**1/2018**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí přátelé,

přejeme Vám krásný nový rok 2018. Věříme, že jste si užili vánoční svátky a že jste do nového roku vkročili pravou nohou. V TyfloNovinkách, které právě teď čtete, se mj. dozvíte o akcích, které si pro Vás TyfloCentrum připravilo na nadcházející období. Těšíme se, že se na některých z nich s Vámi setkáme. Přejeme Vám mnoho příjemných chvil strávených ve společnosti TyfloCentra i mimo něj a do nového roku Vám přejeme hodně zdraví a štěstí.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 3](#_Toc502736825)

[Ze světa počítačů 6](#_Toc502736826)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 12](#_Toc502736832)

[Přehled klubových aktivit 13](#_Toc502736834)

[Různé 14](#_Toc502736835)

[Odbočky a jejich akce 19](#_Toc502736838)

[Kontaktní údaje 20](#_Toc502736841)

Na co se můžete těšit

**Setkání v Klatovech**

**Termíny: 15.1., 19.3.2018 (pondělí)**

**7.2., 28.2. 2018 (středa)**

15.1.2018 – klubovna

7.2.2018 – Bowling

28.2.2018 – muzeum – upřesníme dle aktuální nabídky

19.3.2018 – procházka

Toto je pouze předběžný program, který může být ještě změněn. Program bude upřesněn přihlášeným účastníkům.

**Divadlo**

**10.4.2018 v 11,00 hodin (úterý) – Počestné paní Plzeňské, aneb mistr ostrého meče – činohra – Nové divadlo**

Píše se rok 1710 a pod poklidnou hladinou všedního života města to vře. Rodina mistra ostrého meče, kata Hussa, je odsouzena k podřadnému postavení….

**Český rozhlas Vladimír Hron**

**Termíny:** **24.1., 14.2., 14.3.2018 od 14,00 hodin (středa)**

Jedná se o veřejnou rozhlasovou nahrávku. Vstupenky si budete muset opět vyzvednout v TyfloCentru.

**Dívčí Válka – Měšťanská beseda**

**Kdy:** 28.2.2018 v 19,00 hodin

**Kde:** Měšťanská beseda

**Vstupné:** 200 Kč za osobu

**Vstupenky jsou rezervovány v 10. řadě.**

**Sandra Pogodová**, **František Ringo Čech**, **Mojmír Maděrič**, **Petr Jablonský** či **Roman Skamene** – ti všichni se představí ve hře Dívčí válka, v nejúspěšnější a nejhranější ze všech divadelních her v České republice! Její atraktivnost se skrývá především v lehkosti žánru, nadsázce, využitých tématech a také v hereckém obsazení.

Sám autor komedie říká, že „*jde o odpočinkový žánr, v jehož rámci přinášíme hodokvas těch nejkrásnějších žen, kterými naše zubožená vlast disponuje.*“

Přijďte se pobavit u notoricky známé pověsti v novém hereckém obsazení.

**Bazén Kdyně**

Termíny: **17. 1. , 14.2., 14.3.**

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado

Čas a místo odjezdu bude včas upřesněno (nejspíše jako vždy TyfloCentrum 9.30h a Klatovy10.30h).

**Cena:** doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

**Povídání o Asii s Martinou Eibichtovou a Martinem Matoušů**

**Kdy:** 18.1.2018 v 16,00 hodin

**Kde:** v klubovně TyfloCentra

**Povídání o cestě z Velké Británie domů**

Rozhodli jsme se vrátit z více jak ročního pobytu ve Velké Británii  (Skotska) do České republiky na kolech. (A protože Martin je expert na zkratky, vraceli jsme se přes Asii.) A protože jsme se ocitli opět bez práce a bydlení, prodloužili jsme si naši cestu a navštívili Jihovýchodní Asii (konkrétně Thajsko, Laos, Barmu).

Rádi bychom se s Vámi podělili o naše zážitky z cesty. Těšíme se na shledání.

