**1/2021**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí přátelé,

právě jste se začetli do prvních Tyflonovinek roku 2021. Z pochopitelných důvodů v nich nejsou zmíněny v podstatě žádné akce ani kluby. Až se situace zlepší, naplánujeme aktivity a otevřeme kluby tak, jak jste byli zvyklí. O tom Vás budeme včas informovat.

Doufáme, že jste prožili vánoční svátky podle svých představ a dosyta jste si užili vánoční atmosféru. Do nového roku Vám přejeme hodně radosti, zdraví a veselých okamžiků nejen ve společnosti TyfloCentra.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 4](#_Toc59198702)

[Střípky z akcí 4](#_Toc59198704)

[Ze světa počítačů 5](#_Toc59198706)

[Přehled klubových aktivit 8](#_Toc59198708)

[Různé 8](#_Toc59198709)

[Odbočky a jejich akce 11](#_Toc59198712)

[Kontaktní údaje 12](#_Toc59198714)

Na co se můžete těšit

Vzhledem k současné nejisté situaci bohužel neplánujeme na další čtvrtletí žádné akce. Pokud se situace změní, budeme Vás o aktuálních akcích informovat e-mailem nebo telefonicky. Pokud nám to situace dovolí, rádi bychom navštívili alespoň klienty v Klatovech. Zatím navrhujeme tyto termíny:

# Setkání v Klatovech

8.2.2021

1.3.2021

22.3.2021

Program jednotlivých setkání bude upřesněn těsně před konáním. Do klubovny v Klatovech nás nepustí, takže půjdeme nejspíš na procházku, nebo do cukrárny.

Střípky z akcí

# Procházka v Lobezkém parku

Ve čtvrtek 8. 10. se konala procházka po Lobezkém parku v Plzni. Vycházeli jsme od Tyflo-Centra pěšky na Třicítku a jeli jsme do Lobez. Tam jsme se prošli po parku, dali jsme si tam pití v restauraci a pak jsme jezdili na skluzavce, skákali na trampolíně, lezli jsme na stěnu a točili se na kolotoči. Pak jsme šli dolů k jezírkům a nakonec jsme zavítali do cukrárny.

Byla to báječná akce a doufáme, že se bude zase někdy opakovat.

Radek Halas

Ze světa počítačů

# Zajímavé čtení nejen na Vánoce

Vážení čtenáři,

V předvánočních Tyflonovinkách bych se s vámi rád podělil o odkazy na online portály, na kterých je možné najít zajímavé články o speciální výpočetní technice pro uživatele se zrakovým postižením. Věřím, že mnozí z vás již některé z mnou představovaných online rubrik pravidelně navštěvují. Zároveň je zde velká šance, že někoho z vás překvapím webovou stránkou, na které si najde zajímavé informace o speciálním softwaru, který používá, nebo který by mu mohl pomoci.

Pelion je vzdělávací portál, na kterém si můžeme přečíst mnoho zajímavých článků o odečítačích a zvětšovacích programech, které používají lidé se zrakovým postižením v počítačích a noteboocích s Windows. Nechybí zde důležité informace a tipy týkající se počítačů a notebooků od Applu s integrovaným odečítačem VoiceOver. Na Pelionu dokonce najdeme návody, které pomohou nevidomým i slabozrakým uživatelům Linuxu.

Pro ty, kterým pomáhají dotykové i tlačítkové mobilní telefony, jsou na Pelionu k dispozici články o iPhonech, iPadech a také o mobilních telefonech s Androidem. Jsou zde návody na speciální software pro braillský tisk, souhrnné informace o zpřístupnění matematiky pro studenty se zrakovým handicapem apod. Články na portálu Pelion najdete na adrese:

<https://www.portal-pelion.cz>

Další zajímavé informace si můžete přečíst na blogu Poslepu. Blog založil pan Pavlíček, který má zkušenosti s výukou speciálního softwaru pro nevidomé a slabozraké uživatele výpočetní techniky. Pan Pavlíček se již dlouhou dobu zabývá přístupností webů pro uživatele, kteří mají zrakový nebo jiný zdravotní handicap.

Na blogu Poslepu najdete pozvánky na akce a přednášky, informace o aktuálních verzích odečítače JAWS, novinky z oblasti speciálního hardwaru a softwaru a především mnoho článků, které se zabývají testováním přístupnosti webů pro uživatele se zrakovým postižením. Zajímavá je také rubrika s názvem Přečetl jsem, kde jsou k dispozici recenze nových knih, jedná se především o literaturu severských autorů. Blog poslepu je k dispozici na adrese: <https://poslepu.cz/>

Agora je název zajímavé akce, která probíhá na Masarykově univerzitě v Brně a na které se setkává mnoho uživatelů se zrakovým postižením. Agoru jsem poprvé navštívil, když začínala. Od té doby se rozrostla, prostory střediska Teiresiás navštěvují zájemci se zrakovým handicapem z Česka, ze Slovenska a také jsou zváni zahraniční hosté.

