveden v části příspěvků od klientů.

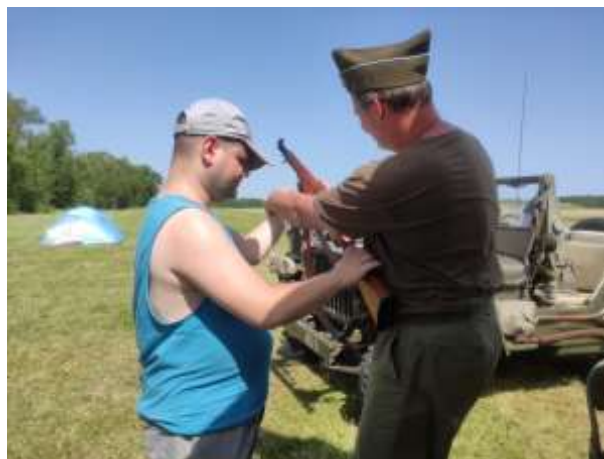


V červnu se konal již 8. ročník naší tradiční akce většího rozsahu **Divotvorný**



volant, který pořádáme společně s C.K. KID, z.s. a Sdružením Ty a Já, z.s. Znovu jsme našli zázemí na letišti v Líních, jehož provozovatel nás aktivně podporuje. Akce je určena pro osoby s jakýmkoli handicapem aby jim umožnila tak běžnou věc, jako je řízení motorového vozidla. A nejen automobilu, ale i traktoru, autobusu nebo kamionu a nákladního automobilu. Vše probíhá za podpory spřátelených autoškol a jejich instruktorů. Letos na letišti dorazili i „vojáci“ ze 4. obrněné divize Plzeň a vytvořil zde malé vojenské ležení. Účastníci si mohli prohlédnout a prozkoumat dobové uniformy,

vybavení i zbraně. Zvláště některé naše klienty to zaujalo, protože sami nemají možnost se takto s historií setkat. Vojáci pak vozili zájemce v džípech, což byl také velký zážitek pro všechny. Součástí akce je občerstvení a vystoupení několika hudebních kapel.



Již od roku 2013 pravidelně každé tři týdny **vyjíždíme do Klatov**, kde máme v rámci smlouvy s MÚSS Klatovy pronajatou místnost v Domově pro seniory. Aktivit se účastní klienti z Klatov a okolí, často s námi jezdí i někteří z Plzně. Velmi důležitý je jejich vzájemný kontakt i kontakt s pracovníky. Se stárnutím a zhoršováním zdravotního stavu klientům pomáháme řešit i jejich další potřeby a záležitosti, nejen smysluplné trávení volného času.

Výše popisované provozované aktivity mohou vypadat jako vyplnění času klientů nebo zábava, jejich význam je větší než jen trávit společně a účelně čas. Jsou součástí sociální služby, klienti se při nich učí více než rozvíjet své schopnosti, dovednosti nebo zdokonalovat fyzickou kondici. Během aktivit se klienti stávají samostatnější, sebevědomější, vyrovnanější se svým handicapem, umí si poradit v různých situacích a hlavně se nestydí požádat o pomoc a zároveň prosazovat své zájmy a potřeby. Silná je také jejich pospolitost a vzájemná podpora. Obdivujeme jejich aktivní přístup, velké odhodlání zvládat úkoly a výzvy, které tyto aktivity přináší, a také umění zvolnit a odpočívat.

Střípky z akcí, jak je viděli naši klienti

Přespávačka v TyfloCentru

Ve čtvrtek 31. 3. se konala narozeninová přespávačka v Tyflu. Nejdříve byl jako vždy pedig. Pak byl aprílový srandamač ve zvukové simulované střelbě. Od 17. do 18. hodin byl vědomostní kvíz, do 20. hodiny jsme měli volnou zábavu a večeři, objednali jsme si pizzu. Potom jsme se dívali na



komentovaný film Horem pádem a pak jsme si mohli každý zvolit nějakou písničku na přání, kterou Lenka našla na Youtube. Ve 22.15 hodin byla hygiena a večerka. Ráno po snídani jsme někteří ještě hráli hru Černého Petra a Prší. Pak už jsme se chystali domů. Program se nám velmi líbil a těšíme se opět někdy na něco podobného. RH

Pouť v Plzni

Ve čtvrtek 21. 4. odpoledne jsme se s pracovníci TyfloCentra vydali na plzeňskou pouť, která se konala na Doubravce. Bylo tam mnoho atrakcí, např. horská dráha, labuť, řetězový kolotoč, ale i jiné hodně rychlé atrakce.