Martin Matoušů a Martina Eibichtová

**Sněžnice na Kvildě**

**Kdy:** 30.1.2018

Jako každý rok chceme vyjet na procházku na sněžnicích. Zatím jsme vybrali tento termín, ale uvidíme podle aktuální sněhové situace. Pojedeme mikrobusem Mezado.

Čas a místo odjezdu bude upřesněno.

**Běžky**

**Kdy:** 16.-18. 2. 2018

**Kde:** Kdyně

Někteří z Vás měli zájem o běžkování, a proto bychom rádi vyjeli na víkendový pobyt do Kdyně, samozřejmě se přizpůsobíme aktuální sněhové situaci.

**Rekondiční pobyt 2018**

**Kdy:** 23. -28. 4.

**Kde:** Hojsova Stráž

**Cena:** 650,- Kč s plnou penzí na den

Vybíráme zálohu 500,- Kč do 30. 3.

V letošním roce opět plánujeme rekondiční pobyt. Tentokrát pojedeme na Šumavu do Hojsovy Stráže. Ubytováni budeme v penzionu U Röselů a část naší výpravy z kapacitních důvodů penzionu ve vedlejší budově. Stravovat se budeme všichni společně. Zase pojedeme autobusem a mikrobusem Mezado s p.Netrvalem. Pobyt bude turisticko-rekreační, projdeme okolí Hojsovy Stráže a navštívíme i další zajímavá místa na Šumavě. Podrobnější program bude účastníkům včas zaslán.

Přihlašujte se do 30.3., máme omezený počet míst.

**Plzeňský terč**

**Kdy:** 7.4.2018

**Kde:** v prostorách TyfloCentra

Stejně jako v předchozích letech i letos proběhne kvalifikační závod v simulované zvukové střelbě, Plzeňský terč. Akce proběhne v prostorách TyfloCentra Plzeň.

**Ostatní akce**

Další zajímavé akce budou plánovány v rámci klubu bez hranic – např. solná jeskyně, návštěva paní knihovnice, beseda s Mudr. Rusňákem

Pokud máte nějaký zajímavý nápad na konání akce, výletu atp., neváhejte nás kontaktovat – 377 420 481

Ze světa počítačů

**Možnost bezplatného přechodu na Windows 10 již brzy skončí!**

Vážení klienti,

v minulých číslech časopisu Tyflonovinky jsme se několikrát zabývali přechodem na Windows 10. Nyní bude následovat článek, ve kterém Vás musíme informovat o tom, že možnost bezplatného přechodu na Windows 10 již brzy skončí. Celou situaci kolem přechodu na Windows 10 popisuje článek na blogu Poslepu. Text článku z blogu Poslepu je možné najít s mírnými úpravami zde:

**Bezplatný přechod na Windows 10 pro uživatele asistivních technologií končí 31. 12. 2017**

Zájemci z řad uživatelů asistivních technologií, kteří dosud váhali s přechodem na Windows 10, mají už jen několik týdnů na to, aby svůj systém bezplatně povýšili na Windows 10. Termín ukončení bezplatného přechodu na Windows 10 byl Microsoftem stanoven na 31. prosince 2017.

Po vydání Windows 10 nabízel Microsoft bezplatnou možnost upgradu ze starších systémů Windows 7 a 8.1 po dobu jednoho roku. Ta skončila 29. července 2016, nicméně i po tomto datu je možné legálně přejít z předchozích verzí Windows na tu nejnovější. Pro uživatele asistivních technologií totiž byla zavedena výjimka právě kvůli nekompatibilitě některých asistivních technologií. Změny, které Microsoft v Creators Update udělal, při použití stávajících verzí odečítacích a zvětšovacích programů, způsobovaly problémy na přihlašovací obrazovce a ve Start menu.

O celé řadě novinek ve zpřístupnění, které přináší Windows 10 Fall Creators Update, si můžete v případě zájmu přečíst v článku The Fall Creators Update Brings Us Closer to a Windows for Everyone od Jenny LayFlurrie z Microsoftu.

Pokud jste tedy s upgrade na Windows 10 otáleli, už neotálejte – čas máte jen do konce letošního roku.

