**2/2019**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí klienti,

hlásíme se Vám s dalšími Tyflonovinkami. Věříme, že jste období chřipek přečkali bez větších obtíží a že se spolu s námi těšíte z přicházejícího jara. S jarem přichází i teplejší počasí vhodné pro výlety. V Tyflonovinkách se dozvíte, co jsme si pro Vás na toto období připravili. V rubrice Střípky z akcí se mj. dočtete, jak si naši klienti užili s TyfloCentrem zimní radovánky. V rubrice Ze světa počítačů se seznámíte např. s novým blogem, na kterém najdete fotografie výrobků vytvořených našimi klienty. Přejeme Vám příjemné počtení.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 3](#_Toc3474819)

[Střípky z akcí 9](#_Toc3474836)

[Ze světa počítačů 13](#_Toc3474840)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 19](#_Toc3474843)

[Přehled klubových aktivit 20](#_Toc3474845)

[Různé 21](#_Toc3474846)

[Odbočky a jejich akce 21](#_Toc3474848)

[Kontaktní údaje 25](#_Toc3474852)

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

8.4.2019 – Klubovna – velikonoční tvoření

29.4.2019 – Klubovna – společenské hry

27.5.2019 – procházka

17.6.2019 – procházka

# Bazén Kdyně

Termíny: 17.4., 21.5.,19.6.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado, čas a místo odjezdu bude včas upřesněno (nejspíše jako vždy TyfloCentrum a Klatovy).

Cena: doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

# Ruční práce – projekt Nevidím, ale tvořím

Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.

### Keramická dílna

Zveme Vás  na keramickou tvůrčí dílnu, uskuteční se **2. května ve 14.30 v Resslově ulici**, v provozovně sdružení Ty a já. Vytvoříme si pod vedením zkušené lektorky výrobky podle vlastního přání, můžete si předem promyslet, co byste si přáli. Výrobky se následně naglazují a vypálí. Materiál a služby jsou hrazeny z projektu Nevidím, ale tvořím. Počet míst je omezen, prosím přihlaste se včas.

# Divadlo

**28.5.2019 v 11,00 hodin (úterý) – Sluha dvou pánů – činohra – Nové divadlo**

Středem děje je vychytralý sluha Truffaldino, který přesvědčí sám sebe, že je schopný sloužit dvěma pánům současně. Ale vstupuje do vypjaté situace proměn, kdy se milenci hledají a míjejí, totožnost se skrývá i odkrývá, svatby se připravují a vzápětí ruší. Láska a přátelství jsou podrobovány zkouškám. Zmatky a nedorozumění se vrší a zauzlují s vydatným přispěním právě Truffaldina, který se situace snaží řešit, ale přitom si nezapomíná přihřívat svoji soukromou polívčičku.

Toto představení již máme bohužel obsazené. Pokud budete mít zájem, můžete se přihlásit jako náhradníci.

**Měšťanská beseda - Besídka divadla sklep – 29.4.2019 v 19,30 hodin**

Soubor založený v roce 1971 prezentoval své Besídky, tedy pásma scének, skečů, písní a tanců, čerpající z nasazení interpretů a jejich svérázného smyslu pro humor, nejdříve jen svým kamarádům. Postupem času se z nich stal tradiční pořad, se kterým přijíždí všem dobře známé tváře i letos. A jako vždy s novými scénkami a hudebními čísly.

**Hrají: David Vávra, Milan Šteindler, Jiří „Fero“ Burda a další členové Divadla Sklep.**

**Toto představení už je obsazené.**

# OSTATNÍ AKCE

6.4.2019 od 9,30 hodin - Plzeňský terč – kvalifikační závod v simulované zvukové střelbě, v TyfloCentru Plzeň pro přihlášené registrované střelce.

18.4.2019 od 14,00 do 16,00 hodin – Velikonoční odpoledne v klubovně TyfloCentra – přijďte si popovídat, zazpívat a případně vytvořit i nějakou zajímavou dekoraci. Těšíme se na Vás.