Prošli jsme si všechno, co tam měli, a zbyl i dostatek času vyzkoušet si nějakou z atrakcí, nebo si dát nějaké občerstvení a pítí.

Pouť byla skvělá, užili jsme si ji a těšíme se zase příště na další. RH

Výlet do Hořovic

Dne 20. 9. 2022 uskutečnilo TyfloCentrum pro své klienty výlet do Hořovic. Zde si dovoluji veršovanou formou podat krátkou zprávu o tomto výletu, jehož jsem se zúčastnila a který se mi velmi líbil. MM

Výlet do Hořovic

Vyjeli jsme na výlet,
do Hořovic, tam a zpět.

Autobusem pana Kaše,
dálnice je celá naše.

Cesta ubíhá vesele,
vezeme samé přátele.

Poznáme kousek naší zemičky,
když projíždíme vesničky.

Maličko jsme se ztratili,
po vesničkách jsme bloudili.

Řidič byl trasou zaskočen,
nebyl na jízdu řádně připraven.

Pocestných se doptal na správný směr,
ujetých kilometrů navíc měl pár jen.

Když projíždíme Hořovice,
slunce svítí stále více.

Těšíme se na prohlídku zámku,
koupíme si turistickou známku.

Náš průvodce je zkušený,
o historii hodně ví.

Věnuje nám půl druhé hodiny,
vypráví o osudech zámecké rodiny.

Potlesk náš si zaslouží,
za to, že byl úžasný.

Skupinové focení,
to chce trochu snažení.

Fotíme se v zámku i před,
Hani nás vyblejskne hned.

Kdosi se ptá: „Mám dobře hlavu?“
Ta hláška vyvolá smích davu.

V poledne jedeme na oběd,
do Podniku, jsme tam hned.

Hlad jsme všichni zkrotili,
dezert jsme si nedali.

Na cestě domů jsme dešti ujeli,
u plzeňského nádraží jsme se
rozloučili.

Rekondiční pobyt v Mariánských Lázních

Od 1. 5. do 6. 5. se konal pobyt s TyfloCentrem v Mariánských Lázních. Tentokrát jsme měli změnu, že jsme vyrazili v neděli a byli jsme tam do pátku. Vyjížděli jsme odpoledne. Po příjezdu jsme chvíli čekali, až nás ubytují. Bydleli jsme v hotelu Krakonoš. Do večere jsme měli čas na vybalení a odpočinek.

Pondělí dopoledne bylo volné, kdo chtěl, mohl jít na krátkou procházku nebo do místního bazénu. Odpoledne jsme měli domluvenou prohlídku v miniparku, kterým nás prováděl pan průvodce. Po prohlídce jsme si tam mohli i koupit nějaké občerstvení nebo pití. Po miniparku bylo ještě dost času do večere, takže my někteří jsme šli ještě s



Dančou na krátkou procházku k rozhledně a taky jsme si na ni vylezli po schodech. Večer přijel Ivoš, a tak se hrálo a zpívalo a my někteří jsme hráli hru Qardo. V úterý po obědě jsme přešli městskou dopravou do Mariánek, kde nás čekal výklad s procházkou po městě. Prováděla nás příjemná průvodkyně paní Marie. Prohlídku jsme měli s deštěm. Vyprávěla nám toho opravdu hodně, např. o pramenech. Jeden se jmenuje Křížový, ten je projímavý. Druhý je Rudolf, ten je močopudný. A třetí je Karolína. Po prohlídce jsme měli možnost je i ochutnat. Pak jsme si také zašli koupit



horké oříškové oplatky nebo studené čokoládové. Nakonec jsme si poslechli zpívající fontánu, kde hrál Beethoven. Potom jsme se vrátili zpět do hotelu. Odvážlivci šli pěšky do kopce a méně odvážní jeli městskou. Večer Lenka vyhlásila turnaj ve hře Prší, abychom se pořád neopakovali s Člověče, nezlob se.