Zdroj:

http://poslepu.cz/bezplatny-prechod-na-windows-10-pro-uzivatele-asistivnich-technologii-konci-31-12-2017

Článek The Fall Creators Update Brings Us Closer to a Windows for Everyone

https://blogs.msdn.microsoft.com/accessibility/2017/10/17/windows-10-accessibility-update/

Jaromír Tichý

**Program televize a rozhlasu snadno, rychle a přístupně**

V internetovém časopisu Téčko vyšel další zajímavý článek od Honzy Šnyrycha. S jeho laskavým svolením vám ho představujeme i v TyfloNovinkách.

V Téčku jsme už představili několik programů vytvořených nevidomými programátory, např. Zvukovou konferenci od Stanislava Brože nebo hru Eurofly od Štefana Kisse. Tentokrát se podíváme na jeden z prográmků Jiřího Fenze, a sice na aplikaci pro vyhledávání programu televize a rozhlasu.

Stejně jako ostatní programy tohoto autora je i tento velmi praktický, přitom ale snadný na instalaci i obsluhu a samozřejmě i stoprocentně přístupný s odečítači obrazovky. Lze si z něj velmi rychle vybrat z několika desítek rozhlasových a televizních stanic a podívat se na jejich program ve zvoleném čase.

**Instalace**

Program televize a rozhlasu označovaný též jako PTR podporuje operační systémy Windows XP a novější. K dispozici je jak jeho instalátor, tak i ZIP archiv s přenosnou verzí. Obě varianty lze stáhnout z jeho [domovské stránky](http://fenzik.wz.cz/ptr/index.html) na webu Jiřího Fenze. Bohužel však antivirus ESET považuje tento web za nedůvěryhodný a přístup na něj blokuje. Chcete-li se vyhnout nepříjemnostem s blokováním přístupu na web, použijte ke stažení programu přímé odkazy na konci tohoto článku, které vedou na alternativní umístění.

Pokud stáhnete instalační soubor ptrsetup.exe, spusťte jej. Instalátor bez zbytečných dotazů nakopíruje potřebné soubory na systémový disk a na ploše vytvoří zástupce Program televize a rozhlasu, kterým budete aplikaci spouštět.

Stáhnete-li archiv s přenosnou verzí programu ptr.zip, rozbalte jej do jakékoli složky a samotný program spusťte pomocí souboru ptr.exe.

**Jak s PTR pracovat**

Ať už použijeme nainstalovanou nebo přenosnou verzi, bude PTR při spuštění aktualizovat seznam podporovaných stanic a kontrolovat, zda není dostupná aktualizace programu. Momentálně aplikace podporuje přes 20 rozhlasových a přes 200 televizních stanic.

Po spuštění PTR se zobrazí jeho aplikační okno a kurzor bude v rozbalovacím seznamu Média. Zde si vybereme buď položku Rozhlas, nebo položku Televize podle toho, co chceme vyhledat.

Tabulátorem přejdeme do následujícího rozbalovacího seznamu Stanice. V něm si šipkami nebo počátečními písmeny zvolíme požadovanou stanici. Zvlášť u televizních stanic, kterých je zde opravdu mnoho, je určitě praktičtější použít počáteční písmena.

Dalším stiskem Tabulátoru přejdeme do dalšího rozbalovacího seznamu, tentokrát pro výběr data. Předvyplněné je vždy aktuální datum. Šipkami nahoru a dolů lze ale nastavit jiný den. Šipkou vpravo se můžeme v seznamu s datem dostat na měsíce a poté budou šipky nahoru a dolů nastavovat měsíc. Analogicky lze dalším stiskem šipky vpravo přejít na letopočet a následně šipkami nahoru a dolů měnit rok. Nejčastěji si zde ale vystačíme s tím, že ponecháme aktuální den nebo se přesuneme na nejbližší další dny.

Dalším stiskem Tabulátoru se již dostaneme na tlačítko Hledat, po jehož stisku aplikace vyhledá pro vybranou stanici a čas program jejího vysílání. Pro právě nastavenou stanici a datum lze program rychle vyhledat i stiskem klávesy Enter přímo ze seznamu stanic.

