**2/2021**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí přátelé,

jaro je tady, sluníčko hřeje a příroda ožívá. Věříme, že to všechno působí blahodárně na vaši náladu. Jsou tu také velikonoční svátky, které letos v TyfloCentru neslavíme, ale doufáme, že jste si pro radost sami vyrobili či koupili nějakou velikonoční ozdobu a že si Velikonoce užijete tak, jak je vám příjemné.

Přátelé, užívejte si jara plnými doušky, a když něco budete potřebovat, neváhejte nás kontaktovat. I když jsme teď s vámi jen v omezeném kontaktu, stále jsme připraveni vám pomoci a vyhovět, jak jen to je možné. Děkujeme vám za přízeň a mějte se co nejkrásněji.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 5](#_Toc68089968)

[Ze světa počítačů 5](#_Toc68089969)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 19](#_Toc68089983)

[Přehled klubových aktivit 20](#_Toc68089985)

[Různé 20](#_Toc68089986)

[Odbočky a jejich akce 23](#_Toc68089994)

[Kontaktní údaje 24](#_Toc68089996)

Na co se můžete těšit

V současné době neplánujeme na následující čtvrtletí žádné akce. Pokud se situace zlepší a budeme moci nějaké akce uskutečnit, dáme vám vědět e-mailem či telefonicky.

Ze světa počítačů

# Čtení čárových kódů a využití pro zrakově postižené

### Úvod

Na téma následujícího článku mě přivedla moje vlastní potřeba a několik dotazů, jak zjišťuji, co mám doma za produkt, když zrovna nemám po ruce nikoho, kdo by mi to přečetl. Velmi často se mi totiž stává, že přinesu domů nové koření, uklidím ho. Určitě to znáte všichni, není hned nálada si dělat popis produktu či si lepit samolepku a namlouvat název do PenFriendu. Bylo by to ideální, jenže se tak neděje. Zrovna tak bych si mohla nechat vygenerovat QR/čárový kód, vytisknout jej a nalepit ho tam. Ale řekněme si upřímně, kdo to tak dělá? A jestli je někdo takový, pak před ním klobouk dolů.

Jiným příkladem je množství různých drogistických potřeb v naší koupelně, ať se jedná o kosmetiku pečující, či dekorativní. Často i produkty z drogerie či parfumerie dostávám k různým příležitostem. Člověk si říká, že si to bude pamatovat, ale samozřejmě se tak neděje. Když chci přečíst po manželovi, co je to zrovna za produkt, tak z množství slov v cizím jazyce jako chlap zrovna nepozná, zda je to tvářenka, make-up či podkladová báze. A také není stále doma, když bych zrovna potřebovala něco přečíst.

V současné době existuje hned několik možností, jak skrze čárové kódy zjistit, co je to zrovna za kosmetický produkt či jemný prášek v pytlíčku v naší spižírně. A tak jsem se rozhodla podrobit tři aplikace s možností čtení čárových kódů a jednu kompenzační pomůcku s tou samou funkcí detailnímu průzkumu.

Nechci otevírat postupně tři aplikace, abych zjistila, že ani jedna onen produkt nenašla a já si lahvičku s tekutinou budu fotit např. přes OCR aplikaci, abych se dozvěděla alespoň něco z popisu a mohla usoudit, co že to držím v ruce. Určitě můžu mít v mobilním telefonu tři podobné aplikace, ale chtěla jsem zjistit, kterou bude nejlepší otevřít jako první a nechat si s ní čárový kód přečíst.

### Použité aplikace a pomůcky

Seeing AI - tato aplikace je produktem společnosti Microsoft, která za ni dostala ocenění za nejpřínosnější počin v oblasti asistivních technologií. Aplikace je dostupná v českém AppStore, její prostředí bylo dosud v angličtině, ale od prosince roku 2020 je lokalizovaná do češtiny a je bezplatná. Aplikace slouží jako OCR, umí rozpoznat určité měny, číst čárové kódy či popsat prostředí kolem nás. Podrobnější popis naleznete zde: [Seeing AI – Mluvící kamera pro nevidomé (blindicka.com)](http://www.blindicka.com/p/seeing-ai-vidici-umela-inteligence.html)