Ve středu dopoledne byl zahájen turnaj ve zvukové simulované střelbě. Odpoledne byl návrh, že se půjde 12 km na Smrad'ocha. Návrh byl ale zamítnut, protože odvážných nás bylo málo, tak jsme se rozdělili do tří skupin. Jedna skupina šla 6 km na Davidův pramen. Druhá skupina šla asi 2,5 km do restaurace U Pejška a kočičky. Třetí skupina šla jen k oboře daňků a k rozhledně. Když jsme se vrátili, byla krátká bouřka. Večer jsme vyráběli náramky z korálek a Monča Brožková nám přichystala zajímavé otázky. Hráli jsme hru Nikdo není dokonalý a bylo to moc fajn. Ve čtvrtek dopoledne se dokončovala střelba. Odpoledne jsme měli prohlídku v muzeu ve městě, takže jsme tam jeli zase městskou. Než jsme se tam vydali,

přehnal se opět krátká bouřka. V muzeu nám paní průvodkyně nejdříve pustila komentovaný film o Mariánkách. Potom jsme se rozdělili do dvou skupin a muzeum jsme si prohlédli dole i nahoře. Po prohlídce jsme někteří jeli lanovkou zpět na hotel a kdo chtěl slyšet fontánu, jel městskou. My co jsme jeli lanovkou, museli jsme dojít kousek pěšky do kopce. Než jsme tam došli, byli jsme zmoklí jako slepice, protože zase lilo jako z konve. Večer následovalo vyhodnocení všech soutěží a úkolů za celý pobyt. Pak se hrálo a zpívalo. V pátek ráno jsme se sbalili a dopoledne jsme šli ještě na krátkou procházku kolem sochy Krakonoše a taky jsme si k němu vylezli nahoru a objali ho. Jako poslední třešnička na dortu nás čekal ještě oběd. Pak už jsme se vraceli zpět do svých domovů. Abych to vše shrnul, pobyt to byl moc fajn, pracovnice se o nás skvěle staraly, jen počasí se nám tolik nevydařilo, ale i tak jsme si rekondici užili a těšíme se příští rok na další. RH

Příběh ze slov na písmena L, A, S, K, A

Na rekondičním pobytu v Mariánských Lázních bylo jedním z úkolů pro klienty vymyslet pár vět ze slov, která začínají písmeny, L, A, S, K, A. Tématem letošní májové rekondice totiž byla láska. Následující text vymyslel AP:

Lázeňské lásky? Ano, slova, která spolu kupodivu souvisejí. Slyšte krátkou lechtivou story, která slova láska a lázně spojí.

Láskou abstinující slečna Lukrécie, sledující kolonádu, spatřila sličného Karla. Karel, soustavně kádrující kolem spěchající slečny, které ladně směřují ku kolonádě, spatřil Lukréciein smutný splín. Karlovy kalhoty se staly lehce staženými a Karel svižně spěchal směrem k Lukrécie. „Sličná slečno,“ koktal Karel, „láskou sesychám.“ Slovo ku slovu a křepce spolu spěchali ku Karlovu apartmánu. „Ku, ku, ku kurňa,“ láteříc Karel, „sakra složité knoflíčky, snad asi snadnější z Lukrécie servat“. „A spodnička, lépe servat a kalhotky? Spěchám, spēchám, svižně servat.“ Svítá, slunce laská Karlovu postel, Lukrécie končí spánek, spatřuje své servané svršky, koulí kukadly a láskyplně kopá Karla. „Karlíčku koukej, servané kalhotky stály spoustu stoveček, spodnička litránek a servaná sukénka? Karlíčku koukej svižně sypat spoustu korunek.“ Lukrécie sbalila Karlovi litráanky, stovečky i korunky a spěchala ku kolonádě ku lázeňským lákadlům. A Karel smutně sledujíc své splasklé kapsy láteříc. Ano, ano, lázně se spoustou lákadel stojí spoustu korunek.