Po vyhledání programu se kurzor automaticky přesune do seznamu vyhledaných pořadů, nemusíme do něj tedy už přecházet klávesou Tabulátor. V seznamu pořadů jsou zobrazeny pořady pro celý den, pokud jsme ale vyhledali pořady pro dnešní datum, kurzor se mezi pořady postaví na ten, který na dané stanici právě běží. Šipkami nahoru a dolů ale samozřejmě můžeme procházet celý seznam pořadů. U každého z nich je uveden čas a název.

Zajímají-li nás k vybranému pořadu podrobnější informace, stačí opět jen stisknout Tabulátor a dostaneme se do editačního pole jen pro čtení, ve kterém si můžeme šipkami projít anotaci pořadu, další informace, jako je délka trvání, audio a video formát, přítomnost skrytých titulků a také odkaz na webovou stránku pořadu a na stránku archivu pořadu.

Odkazy na stránku pořadu a jeho archivu lze rychle otevřít přímo ze seznamu pořadů. K vybranému pořadu jen vyvoláme kontextové menu a v něm zvolíme první nebo druhou položku. Příslušná webová stránka se otevře ve výchozím internetovém prohlížeči. Kontextové menu ještě umožňuje zkopírovat si informace o pořadu anebo seznam všech vyhledaných pořadů do schránky.

**Aplikační menu PTR**

Aplikace obsahuje také standardní aplikační menu, ve kterém najdeme několik dalších, dosud nezmíněných funkcí. V menu Soubor najdeme položky pro uložení seznamu pořadů do textového souboru a pro tisk výpisu pořadů. V menu Nápověda se kromě odkazů na zdroje informací o aplikaci dostaneme také k nastavení automatické aktualizace či k ruční aktualizaci aplikace a seznamu podporovaných stanic.

**Závěr**

A to je k aplikaci Program televize a rozhlasu vše. Víc není třeba dodávat. Aplikace je maximálně jednoduchá, program požadované stanice v ní lze vyhledat během několika sekund a i ke kopiím jednotlivých pořadů v jejich webových archivech se lze z aplikace dostat poměrně snadno. Aplikace PTR nám tedy může velmi dobře sloužit, aniž by bylo třeba zdlouhavě se cokoli učit.

Radek Baštář

**Zábava i poučení na iPhonu**

Řada klientů si oblíbila chytrý mobil od Applu, iPhone. Telefon dobře slouží jako kompenzační pomůcka, jeho asistivní funkce jsou spolehlivé a kvalitní. IPhone nabízí mimo užitečných funkcí i zábavu a poučení.

Naše klientka paní Renata Nováková je jedním ze spokojených uživatelů, stále aktivně objevuje nové funkce a aplikace v Appstoru, mnoho z nich vyzkoušela a nejlepší z nich se rozhodla doporučit i ostatním, některé jsou přístupné i s odečítačem Voice Over, zde jsou její rady:

Dobrý den, milí čtenáři. V iPhonu jsem našla hry, které můžou hrát zrakově postižení, jsou to hudební hry, doplňovačky, skládačky nebo naučné hry. Jsou to tyto aplikace:

Milionář – vědomostní soutěž, 2048 - kombinační hra, crosswords - křížovky, Chemie - tato aplikace není hra, ale je naučná, Ice hockey, Slovíčka hrou - naučná hra pro procvičení anglických slovíček, Slovní mix - naučná, skládaní slov z písmen, Solitaire - karetní hra, Sudoku – známá kombinační hra, Super pads - kombinační, Word search – slovní hra, osmisměrka, Litlle big piano - hudební hra, The Guitar with song - hudební hra, Bongo - hudební hra, bubnování, Piano – mnoho variant, Baby xylofone - hudební hra, DJ Mixér – mixování hudby, Musical instrument - hudební hra. Tyto hry najdete na Appstoru. Je jich tam mnohem více. Kdybych to měla všechno vypsat, zabralo by to mimimálně dvě stránky. Přeji vám veselé Vánoce a šťastný nový rok.