30.4.2019 od 10,00 do cca 13,00 hodin – prezentace organizace: Společenství duševních sportů. SDS je organizace, která mimo jiné upravuje a vytváří nové hry pro potřeby zrakově postižených lidí. Přijďte si poslechnout prezentaci této organizace a vyzkoušet nové hry pro lidi se zrakovým postižením. Některé si budete moci i zakoupit. Těšíme se na Vás.

**20.5.2019 v 9,00 hodin – posezení v Kočičí kavárně –** vyrazíme do kavárny, jejímiž stálými obyvatelkami jsou kočky. Kočičky budeme hladit a budeme se radovat z jejich hebkých kožíšků. K tomu si dáme něco dobrého k pití a třeba zakousneme nějaký zákusek.

Z pochopitelných důvodů v kavárně nejsou vítáni pejsci. Kočičky si totiž svou kavárnu střeží a přítomnost pejsků by se jim nemusela líbit. V této kavárně tedy mají pejskové vstup zakázán.

Forma veřejné sbírky - výtěžek ze sbírky půjde na rekondiční pobyty pro osoby se zrakovým postižením  
Připravený bohatý doprovodný program (např. pěvecký sbor Andílci, skákací hrad, hasiči…)  
Občerstvení zajištěno  
Za tým hlavní organizátor projektu  
Kateřina Spourová**V rámci projektu Česko (ne)vídané II organizujeme tyto akce a výlety:**

# 1. Výlet - Muzeum jižního Plzeňska Blovice

**Kdy:** 10. 4. 2019

**Sraz:** místo a čas srazu bude upřesněno přihlášeným

**Cena:** doprava zdarma

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. TyfloCentrum již několik let spolupracuje s muzeem v Blovicích, a proto se tam pojedeme podívat a vyzkoušet haptický program, který byl v muzeu vytvořen. Prohlídka bude zaměřena i na velikonoční tématiku.

# 2. Výlet – Plasy

**Kdy:** 11. 6. 2019

**Sraz:** místo a čas srazu bude upřesněno přihlášeným

**Cena: doprava zdarma**

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Tentokrát však naším cílem nebude klášter, ale Fantasy golf a ZOO. Kdo bude moci, zkusí hrát, a všichni uslyšíme o budování tohoto centra a zajímavosti o chovaných zvířatech.

# 3. Výlet - Blatná

**Kdy:** 21. 8. 2019

**Sraz:** místo a čas srazu bude upřesněno přihlášeným

**Cena: doprava zdarma**

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Navštívíme zámek a projdeme se i zámeckým parkem, když budeme mít štěstí, potkáme daňky.

Dopravné bude v rámci projektu: Česko (ne)vídané II - zdarma.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**

**O dalších akcích v rámci tohoto projektu Vás budeme informovat.**

# Rekondiční pobyt 2019 – pobyt je plně obsazen

**Kdy:** 6. – 11. 5. 2019

**Kde:** Babylon

**Cena:** 850,- Kč s plnou penzí na den

V letošním roce pojedeme na rekondiční pobyt směrem na jih do Babylonu u Domažlic. Ubytováni budeme v hotelu Bohman s plnou penzí ve dvoulůžkových pokojích. Jediná nevýhoda je první patro bez výtahu. Zase pojedeme autobusem a mikrobusem Mezado s p.Netrvalem. Pobyt bude turisticko-rekreační, projdeme okolí Babylonu a navštívíme blízká zajímavá a kulturní místa (Domažlice, Horšovský Týn). Podrobný program bude všem účastníkům včas zaslán.

# Sjíždění Berounky

**Kdy:** 25. a 26. května

**Kde:** Chrást u Plzně - sobota

Výlet s překvapením - neděle

**Vstup:** 350 Kč na každý den

Letos jsme opět zváni zúčastnit se akce CK KID sjíždění Berounky od Dolanského mostu do Nadryb na raftech společně s vozíčkáři. Letošní téma je Labutí jezero. Akce bude probíhat v tábořišti v Chrástu u Plzně, doprava a strava bude zajištěna. Kdo se bude chtít zdržet na večerní hudební program, může po přihlášení v tábořišti přespat. V neděli se uskuteční výlet na zatím tajné místo. Doprava a strava bude zajištěna.