20. narozeniny TyfloCentra Plzeň

Ve čtvrtek 23. 6. probíhala v zahradě mateřské školy u budovy Tyflocentra oslava 20 let fungování plzeňského Tyflocentra. Ivoš s Monikou hráli na kytaru a Petr na klávesy a zpívaly se písně. K tomu jsme měli občerstvení a čokoládový dort. Všem se nám akce moc líbila a za 20 let se tu doufejme sejdem opět všichni ve zdraví znovu. RH



K oslavě 20. výročí TyfloCentra

TyfloCentrum dneska slaví,
sešli jsme se – staří, mladí.

Doprovodí nás kamkoli,
k lékaři, do práce, do školy.

Oslava je veliká,
pozvaní jsou i z daleka.

Hodinka přijde na kilo,
komu by se to nelíbilo.

Už 20 let funguje TyfloCentrum lehce,
nabízí nám své lekce.

Vyvezou nás i na výlet,
autobusem jsme tam hned.

Nechceme od něj jen drobnůstky,
učí nás používat kompenzační pomůcky.

TyfloCentrum baví, radí, pomáhá,
s nikým z nás to nevzdává.

Trápí-li nás úřady,
TyfloCentrum je postaví do řady.

Je to pěkná lopota,
na krku nás má do konce našeho života.

TyfloCentrum nás také zabaví,
zbavíme se hned špatné nálady.

I když nás mají někdy dost,
necítíme se tu nikdy jak nezvaný host.

Nic nás to přitom nestojí,
zacházíme tu i s pistolí.

Máme to tu všichni rádi,
víme si tu dobře rady.

Dovednostem nás tu naučí,
nikdo u toho neskučí.

Přejeme mu štěstí, zdraví, dlouhá léta,
ať dál pěkně vzkvétá.

Dostaneme i kávičku,
poklábosíme trošičku.

Za péči mu děkujeme,
na líčko ho celujeme.

Složila dlouhá léta spokojená klientka MM

Divotvorný volant

V sobotu 18. 6. se konal jako každý rok Divotvorný volant u Plzně na letišti v Líních. Mohli jsme si tam vyzkoušet řídit traktor, autobus nebo kamion. Kamiony tam byly dva, v tom druhém jsme měli možnost jen se svézt. Taky jsme se mohli svézt džípem. K dispozici byl i stánek s



občerstvením. Protože bylo pořádné horko, byla na letišti cisterna s vodou, kterou nás polévali. Vystupovali tam i hudební kapely, a to Budulínští a ještě dvě neznámé kapely. Akce se nám velmi líbila a těšíme se opět na příští rok. HR

Turnaj v dámě

V sobotu 15. a v neděli 16. 10. se uskutečnil turnaj v Dámě v Praze na Dědině. Celkem jsme odehráli 9 kol. Dopoledne bylo drobné pohoštění a pak se začalo losovat a hrát. Losovalo se švýcarským způsobem, tzn. přes počítač. Po třech odehraných kolech následoval oběd. Po obědě se hrála další tři kola. Pak byla večeře a večer jsme hráli hru Co na to Češi. V neděli dopoledne se hrála další dvě kola a po obědě poslední kolo a baráž. Pak následovalo vyhodnocení, dort a přípitek šampaňským vínem (alko i nealko). Pak nás čekala už jen cesta domů. Turnaj se nám velmi vydařil a těšíme se opět na nějaký příští. RH

Vánoce

Někteří klienti se zapojili do vánoční soutěže, kdy měli vytvořit povídku na téma Vánoce pouze ze slov začínajících na písmena V, A, N, O, C, E. Jeden z příspěvků je zde:

V období adventu navštívíme vánočně vyzdobené náměstí, vyslechneme vánoční variace a nakoupíme věci na ozdobu a cukrovinky našim „capartům“. Obejdeme celé náměstí nasajeme vánoční atmosféru a vánočně naladění odcházíme na autobus na Vinice. Naše obydlí vánočně vyzdobíme větvíčky vánočními ozdobami, vyrovnáme vánoční cukroví, vypečenou vánočku a oblíbené ovoce – citrusy, ananas, avokádo a nezapomeneme ani na vlašské ořechy a nealko nápoje. Ve vázičce nám výzdobu

vyplní vonné cesmíny a vzácné orchideje. Celé výzdobě vévodí adventní věnec. Očekáváme návštěvu našich nejbližších, abychom náležitě oslavili Vánoce. Vy všichni oslavte Vánoce co nejlépe, ať Vám vánoční nálada vydrží do nejdéle. Veselé Vánoce „vinšuje“. MP