Renata Nováková

**Jak na e-shop Českých drah s odečítačem NVDA**

Již tradičně se konají v Brně v listopadovém termínu workshopy pod názvem Agora, které pořádá středisko Teiresiás. Zúčastnit se může každý se zájmem o speciální informační a komunikační technologie pro uživatele s těžkým postižením zraku. Jeden z workshopů vedl pan Jan Balák, který se podílel na zpřístupňování e-shopu Českých drah, zkoušeli jsme s ním objednat asistenci pro osoby se zhoršenou orientací a zjistili jsme pohodlný způsob. V e-shopu Českých drah si vyhledáte spojení, pak u vyhledaného spoje zvolíte možnost s názvem Další, vyberete objednat asistenci vozíčkáře a vyplníte jméno a kontaktní údaje, zaškrtnete asistenci pro osoby se zhoršenou orientací, údaje o vlaku už jsou vyplněné, doporučuji ještě do poznámky níže doplnit, na které stanici potřebujete asistenci. Ještě jedna důležitá věc, vše funguje bez problémů pouze s NVDA (za použití tabulátoru a šipek), s Jawsem je to trochu složitější, ale také jsme našli způsob. Celý postup je nyní ještě na novém vzdělávacím portálu Pélion.

<https://www.portal-pelion.cz/novy-e-shop-ceskych-drah-odecitaci-obrazovky-nvda-jaws-2-cast/>

Jana Kubásková

**Pelion – vzdělávací portál**

Upozorňujeme na nový vzdělávací portál pro zrakově postižené [Pelion](https://www.portal-pelion.cz/). (https://www.portal-pelion.cz/)

„Vzdělávací portál Pélion nabízí uživatelům s těžkým postižením zraku na jednom místě volně dostupné materiály, týkající se používání informačních a komunikačních technologií ve spojení s asistivními technologiemi právě pro tuto cílovou skupinu.

Cílem portálu Pélion je zvýšit digitální gramotnost uživatelů s těžkým postižením zraku a umožnit jim tak plnohodnotně využívat možnosti, které jim nabízí aktuálně dostupné informační a komunikační technologie.“

Jana Kubásková

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Od ledna se valorizují všechny důchody, ČSSZ provede jejich zvýšení automaticky

Od lednové splátky roku 2018 se základní výměra důchodu zvýší o 150 Kč, procentní výměra důchodu vzroste o 3,5 %. Zvýšení u bezmála 3,5 milionu vyplácených důchodů provede Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) automaticky, není potřeba o ně žádat.

Všem příjemcům důchodu, bez ohledu na to, zda je jim důchod vyplácen v hotovosti prostřednictvím České pošty, s. p. nebo bezhotovostně na účet, zašle ČSSZ v období od poloviny prosince do poloviny ledna oznámení běžnou listovní zásilkou na jejich adresu evidovanou v ČSSZ.

**O kolik se důchody zvýší**

Valorizace se týká všech druhů důchodů, tj. starobních, včetně předčasných starobních důchodů, invalidních (pro invaliditu prvního, druhého i třetího stupně), vdovských, vdoveckých a sirotčích.

Základní výměra důchodu (stejná pro všechny druhy důchodů) se zvýší o 150 Kč, tj. z 2 550 Kč na 2 700 Kč. Procentní výměra důchodu, která je individuální a závisí na získaných dobách důchodového pojištění a dosahovaných příjmech (výdělcích), vzroste o 3,5 %.

Zvýšení důchodů je upraveno nařízením vlády č. 343/2017 Sb., na základě kterého se valorizují důchody vyplácené z českého důchodového pojištění, které byly přiznány před 1. 1. 2018.