# Divotvorný volant

Řídili jste někdy auto? A chtěli byste to zkusit znovu? A navíc ještě autobus, kamion nebo traktor? Tuhle možnost budete mít na pátém ročníku akce Divotvorný volant. Kromě řízení motorových vozidel se akce zúčastní také rychlá záchranná služba se svým vybavením, které si budete moci vyzkoušet, a vše nám bude odborně ukázáno a vysvětleno. Je možné, že nás čeká také překvapení. Po celý den bude k dispozici občerstvení a hudba. Čas začátku akce bude upřesněn.

**Kdy:** 15. června 2019

**Kde:** letiště Líně

**Vstupné:** 100 Kč

Doprava do Líní a zpět bude zajištěna

# Letní pobyt na Korábu u Kdyně

**Kdy:** **16. – 18. 7. 2019**

**Cena:** 350,- Kč za den s polopenzí

Ubytováni budeme na chatě s rozhlednou Koráb nad Kdyní. Ubytování není bezbariérové. Během pobytu navštívíme zříceniny Rýzmberk a Herštejn, muzeum ve Kdyni, Chudenice a samozřejmě bazén ve Kdyni.

Pojedeme mikrobusem Mezado pro přepravu imobilních osob. Přesné informace dodáme všem přihlášeným včas.

**Na všechny akce se můžete přihlašovat na e-mailu:** [**potuckova@tc-plzen.cz**](mailto:potuckova@tc-plzen.cz)**, nebo tel. číslech: 377420481, 605079801**

Střípky z akcí

# Cesta za sněžnicemi

Ráno 7. března vyjíždíme z Plzně-Bor přes Klatovy, Sušici a Kašperky směr Svinná Lada. Již při stoupání silnicí na pláně v okolí Nového Světa nás rozradostnil sníh a těšíme se na vycházku. My, desetičlená skupina z TyfloCentra, asi po dvou a půl hodinách jízdy vystupujeme z Oldova speciálu v obci Svinná Lada. Přivítala nás sluncem prozářená sněžná pláň s budovou Informačního střediska NP /IS/, kde již čekali Hana, pracovnice IS, a dva průvodci Jana a David z NP/CHKO Šumava, všichni velmi milým způsobem nás uvítali a ujali se naší skupinky. Pracovnice IS nám vysvětlila původ a historii horské vesnice, která leží na pokraji Chalupské slatě zhruba 920 m nad m. Ves Svinná Lada před II. sv.válkou obývaná převážně německým obyvatelstvem, vesnička s původním názvem Seehaid má nyní asi 10 obyvatel a je součástí obce Borová Lada. Dozvídáme se, co český místopisný název Svinná Lada znamená: svinná - asi souvisí s pasákem vyváleným v bahně/slati, lada – půda neúrodná, nevyužitelná pro hospodaření.

Po krátkém občerstvení před budovou IS s nezbytnou pomocí našich průvodců jsme nazuli sněžnice a vyrazili na krátkou trasu po sněžné pláni. Vzhledem k tomu, že již i na Šumavě počíná jaro, tak jsme při našem šlapání v jarním firnu, podél zbytků lyžařské stopy šumavské magistrály, překonávali i potůčky a louže ve sněhu a několikrát museli jít i bahnem. Při tom nám průvodci velmi zkušeně, s ohledem k našim hendikepům, pomáhali. Cestou jsme poznávali ptačí hlasy, rozpoznávali mechy, pozorovali mraveniště, a to vše s odborným komentářem od našich průvodců Jany, Hanky a Davida.