EKONOMICKÉ VÝSLEDKY

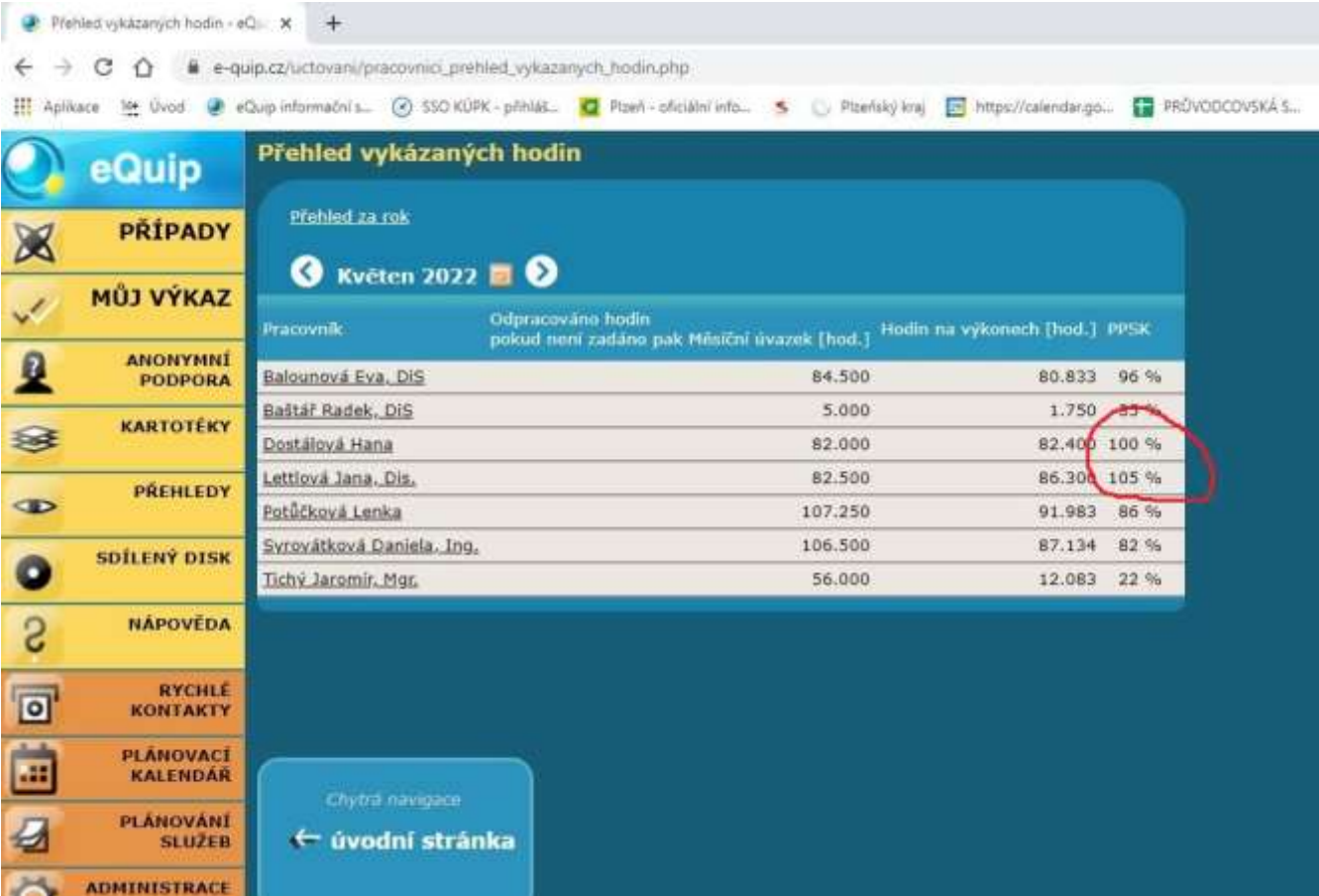
Náklady v druhovém členění za rok 2022	
Osobní náklady	
Mzdové náklady	2 603 625
Zákonné sociální pojištění	847 548
Ostatní	14 752
Provozní náklady	
DHIM do 80 tis.	41 764
Potraviny	4 163
Kancelářské potřeby	8 419
Prezentace	
Jiné spotřebované nákupy (drogerie, komp. pomůcky)	79 170
Energie	42 524
Telefony, internet, poštovné	18 352
Nájemné	37 662
Právní a ekonomické služby	110 232
Školení a kurzy	41 480
Supervize	3 500
Opravy a udržování	5 426
Cestovné	44 069
Přepravné	34 227
Vstupy	14 240
Pobyty, ostatní služby (tisk, pronájem WC...)	235 247
Jiné (pojistné, poplatky, výpisy TR, ZK, správní poplatky...)	20 622
Odpisy	0
náklady celkem	4 207 022