Envision AI - Aplikace určená pro těžce zrakově postižené osoby. Je k dispozici pro iOS i Android. Aplikace umí fotografovat tištěnou předlohu, text rozpozná a čte hlasovým výstupem. Také rozpoznává čárové kódy, obličeje či předměty. Více informací o aplikaci najdete zde: [Aplikace Envision Ai (blindicka.com)](http://www.blindicka.com/p/aplikace-envision-ai.html)

Seeing Assistant Home - Je aplikace, která je lokalizovaná do českého jazyka. Nabízí hned několik funkcí, aby pomohly lidem se zrakovým postižením v běžném životě. Aplikace slouží jako kamerová lupa, detektor světla, pomáhá při rozpoznání barev. Umožňuje skenovat a generovat čárové a QR kódy, které si lze tisknout a umisťovat na předměty, které chceme rozpoznávat. Aplikace má funkci hlasových příkazů, která umožňuje rychlejší obsluhu aplikace. K práci s aplikací je třeba mít internetové připojení. Další informace o aplikaci zde: [Seeing Assistant Home – všestranný mobilní pomocník | Tyflokabinet Praha](http://www.tyflokabinet.cz/clanky/tecko/sa_home)

OrCam My Eye - je malá kamera, která je magnety přichycena k nožičkám brýlové obruby. Kamera snímá prostor před uživatelem, dotykovými gesty hlasovým výstupem sděluje informace, které kamera sejme. Kamera sděluje uživateli tyto informace: čtení předlohy před kamerou – časopisy, knihy, obaly produktů aj. Dále umí číst právě čárové kódy produktů. Nabízí rozpoznání osob – po uložení jména osoby může říci i její jméno. Může rozpoznat i námi uložené produkty (předměty), které sami přidáme, rozpoznává bankovky a barvy. Hlásí čas a datum. Více informací o produktu: [OrCam MyEye ORCAM MYEYE - Pomáháme lidem, kteří jsou slepí nebo slabozrací (orcameye.cz)](https://www.orcameye.cz/orcam-myeye)

### Postup

Vybrala jsem 52 produktů (původně jich mělo být 50, ale ty dva navíc mi pro validitu ke škodě nebyly) s čárovými kódy, které jsem postupně rozpoznávala pomocí tří zmíněných aplikací plus pomocí kamery OrCam. Využila jsem k tomu iPhone 11 Pro se systémem iOS 14.4.

Kamerový systém OrCam My Eye se hlásí jako verze 8.

### Postup

Vytvořila jsem tabulku, kam jsem zanesla všech 52 produktů s názvem výrobce a o jaký typ produktu se jedná. Do sloupců pak přišly použité aplikace a kamerový systém. Každý produkt měl pak u jednotlivých aplikací a kamery hodnoty 1 (pozitivní), 0 (negativní) či X (produkt byl vyhodnocen jako zcela jiný), např. Ophthalmo-Septhonex oční kapky byly vyhodnoceny jako lék na vysoký krevní tlak. V tabulce je pak vidět, u jakých produktů měla jaká aplikace a kamera úspěšnost a kde ne.

Seeing AI – čtení čárových kódů najdeme v kanále pod názvem Produkt. K rozpoznání čárových kódů je třeba mít připojení k internetu. Zachycení kódu probíhá velmi rychle, není třeba mít zrakovou kontrolu. Stačí produkt otáčet a aplikace si jej zachytí. To, že je již čárový kód viditelný, ohlašuje pípáním, čím jsme blíže, tím rychleji zvuk pípá. Rozpoznávání produktu probíhá také poměrně rychle. Název zboží je interpretován v jazyce originálu (nejčastěji v angličtině), ale ani němčina nebyla výjimkou. Když daný kód není nalezen, pak VO hlásí „neuznané“. Výsledek rozpoznání pak najdeme v oblasti nad dolní lištou. Když dostaneme výsledek a víme, co držíme za produkt, pak v dolní liště jsou dvě tlačítka: Sdílet a Další informace. Sdílet – sdílíme výsledný název produktu (např. přes SMS, Whatsapp či mail). Tlačítko Další informace – není vždy k dispozici, jen u některých produktů – pak tam nalezneme detailnější popis výrobků – složení, nač je produkt určen aj. Zde v tomto textu si můžeme nechat přečíst obsah hlasem přehrát/zastavit či si zvětšit velikost textu či opět veškeré informace Sdílet.