Po návratu do IS, právě včas, kdy od západu přicházela fronta, slunce se schovalo a začínalo mírně pršet, byl připraven uvnitř IS teplý čaj, káva a chutné koláče. Během pokračování poutavého výkladu našich hostitelů jsme si poslechli další zvuky z lesa (ptačí hlasy, jelení troubení), osahali jelení a srnčí paroží, grangle a trofeje, přivoněli k mechům a lišejníkům, osahali si otisky srnčích stop. Prohlédli si malou expozici IS o fauně a floře Šumavy, která je uzpůsobená i pro návštěvníky hendikepované zrakově, sluchově a tělesně. Jako dárek jsme dostali Průvodce pro turisty se zrakovým postižením „Šumava pro všechny“, vydané v Braillově bodovém písmu, což nás mile překvapilo. A tak po velmi příjemných čtyřech hodinách nastal čas se rozloučit a poděkovat našim průvodcům - kamarádům Hance, Janě a Davidovi za moc milé přijetí a za důslednou péči a starost o nás. Protože tento den jsme si užili radostí na sněhu, pro mnohé s novinkou – chůzí se sněžnicemi na nohou, nabrali jsme mnoho nových poznatků a setkali se s moc příjemnými lidmi – díky Hanko, Jano a Davide.

Po zastávce na opožděný oběd v restauraci U vlka, hurá směr zpáteční, „na Plzeň, Oldo“ a díky Ti a všem z TyfloCentra.

V. a M. Soukupovi

# Plavání v Kdyni

Každý měsíc se s Tyflocentrem vydáváme do Kdyně si zaplavat.

Jelikož jsem se nedávno do Plzně přistěhovala, jela jsem s nimi poprvé. Cesta je dlouhá, protože se nabírají lidi doma a ještě v Klatovech.

V Kdyni na bazéně je velice hezky. Mají to moderní a uzpůsobené pro vozíčkáře. My jsme se vybublali ve vířivce, nebo jsme při plavání dělali legrácky, nebo si povídali. Moc se mi tam líbilo, byla jsem ráda, že jsem s Tyflocentrem jela. Jsou tam totiž úžasní lidé. Líbilo se mi, že se ředitelka nad klienty nepovyšuje a pomáhá nám se vším, co potřebujeme. Je s ní legrace, stejně tak jako s řidičem Oldou, který s Tyflocentrem spolupracuje, a klienty na různé akce vozí. Po bazéně jsme se přesunuli do blízké restaurace na oběd. Bylo to taková součást výletu do Kdyně. Po bazéně nám totiž vyhládlo.

Jak tak čas plynul, museli jsme se vydat na zpáteční cestu. Nikdo se neutopil, nikdo nezranil, či neztratil. Vše šlo jak na drátku.

Byl to velice skvělý výlet, byli jsme spolu, poznali jiné město a hlavně si zaplavali, protože to zdraví prospívá.

Na závěr bych chtěla poděkovat paní ředitelce Hance, která byla k nám kamarádská, pomohla nám, kdykoli jsme potřebovali, pobavili se s ní. Také Oldovi z klubu KID, který nás trpělivě všude zavážel a zatímco my jsme podřimovali, on se musel plně soustředit a řídit.

Karin Bučková

# ****Běžkařský víkend s TyfloCentrem****

Letos se akce konala na stejném místě jako loni – Klenčí pod Čerchovem, hotel Haltrava. Už tam máme svoji pověst. Tentokrát se akce zúčastnil i můj kolega z práce a zároveň klient Jára Tichý. Sněhu bylo hromadu, tak jsme mohli lyžovat kolem Klenčí a nemuseli jsme se nikam přesouvat Oldovo mikrobusem. V pátek jsme si dali seznamovací dvouhodinovou vycházku na běžkách. Bylo mezi námi několik těžce zrakově postižených a Oldovo šestiletý vnuk, takže jsme žádné rekordy v délce trati netrhali. Po večeři jsme si všichni zahráli černého Petra pro nevidomé. Jednotlivé karty byly odlišené hmatově. Všichni měli zavázané oči, aby byly podmínky vyrovnané. Když hra skončila, černý Petr zůstal mně. Řekli mi, že jsem vyhrál.