Vzhledem k velkému zájmu ze strany nevidomých a slabozrakých uživatelů speciální výpočetní techniky vznikl web, na kterém se soustřeďují všechny informace o Agoře. Pandemie coronaviru ovlivnila i podobu Agory, která se přestěhovala do online světa. Na webu Agory jsou k dispozici různé informace a pozvánky na workshopy. Informace o Agoře najdete na následující adrese: <https://agora.muni.cz/>

BlindRevue je blog, na kterém publikují slovenští autoři. Najdete zde především zajímavé informace k zařízením s Androidem a k odečítači NVDA. Články jsou k dispozici na adrese: <https://blindrevue.sk/>

Na závěr vám představím časopis, který je placený. Jedná se o Téčko. Cena Téčka není nějak závratná, roční předplatné stojí 75Kč. Předplatitel Téčka si může vybrat, zda mu Téčko bude chodit pravidelně emailem, zda bude k dispozici jednou za měsíc v souhrnném dokumentu ve Wordu, nebo zda jej získá ve formátu MP3. Převod Téčka do MP3 formátu zajistí živí mluvčí, poslechem MP3 si tak můžeme odpočinout od počítačových hlasů.

Téčko nabízí zdarma několik článků, které si můžete přečíst a můžete se tak rozhodnout, zda si Téčko pořídíte. Informace o časopisu Téčko najdete na následující adrese:

<http://www.tyflokabinet.cz/tecko>

Čtení výše uvedených článků není jen zajímavé, ale také užitečné. Všechny webové stránky jsou dobře přístupné. Pokud si chcete trénovat pohyb po webu s odečítačem, je určitě dobré navštívit některý z výše uvedených online portálů.

Jaromír Tichý

Přehled klubových aktivit

Milí klienti,

v současné době jsou kluby zavřené. Až se znovu otevřou, budeme vás informovat.

Různé

# Semafory

Vážení přátelé,

od ing. Brůhy, který má na starosti semafory v Plzni, jsem dostal informaci, že u všech nových staveb a rekonstrukcí budou semafory ozvučeny jen na vyvolání prostřednictvím vysílače pro nevidomé.

V praxi to tedy znamená, že semafory již nebudou trvale ozvučeny.

Nebudete-li mít vysílač pro nevidomé, akustická signalizace semaforu Vám nebude k dispozici.

Kdo se bez akustické signalizace u semaforů neobejde, je pro něj nezbytné pořídit si vysílač pro nevidomé. Různé druhy těchto vysílačů pro nevidomé si můžete ozkoušet v plzeňském Tyfloservisu. Je potřeba si předem domluvit schůzku, telefonní číslo na Tyfloservis je 377 423 596.

Dále je možné zažádat úřad práce o příspěvek na tuto pomůcku, s vypsáním žádosti vám pomůže pracovnice Tyfloservisu nebo též pracovnice TyfloCentra Daniela Stanková (tel. 732 306 775).

Věřím, že si na tuto novou skutečnost brzy zvykneme.

Milan Včelák

# Vodafone - tarify pro osoby se zdravotním postižením

Vodafone vylepšil tarify pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P a osoby závislé na pomoci ve II., III. a IV. stupni. Pro ty, kteří ke kompenzaci svého hendikepu a zkvalitnění života, spojení s blízkými a k práci potřebují využívat data, připravil tarif s 30 GB za necelých 550 korun. Zároveň pro své zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo postižením zavedl nové benefity.

Pro držitele průkazu ZTP, ZTP/P a osoby závislé na pomoci ve II., III. a IV. stupni Vodafone připravil tarif za 549,50 korun měsíčně s neomezeným voláním a SMS, 1000 minutami do zahraničí a roamingem v EU a 30 GB dat (20 GB je třeba každý měsíc aktivovat v aplikaci Můj Vodafone). Více informací na [www.vodafone.cz/ztp](http://www.vodafone.cz/ztp)

Zdroj:<https://www.helpnet.cz/aktualne/vodafone-opet-vylepsuje-tarify-pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim-zavadi-specialni-benefity>
Odběr vzorku pro test na Covid 19 v místě bydliště
Nevidomí mohou mít problém sehnat doprovod k odběru, aniž by někoho dalšího vystavili riziku nakažení. Cestovat často nemohou jinak než veřejnou dopravou, což představuje opět další riziko. Těžce zrakově postižení jsou proto oprávněni požadovat odběr doma.

Lidé, kteří nemají možnost dopravit se ke stacionárním odběrovým místům z důvodu snížené schopnosti pohybu, orientace nebo nepříznivého zdravotního stavu, mohou využít mobilní odběrové týmy. Indikovat je mohou krajské hygienické stanice nebo praktičtí lékaři. V takovém případě dorazí mobilní odběrový tým přímo do Vašeho bydliště, kde Vám bude proveden odběr vzorku. V případě, že jste takovou osobou, informujte příslušnou krajskou hygienickou stanici či Vašeho praktického lékaře, že žádáte o odběr vzorku v místě Vašeho bydliště.

Informaci připravil Jan Šnyrych.

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: olga.selnarova@seznam.cz

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: plzenjih-odbocka@sons.cz , milanvcelak@atlas.cz
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: sykorova.milus@seznam.cz

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: tachov-odbocka@sons.cz

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: dostalova@tc-plzen.cz

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: plzen@tyfloservis.cz

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: info@tc-plzen.cz

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 4.1.2021