Zdroj: <http://p12.helpnet.cz/aktualne/od-ledna-se-valorizuji-vsechny-duchody-cssz-provede-jejich-zvyseni-automaticky>

Daniela Stanková

Přehled klubových aktivit

**Přehled klubů 2018**

**Pondělí**

Pedig I. 13:30 – 15:00 lichý týden

Pedig II. 13:30 – 15:00 sudý týden

Německá konverzace 15:30 – 17:00 každý týden

**Úterý**

HEAT 15:00 – 16:00 každý týden

**Středa**

Angličtina začátečníci 14:00 – 14:45 každý týden

Angličtina pokročilí 14:00 – 15:00 sudý týden

**Čtvrtek**

Francouzský jazyk 11:30 – 13:00 každý týden

Simulovaná střelba 14:30 – 15:30 každý týden

Klub společenských her 16:00 – 17:15 2. a 4. čtvrtek   
 v měsíci

Klub bez hranic 16:00 – 17:00 3. čtvrtek v měsíci

**kluby poskytujeme zdarma !!!**

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b)  telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková – soc. pracovnice

c)  e-mailem – [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz)

Různé

# Knihovna pro nevidomé

Plzeňská knihovna pro nevidomé půjčuje zvukové knihy zrakově postiženým občanům. Pokud máte o služby knihovny pro nevidomé zájem, stačí, když v knihovně předložíte průkaz ZTP nebo písemné potvrzení od očního lékaře a vyplníte přihlášku. Tiskopisy přihlášek jsou k dispozici přímo v knihovně pro nevidomé, v TyfloCentru v Plzni a také jsou k dispozici ve formátu pdf na stránkách <http://svkpk.cz/pro-verejnost/knihovna-pro-nevidome/> v sekci „Ke stažení“.

Knihovna půjčuje díla české i světové literatury ve zvukové podobě na audiokazetách a na CD ve formátu MP3. Tyto zvukové knihy si zájemce může vyzvedávat osobně v knihovně anebo si je může nechat zasílat domů poštou. Seznam zvukových knih je uveden v tištěném katalogu, který má uživatel k dispozici.

Knihovna pro nevidomé sídlí na adrese Jagellonská 1 v Plzni a je vybavena orientačním majákem a zvukovým signálem.

Daniela Stanková

# Informace o průběhu projektu část spolupráce s nemocnicemi

Cílem tohoto článku je informovat Vás o tom, jak se vyvíjí spolupráce TyfloCentra Plzeň s nemocnicemi v Klatovech, Stodě a Domažlicích, co už je hotovo, co se ještě chystá a jak to bude vypadat po skončení projektu.

Asi nejdůležitější informace, která je snad většině čtenářů již známá, je, že v současné době i po skončení projektu, ve zmíněných krajských nemocnicích funguje asistence pro návštěvníky se zrakovým postižením, a to prostřednictvím manažerek kvality jednotlivých nemocnic.

Kontakty:

Domažlice: Boučková Jana: jana.bouckova@donem.cz, Tel.: 605523666

Klatovy: Nováčková Vladimíra novackova@nemkt.cz, Tel.: 602465006

Stod: Součková Monika souckova.monika@nemocnice-stod.cz, Tel.: 778528760

Samozřejmě se však pro zprostředkování asistence můžete obrátit také na TyfloCentrum. Na to se obracejte i v případě Vaší nespokojenosti se službou v nemocnici, nebo s dotazy s ní související.

Pro ambulantní ošetření, nebo zrakově postiženou návštěvu hospitalizovaného pacienta se může jednat o doprovod v areálu nemocnice, pro hospitalizované pacienty například o výpomoc při komunikaci s méně chápavým zdravotnickým personálem.

Tato služba bude v nemocnicích fungovat i po skončení projektu.

Další změny ku našemu prospěchu, které proběhly a ještě proběhnou, se týkají odstraňování bariér při dostupnosti zdravotnické péče.

V Domažlické a Klatovské nemocnici je instalovaný zvukový majáček, který můžete u hlavního vchodu využít, jste-li vlastníky vysílačky VPN.

Proto, aby byla ulehčena orientace v interiéru nemocnic těm, kdo nechtějí využít službu asistence, nebo si chtějí jen udělat obrázek o tom, kde co v nemocnici je, bude sepsán stručný strojově čitelný plánek prostor nemocnic po patrech.