V sobotu nás čekala vrcholová túra. Aby toho vedoucí neměli málo, šel s námi jedenáctiletý hyperaktivní syn majitelky našeho hotelu. Po návratu na hotel jsme si všichni mysleli, že po večeři zalezeme do postelí a bude konec. Ale přesně podle toho, jak se zpívá v jedné písničce: „Když nemůžeš, tak přidej víc,“ jsme si po večeři napřed zahráli dalšího černého Petra. Tentokrát jsem nevyhrál. Pak Olda navrhnul, že by vzal kytaru, Petr Brožek harmoniku a že bychom se vydali do vedlejší restaurace. Vrátili jsme se o půlnoci.

Stejně jako téměř vždy jsme i letos měli štěstí na počasí. Kdybychom jeli o den dýl, už bychom si zalyžovali hůře. V neděli už to hodně tálo, bylo deset stupňů nad nulou. Tak jsme si aspoň zabobovali a zasáňkovali.

Radek Baštář

Ze světa počítačů

# Nevidím, ale tvořím

Chtěli bychom Vám představit nový blog plzeňského TyfloCentra, jeho prostřednictvím Vás seznamujeme s tvorbou našich klientů. Již dva roky se zabýváme pletením košíků z pedigu, klub si získal velkou oblibu a zájem o ruční práce roste. V letošním roce jsme se rozhodli nabídnout klientům další rukodělné techniky a na těchto stránkách bychom Vám chtěli ukázat, co všechno dokážeme bez zrakové kontroly. Realizaci tvůrčích dílen nám mimo jiné umožňuje i příspěvek od Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. <https://tvorimeposlepu.blogspot.com/>

Jana Kubásková

# Apple pay

Řada klientů se zrakovým postižením používá telefon od firmy Apple – iPhone. Od poloviny února se rozšířila možnost využití tohoto zařízení v českém prostředí o službu Apple pay, tedy bezkontaktní placení pomocí telefonu na běžných platebních terminálech a některých e-shopech. Velká část českých bank tuto metodu podporuje, jsou to MONETA Money Bank, Komerční banka, Česká spořitelna, mBank, Air Bank a J&T Banka nebo nebankovní služba Twisto, bohužel to zatím není ČSOB, kterou mnozí klienti využívají kvůli jiným výhodám.

Funguje to tak, že svoji platební kartu zaregistrujete v aplikaci Wallet, kterou máte každý na svém iPhonu a dosud jste ji nepoužili, poté je ještě nutné, aby akci stvrdila banka, a nákupy pomocí karty jsou zpřístupněny.

Proč zvolit tuto metodu? Je to pohodlnější a bezpečnější než platba kartou. Při placení je transakce umožněna pouze po zadání kódu, potažmo otisku prstu nebo Face ID. Při ztrátě telefonu nemůže nikdo jiný zaplatit. Další bezpečnostní výhodou je, že údaje z karty v aplikaci uvedeny nejsou, číslo karty ani CVV kód tedy nelze zneužít, je zde také možnost placení ze ztraceného telefonu na dálku zablokovat, aniž byste blokovali kartu. Výhodou také je, že na terminálu není při placení nutno zadávat PIN ani u částek vyšších než 500 Kč, a to je jistě pro mnoho klientů pohodlnější.

Podrobněji zde:

<https://www.portal-pelion.cz/apple-pay-rychle-a-bezpecne-placeni-i-pro-nevidome-uzivatele/>

Jana Kubásková

# Automatické přepínání hlasů jako pomůcka pro studium jazyků

Ve svém článku bych Vám chtěl představit zatím málo známou funkci některých odečítačů, která může pomoci lidem s těžkým postižením zraku při studiu jazyků. Jedná se o automatické přepínání hlasů dle kontroly gramatiky dokumentu.

Pokud jsou odečítače standardně nastaveny, čtou celý dokument českým hlasem i v případě, kdy jsou některé části dokumentu napsané cizím jazykem. Někteří uživatelé odečítačů si na „české čtení“ angličtiny, němčiny a jiných jazyků již zvykly. Pro jiné je špatně srozumitelné, když čte český hlas text, jenž je sepsán v cizím jazyce. Pro tuto skupinu může být při studiu cizích jazyků velkou oporou automatické přepínání hlasů.