Envision AI – položku Čárový kód nalezneme v panelu Obecné na dolní liště. Rozpoznání kódu probíhá na stejném principu jako u Seeing AI, je také poměrně rychlé. Rozpoznaný výsledek se objeví při horní liště. Aplikace Envision má tendenci všechny názvy překládat do českého jazyka, což může někdy působit komicky. Pod názvem produktu najdeme ještě tlačítko More Information (více informací), kdy nás aplikace přepne do internetového prohlížeče na Google, kde najdeme bližší informace k danému produktu, či kde je možné jej zakoupit. Pokud aplikace produkt nenajde, pak hlásí neznámý produkt či neznámý čárový kód.

Seeing Assistant Home – i u této aplikace je třeba mít internetové připojení. Skenování čárových kódů najdeme pod položkou Naskenovat kód. Zde jsem zvolila v položce Type of Codes (typy kódů) „bar“ (čárový). Lze rozpoznávat ještě QR kódy či položku All – všechny, ale volila jsem pouze čárové. Odezva vyhledání čárového kódu je velmi rychlá, výsledek se nedozvíme přímo v aplikaci, ale aplikace nám výsledek sdělí v prohlížeči prostřednictvím odkazů na Googlu, které si můžeme procházet. Dočteme se tak složení, ale i kde produkt koupit.

OrCam My Eye – zde není třeba mít připojení k internetu. Kamera si sejme čárové kódy sama. Na to je třeba mít již jistou zručnost a vědět, jak zhruba daleko držet produkt od kamery. Pokud nemáme ani malou představu, kde čárový kód je, pak práce s otáčením předmětu a čekáním, zda někde na něm kamera kód zachytí, je velmi zdlouhavá. Pokud víme, kde zhruba je, já si to pamatovala ze snímání pomocí aplikací, pak stačí jen gestem ukázat a kamera ho zaměří a přečte produkt, má-li ho v databázi. Tím, že se systém kamerového systému neaktualizuje tak často, tak databáze není tak velká a není pravidelně doplňovaná o další produkty.

### Tabulka 1: Úspěšnost rozpoznání produktů

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Seeing AI | Envision AI | Seeing Assistant Home | OrCam My Eye |
| 1. | Dermacol Acne Clear pleťová voda | 1 |  | 1 | 0 |
| 2. | Elseve Deram Long no haircut krém | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 3. | Pantene Pro-V sprej na vlasy | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 4. | Ibalgin Gel | 0 | 0 | X | 0 |
| 5. | Ophthalmo-septonex oční mast | X | 0 | 1 | 1 |
| 6. | Vivian Gray krém na ruce | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 7. | Arad Natural Beauty ochranný krém na ruce | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 8. | Catrice Cosmetics podkladová báze | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 9. | Vichy Normaderm Anti-aging krém | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 10. | Dermacol Devilash řasenka | 0 | 0 | 0 | 0 (Čárový kód vůbec nezachycen) |
| 11. | Always Ultra vložky | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 12. | L´Oreal – noční krém | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 13. | Perwoll – prací prostředek na tmavé oblečení | 0 | 0 | 0 | 0 (Čárový kód vůbec nezachycen) |
| 14. | Domestos Extended Power | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 15. | Savo proti plísním | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 16. | Sunu Band | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 17. | CD – DJ Bobo „Dance with Me“ | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 18. | Pragolaktos – plnotučné mléko 1 l | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 19. | Nescafé Gold 200g | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 20. | Dr.Max Urologický čaj s brusinkami | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 21. | Vitana – Grilovací koření | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 22. | Sedita – Mila | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 23. | Manka – řepkový olej 1 l | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 24. | Club Class – Eier Liqueur | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 25. | Dr. Oetker- kypřící prášek | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 26. | Dr. Oetker – Finesse . citronová kůra | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 27. | Labeta – sušené droždí | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 28. | YO ovocný sirup z maliny | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 29. | Ernte Krone – žampiony | 0 | 0 | X | 0 |
| 30. | Emco Mysli na zdraví – kokosové | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 31. | Farmland – červená čočka | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 32. | Czech Virus Perfect Protein Porridge | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 33. | Kávoviny – Holandské kakao | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 34. | Bio Sonne – Bio kokosový olej | X | 0 | X | 0 |
| 35. | Opavia – Fidorka bílá | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 36. | Oreo – Crispy and Thin | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 37. | Dr.Max – Parapyrex | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 38. | Ibalgin 400 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 39. | Arufil | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 40. | Smecta | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 41. | Hollandia – jogurt – černý rybíz | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 42. | Jaroměřické žervé | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 43. | Bobík vanilkový | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 44. | Madeta – Lipánek vanilkový | 1 | X | 1 | 1 |
| 45. | 4slim – Čekankový sirup | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 46. | Thuasne Ligaflex – ortéza na ruku | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 47. | Paralen 500 | X | 1 | 1 | 0 |
| 48. | Dr. Max – Šalvěj – bylinné pastilky | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 49. | Teekanne Roibos Karamel | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 50. | Starbucks – Espresso Roast | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 51. | Orion - Lentilky | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 52. | Japavo - Premium těstoviny | 0 | 0 | 1 | 1 |