Výnosy v druhovém členění za rok 2022	
Tržby z prodeje služeb	77 315
Úhrady klientů (vstupy, pobyty, doprava...)	179 565
Úroky	20
Jiné výnosy	3 437
Příspěvky – dary	6 735
SONS Bílá pastelka	15 000
Dotace MPSV/Plzeňský kraj	2 749 512
Dotace Město Plzeň	183 000
Dotace Plzeňský kraj	136 477
Dotace ÚMO 1	60 000
Dotace ÚMO 2	10 000
Dotace ÚMO 3	15 000
Dotace Starý Plzenec	4 000
Nadace ČR Světluška	426 000
Příspěvky ÚP chráněná místa	309 196
výnosy celkem	4 256 207

VIZE NA DALŠÍ OBDOBÍ

Rok 2022 byl „normálním“ po dvouletém období různých omezení. Mohli jsme organizovat všechny činnosti stejně jako v minulosti a klienti velice ocenili, že se mohou účastnit jejich oblíbených aktivit a využívat všech služeb v plném rozsahu.

Rokem 2023 jsme vstoupili do dalšího období naší činnosti. Věříme, že vše bude probíhat bez velkých problémů, klienti s námi budou aktivně spolupracovat a těšit se ze společných akcí. Nadále spolupracujeme s našimi spřátelenými organizacemi i odbornými pracovišti a úřady, studenti VOŠ i ZČU přicházejí na praxe a spolupracujeme i s našimi „kulturními přáteli“ Muzeem strašidel i Muzeem Jižního Plzeňska. I přes personální změny je v TyfloCentru stále aktivní a nadšený tým, který dokáže klienty nadchnout a mít radost ze své práce a pracovat naplno.



Přehled vykázaných hodin - eEquip

e-quip.cz/uctovani/pracovnici_prehled_vykazanych_hodin.php

Přehled vykázaných hodin

Přehled za rok: Květen 2022

Pracovník	Odpracovány hodiny pokud není zadáno pak Měsíční úvazek [hod.]	Hodin na výkonech [hod.]	PPSK
Balounová Eva, DiS	84.500	80.833	96 %
Baštař Radek, DiS	5.000	1.750	35 %
Dostálová Hana	82.000	82.400	100 %
Lettlová Jana, DiS	82.500	86.300	105 %
Potůčková Lenka	107.250	91.983	86 %
Svrovátková Daniela, Ing.	106.500	87.134	82 %
Tichý Jaromír, Mgr.	56.000	12.083	22 %

Chytrá navigace

← úvodní stránka

NAŠI DÁRCI

- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Krajský úřad Plzeňského kraje
- Město Plzeň
- Plzeňské městské dopravní podniky, a.s.
- Nadační fond ČR ze sbírky Světluška
- SONS ČR, z.s.
- ÚMO Plzeň 1
- ÚMO Plzeň 2
- ÚMO Plzeň 3
- Město Starý Plzenec
- Software Production
- Dobřanské pekařství
- Web4U s.r.o.
- Klára Klásková

PŘÍLOHY

- Zpráva nezávislého auditora
- Rozvaha pro nevýdělečné organizace
- Výkaz zisku a ztráty pro nevýdělečné organizace