### Jak nastavit automatické přepínání hlasů

Pro automatické přepínání hlasů musí být splněny tyto podmínky:

a) Uživatel musí používat odečítač JAWS nebo odečítač NVDA.

b) U JAWSu či NVDA musí být nastaveno automatické přepínání hlasů.

c) Studijní dokument musí být připravený ve Wordu. Ke každé části textu musí být přiřazena kontrola gramatiky podle jazyka, ve kterém je daná část textu napsána.

### První podmínka - použití JAWSu a NVDA

Automatické přepínání hlasů máme v současné době spolehlivě otestované s odečítači NVDA a JAWS. Odečítač SuperNova umí pouze automaticky přepínat mezi hlasy, které jsou napsané jinou znakovou sadou. Jedná se například o češtinu a ruštinu. Firma Symbio na základě našeho požadavku nyní testuje, zda automatické přepínání hlasů funguje také v macOS. ZoomText není vybaven funkcí pro automatické přepínání mezi českým a cizojazyčným hlasem.

### Druhá podmínka - nastavení JAWSu a NVDA

NVDA umí automaticky přepínat hlasy s využitím interního syntetizéru eSpeak. Aby fungovalo automatické přepínání hlasů, musíme spustit dialogové okno s názvem „NVDA: Řeč (výchozí nastavení)“. Nejrychleji jej spustíme pomocí klávesové zkratky NVDAKey+Ctrl+V. Zde zaškrtneme položky: „Automaticky přepínat jazyk, je-li podporováno“ a „Automaticky přepínat dialekt, je-li podporováno“.

Někteří uživatelé NVDA uvádějí, že je pro ně interní syntetizér NVDA příliš robotický. V takovém případě si mohou zakoupit doplněk s názvem Vocalizer for NVDA. Tento doplněk umožňuje stáhnout cca. 70 kvalitních českých hlasů od firmy Nuance, které mluví přibližně 50 jazyky.

U JAWSu je nastavení automatického přepínání hlasů složitější. Uživatel musí stáhnout počítačové hlasy z webu Freedom Scientific. Zde má zdarma k dispozici mnoho kvalitních hlasů z různých jazyků. Poté je nutné vytvořit hlasový profil. Nakonec je nutné nastavit přepínání jazyků, v ideálním případě jen pro Word.

Podrobnější postup vám rádi pošleme emailem. Pokud by měl někdo z Vás zájem, můžeme Vám s instalací hlasů a s tvorbou hlasového profilu pomoci.

### Třetí podmínka - příprava dokumentu

Počítače v současné době neumějí spolehlivě poznat, který jazyk je v dokumentu použitý. Hlavní překážka automatického rozpoznávání je stejná grafická podoba některých slov v různých jazycích. Slovo „by“ znamená v češtině podmiňovací způsob slovesa „být“. V angličtině se používá jako předložka, setkáme se s ním například v názvu filmu „Step by step“. Proto je nutné, aby dokumenty připravoval člověk. Ten na rozdíl od počítače přiřadí správným způsobem kontrolu gramatiky podle jazyků, které jsou v dokumentu použité.

Přiřazování gramatiky bylo vždy časově velmi náročné. Uživatel odečítače (a také uživatelé bez zrakového handicapu) museli nejdříve označit český či cizojazyčný text. Poté bylo nutné aktivovat dialogové okno Jazyk a zde v seznamu vybrat český či jiný jazyk podle toho, který text byl označený. Nakonec bylo nutné vše potvrdit. Proces přiřazování jazyka k různým částem dokumentu výrazně zrychlily poznatky, které získali lektoři díky spolupráci s Katedrou výpočetní a didaktické techniky na Západočeské univerzitě v Plzni. Spolupráce probíhala v rámci projektu s názvem „Kvalita a partnerství v zájmu soc. služeb pro osoby se zrakovým postižením.“ Na základě informací z Katedry výpočetní a didaktické techniky se podařilo vytvořit makra, která umožňují rychlejší přiřazení konkrétní kontroly jazyka k danému textu. To pomohlo digitalizátorům, kteří nyní mohou připravovat dokumenty s automatickým přepínáním hlasů pro klienty TyfloCentra.