V budově Klatovské nemocnice, která je nejnovější ze zmíněných nemocnic a její interiér je pro lidi slabozraké poměrně příjemně řešen, bylo zlepšené ještě značení toalet pomocí velkých kontrastních cedulí WC. Podobně na cestě do nemocnice ze zastávky byly kontrastně označeny sloupy uprostřed chodníku a s chodníkem splývající obrubník. Pokud nemocnici navštěvujete a pomohlo by Vám ještě nějaké označení, které doposud nebylo prosazeno, určitě se na mě prosím zkuste obrátit.

V Domažlicích je označení dveří také velkým písmem, zastávka autobusu se nachází téměř před vchodem a již z ní je možné spustit zvukový majáček.

Nejhůře je na tom s popisy dveří a vůbec s jejich kontrastností stará budova nemocnice ve Stodě, Stod však plánuje sjednotit označení popisů dveří, a to v náš prospěch. Ve Stodě by také mělo být ještě doplněno několik kontrastních prvků na cestě areálem k hlavnímu vchodu nemocnice, také je naplánovaná instalace vodící linie. Instalaci zvukového majáčku Stod zamítl.

Ve všech třech nemocnicích je ještě v řešení zlepšení značení ve výtazích. Každopádně to, co naleznete na jednotlivých patrech, si budete moci načíst dopředu na internetových stránkách, nebo vyžádat v TyfloCentru, či pouze zavolat asistence v nemocnici a vyptat se jí.

Na tom, aby mohl člověk s bílou holí co nejsamostatněji dorazit od zastávky hromadného dopravního prostředku do nemocnice, se významně podílel Tyfloservis Plzeň ve spolupráci s klienty. Pro Klatovy byly vytvořeny dva itineráře tras: Od zastávky mhd do nemocnice a zpět, pro Stod čtyři itineráře, a to od vlaku do nemocnice a zpět a od autobusu do nemocnice a zpět. Tyto itineráře, ostatně jako všechny ostatní dokumenty budou ke stažení na webu TyfloCentra a na webech jednotlivých nemocni. Ale samozřejmě také na vyžádání v TyfloCentru, či u asistentek nemocnic.

Weby nemocnic jsou další velká kapitola, která snad díky projektu bude odpovídat našim potřebám. Aktuálně je web předěláván, podle slov tiskového mluvčího Západočeského holdingu, dle pravidel pro tvorbu přístupného webu dostupných na: http://blindfriendly.cz/metodiky. Proběhl základní test původních internetových stránek nemocnic, jehož výsledky bohužel nebyly nijak valné a podařilo se prosadit, aby při tvorbě nových webů bylo postupováno s ohledem na naši cílovou skupinu.

Ve spolupráci s Domažlickou nemocnicí v TyfloCentru probíhají kurzy Školení první pomoci. V případě zájmu o takový kurz se určitě obracejte na TyfloCentrum s konkrétními požadavky.

Dopad projektu bude snad alespoň trošičku patrný i v jiných nemocnicích, neboť byl sestaven stručný dokument o tom, co vše by nemocnice pro ohleduplnost ke svým návštěvníkům se zrakovým postižením mohla udělat a na jakého odborníka se v dané problematice obrátit. Tento dokument bude ještě upravován a koncem projektu ho osobně rozešlu i do dalších nemocnic. Např. FN Plzeň už jednu jeho verzi obdržela, dále bude prostřednictvím Stodské nemocnice prezentován v celorepublikové nemocniční soutěži.

Pro vnitřní standardy kvality nemocnic byl zpracován dokument o přístupu k pacientům se zrakovým postižením. Ten je volně šiřitelný a také ho na konci projektu zašlu i do jiných nemocnic.

Počátkem roku 2018 proběhne proškolení personálu nemocnic o přístupu k osobám se zrakovým postižením. Zde budiž všichni povzbuzeni k tomu, aby si o pomoc nebáli říci a nebáli se také ohradit, když s nimi někdo jedná jinak, než by si sami představovali.

Pokud by někdo z Vás cokoli k této části projektu chtěl upřesnit, zjistit, podotknout, určitě se na mě obraťte.