### Informace na závěr

Automatické přepínání počítačových hlasů nemůže zcela zpřístupnit grafickou stránku studijních textů. Pokud se člověk s těžkým postižením zraku chce naučit jazyky na vysoké úrovni, pomůže mu nejvíce znalost Braillova písma.

Můj článek pojednává jen o automatickém přepínání hlasů ve Wordu. Samostatná (a velmi složitá) problematika je automatické přepínání hlasů na internetu a v jiných dokumentech.

### Poděkování

Při sestavování článku mně velmi pomohla spolupráce s odborníky z Katedry výpočetní a didaktické techniky. Vážím si toho, že odborníci z KVD chtějí pomáhat TyfloCentru i po skončení projektu.

Také bych chtěl poděkovat panu Michalu Jelínkovi za cenné rady týkající se JAWSu. Zároveň děkuji panu Janu Šnyrychovi za informace o doplňku Vocalizer for NVDA. Velmi mně také pomohly konzultace s odborníky z Fakulty aplikovaných věd, kteří se zabývají vývojem počítačových hlasů.

Jaromír Tichý

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Konec karenční doby

Realitou se stal dlouhodobý záměr levicových poslanců a zrušena byla třídenní karenční doba. Šlo o dobu prvních tří pracovních dnů, po kterou nebyla při dočasné pracovní neschopnosti zaměstnancům vyplácena náhrada mzdy. Novelou příslušných zákonů publikovanou pod číslem 32/2019 Sb. se tato karenční doba stane historií a náhrada mzdy či platu bude zaměstnancům vyplácena po prvních čtrnáct dnů od začátku dočasné pracovní neschopnosti, patnáctým dnem pak začíná výplata nemocenského. Tato změna nabude účinnosti 1. července 2019.

Zdroj: https://www.sons.cz/03-2019-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4006880.html

Přehled klubových aktivit

**Pondělí**

Pedig I. 13:30 – 15:00 lichý týden

Pedig II. 13:30 – 15:00 sudý týden

**Úterý**

Německá gramatika 15:00 – 16:00 mimo TC

**Středa**

Angličtina II. - Saša 10:00 – 11:00 každý týden

Simulovaná střelba I. 11:00 – 12:00 každý týden

Angličtina III. - Petr 14:00 - 15:00 sudý týden

**Čtvrtek**

Pedig III. 9:00 – 10:30 sudý týden

Pedig IV. 9:00 – 10:30 lichý týden

Simulovaná střelba II. 14:00 – 15:00 každý týden

Klub společenských her 16:00 – 17:15 1.a 3.ČT v měsíci

Náboženství 16:00 – 17:00  2. ČT v měsíci

**Pátek**

Angličtina I. 9:15 – 10:00 každý týden

Francouzský jazyk 12:30 – 14:00 mimo TC

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz)

Různé

# Pozvánka na koncert

Zveme vás na koncert kapely Lucy4music Lucie Motošické. Partnery tohoto projektu jsou Západočeské divadlo Cheb, Chebský deník a křesťanský časopis Život víry. Pořadatelem je O.K. produkt. Prosíme, pokud možno, pozvěte na koncert i své přátele.

Informace můžete získat na telefonních číslech a emailu:

Telefon: 773 567 762 (pracovní telefon) anebo telefon 737 418 242 (soukromé číslo Ondřeje Kožára).

email: [styvi.real@centrum.cz](mailto:styvi.real@centrum.cz)

Firma O.K. produkt je firmou pana Ondřeje Kožára.

S pozdravem a s přáním hodně boží lásky a požehnání

Ondřej Kožár, O.K. produkt

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

# Příspěvek z OO SONS PLZEŇ - MĚSTO

Vážení, tak máme už 3. měsíc 1. čtvrtletí. Toto zimní čtvrtletí bylo bohaté na sníh, chladné, mrazivé dny. Proto jsme se scházeli převážně jen v klubu, ale rádi jsme oslavili nový rok, narozeniny našich členů, navštívili některé nejstarší členy doma. Zúčastnili jsme se akce Tyfloservisu v jejich zázemí, to jest prohlídky nově nainstalované kuchyně pro nevidomé a slabozraké. Žasli jsme, jak  je kuchyň moderní a vybavená a že tam opravdu budou členové vařit a učit se vše používat.