**FN Plzeň**

Nad rámec projektu s nemocnicemi ve Stodě, Klatovech a Domažlicích, jsem trochu komunikovala i s FN Plzeň.

V FN na Lochotíně se budeme brzy moci těšit na zvukový majáček nad hlavním vchodem, ve zpracování jsou také itineráře tras od mhd k hlavnímu vchodu a zpět. Až toto bude reálně hotové, znovu Vás o tom budu informovat. Zatím FN na majáček a itineráře zadala objednávku.

Dále, a to je pro nás snad zajímavé už i dnes, FN Plzeň Lochotín poskytuje bezplatnou asistenci ve smyslu doprovodu po nemocnici. Ta je dostupná na recepci hlavního vchodu, ale také na telefonním čísle recepce oddělení příjmů: 377 103 108. Popřípadě lze kontaktovat vedoucí sestru uvedeného pracoviště Bc. Vacíkovou na tel.: 377 103 910 k nastavení přesného postupu.

Asistenci může využít kdokoli, nejen návštěvníci se zrakovým postižením, a to ve všední dny od 6.30 do 17.00 hodin, tj. v běžném režimu ambulancí. Mimo tyto hodiny si musíme zajistit doprovod vlastní.

Doprovod nás může vyzvednout až na vrátnici FN, nesmí však opustit areál. Minimálně tedy od mhd na vrátnici musíme všichni dojít samostatně buď podle itineráře, který je ve výrobě, a nebo klasicky po nácviku prostorové orientace s pomocí Tyfloservisu.

Nemocniční doprovod by nás opravdu měl popovést na oddělení, následně na jiné a nakonec zase zpět k hlavnímu vchodu, eventuálně k bráně FN.

Tento doprovod dle mých informací zatím není proškolen v přístupu k lidem se zrakovým postižením, pokud službu využijete, nebojte se si říci, jak Vás mají průvodkyně doprovodit tak, aby Vám to bylo co nejpříjemnější. FN o možnosti proškolení ví, prý o ní v budoucnu bude mít zájem.

Doporučuji si doprovod domluvit s předstihem na výše zmiňovaných tel. číslech a dojednat si případný individuální postup či detaily. Nicméně by dámy měly být k dispozici i bez předešlé domluvy.

Budu moc ráda, pokud mi někdo z Vás dá zpětnou vazbu na tento typ služby v FN. Pokud ji využiju dříve sama, budu Vás informovat.

Co se týče budovy na Borech, má dojít k nějakým stavebním úpravám, pak by měl být také instalován orientační majáček a vypracovány itineráře tras od mhd k hlavnímu vchodu a zpět. Na Borech zatím žádná možnost doprovodu není.

Během příštího roku FN Plzeň znovu oslovím, pokud budu mít nějaké požadavky od Vás, předám a budu se snažit posunout kupředu naši problematiku na Borech.

Za spolupráci s nemocnicemi Lenka Suchá

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

OO SONS Plzeň – jih

* předseda odbočky pan Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: [plzenjih-odbocka@sons.cz](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz)

**Mikulovské vinobraní 2018**

**Od pátku 31. srpna do neděle 2. září 2018 – Penzion Venuše**

Cena činí 2 000 Kč. Zahrnuje ubytování, stravování formou plné penze (V pátek začínáme večeří, končíme nedělní snídaní) + 2 společenské večery, v jednom z nich bude doprovázet i cimbálová muzika.

Tuto částku je třeba uhradit do konce dubna 2018 na **bankovní účet 205188908/0300 nebo zašlete na adresu Marie Duchková, Husova 292, 334 52 Merklín.**

Na tuto akci pojedeme vlakem.

Budeme rádi, když se k nám připojíte.

Milan Včelák

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: [sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz) [rasplickova.jana@seznam.cz](mailto:rasplickova.jana@seznam.cz) (hospodářka)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tacov-odbocka@sons.cz)

Kontaktní údaje

**TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.**

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

**Tyfloservis, o.p.s.**

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

## kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: pan Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

### Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis TyfloNovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

Datum vydání: 3. 1. 2018