V březnu také rádi oslavíme MDŽ, my nejstarší máme tento svátek rádi, ženy dostanou kytičku a určitě i pohoštění. Zavzpomínáme, jak jsme oslavovaly MDŽ, my ženy v produktivním věku a na pracovištích.

Ve 2. čtvrtletí se 10.4. zúčastníme zájezdu TyfloCentra do Blovic. Je tam pěkné muzeum se zajímavými výstavami. 23. 4. si v klubu oslavíme velikonoční svátky a pozveme děti z mateřské školy na jejich jarní vystoupení.

Také pozveme pana Zajíčka na přednášku a poetické vyprávění o přírodě. Známe ho  z Vranovic, kde jsme  byli na jeho  Pohádkově.

Také na květen chystáme vystoupení pana Hlobila z Masných krámů na čtení poezie a vyprávění.

6. května se zúčastníme akce TyfloCentra na pobyt na Babylon do 10. května, v počtu 10 osob.

Ve 2. polovině května uspořádáme zájezd na zámek, patrně Český Dvůr. Ještě bude upřesněno, kde to bude.

Na jaře také si vyjdeme na vycházku do přírody v blízkém okolí, patrně v květnu. Dle zdravotního stavu a možností členů.

A to už bude červen, kdy se plánuje pobyt na rekondici, opět v Kašperských Horách k panu Holečkovi, Toto rekreační

středisko je ideální pro věk seniorů, kde probíhá i denní program pro nevidomé, různé procvičování samoobslužnosti

a dovednosti, průvodcovská činnost.

Pravidelně navštěvujeme kroužky výuky jazyků, angličtiny  a opět pokračujeme s francouzštinou. Rovněž výuku na kroužku Pedig naši členové navštěvují. Plánované akce TyfloCentra máme rádi a velmi si jich vážíme. Rovněž tak všech pracovnic. Děkujeme za vše.

S pozdravem Semrádová a Hakrová Danuše předsedkyně.

OO SONS Plzeň – jih

# Cvičení jógy

Vážení přátelé,

na říjnovém oblastním shromáždění přišla jedna naše členka s návrhem, že bychom mohli cvičit jógu.

Tento nápad jsem přijal poměrně s rozpaky. Mnohokrát jsme se pokoušeli začít s něčím novým – plavání, turistika atd., jenže vždy byl ze strany našich členů velice malý až nulový zájem.

Pominu zde organizační záležitosti a přejdu rovnou k tomu, že ve čtvrtek 7. února 2019 jsme zahájili, nejprve v naší klubovně, první hodinu cvičení jógy. A “potvrdily“ se moje chmurné myšlenky, přišli jen 3 členové…

Nakonec se však vše v dobré obrátilo, nezazmatkovali jsme a nezrušili tuto novou aktivitu naší odbočky. V době první hodiny probíhala chřipková epidemie, a tak to vlastně ani jinak dopadnout nemohlo.

Nyní nás na jógu chodí kolem 10. Do naší klubovny už bychom se nevešli, ale i v tomto jsme měli štěstí. Pronajímáme si tělocvičnu u Chodského náměstí v prostorách ZČU za velice příznivých finančních podmínek.

Cvičit s námi navíc chodí i členové druhé plzeňské odbočky, což je určitě dobře.

Jedná se o jednoduché cvičení vhodné i pro zrakově postižené. Všem odbočkám ho mohu jen doporučit. Oživíte tím vaši činnost něčím novým.

Milan Včelák

* předseda odbočky pan Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: [plzenjih-odbocka@sons.cz](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email:[sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz), [rasplickova.jana@seznam.cz](mailto:rasplickova.jana@seznam.cz) (hospodářka)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tacov-odbocka@sons.cz)

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: pan Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

### Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

Datum vydání: 1.4. 2019