### Tabulka 2: Skóre rozpoznaných/nerozpoznaných a nesprávných produktů u použitých technologií

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ano | ne | chybné |
| Seeing AI | 26 | 23 | 3 |
| Envision AI | 21 | 30 | 1 |
| Seeing Assistant Home | 45 | 4 | 3 |
| OrCam My Eye | 17 | 35 | 0 |

### Závěr

Úspěšnost rozpoznání:

Seeing Assistant Home 86,5%

Seeing AI 50%

Envision AI 40%

OrCam My Eye 32,7%

Skenováním 52 čárových kódů produktů z různých oblastí – farmacie, kosmetiky, potravin, drogerie – mi jako nejspolehlivější nástroj vyšla aplikace Seeing Assistant Home, která měla úspěšnost skoro 87%. Druhá se umístila aplikace Seeing AI s 50%. Tyto aplikace jsou k dispozici zdarma. Paušálně placená aplikace Envision AI se umístila jako třetí se 40% úspěšností. V kontextu lepších úspěchů dvou konkurenčních aplikací, které nabízí i další totožné funkce, se, dle mého názoru nevyplatí do aplikace investovat. Kamera OrCam skončila na posledním, čtvrtém místě, a to s necelými 33% úspěšnosti. Je třeba zmínit, že kamera je hlavně čtečkou tištěné předlohy a čtení čárových kódů je spíše příjemným benefitem pomůcky. Jak je možné vidět v tabulce, našly se ale i takové produkty, které ani jedna z aplikací nevyhledala, ale naopak kamera OrCam je ve své databázi měla.

Aplikace dokážou identifikovat spolehlivě produkty nadnárodních společností – kosmetika, drogerie, káva aj. Regionální potraviny mohou být již oříšek. Nejvíce, dle mého, ocení uživatelé se zrakovým postižením informaci o tom, jakou krabičku s léky právě drží v ruce. Jelikož ne každý zrakově postižený ovládá čtení Braillova bodového písma, kterým jsou léky ze zákona označeny. I v tomto sektoru excelovala aplikace Seeing Assistant Home, kdy vyhledala i produkty od řetězcových lékáren jako je např. Dr. Max, nejspíš to bude tím, že aplikace bere informace přímo z Googlu.

U některých produktů, které jsou označeny jako pozitivní, bych chtěla ještě zmínit, že aplikace (Seeing AI a Envision AI) vyhledaly jen kusý název např. výrobce bez uvedení typu výrobku, např. Arad Beauty, kde chybí informace o tom, že je to krém na ruce, ačkoli název napoví, že výrobek bude mít něco společného s krásou nikoli lednicí. Tyto neurčitosti se však vyskytly v řádu jednotek cca 3x z celého počtu 52, a to u oněch zmiňovaných dvou aplikací – ne současně u obou.

Obecně pro všechny typy aplikací doporučuji, pokud se na první pokus nepovede rozpoznat čárový kód, zkusit to minimálně ještě jednou. Negativní výsledek jsem ještě jednou vždy ověřila, a stalo se, že na podruhé aplikace již produkt našla. U OrCam kamery hlasový výstup hlásí vždy buď název výrobku, nebo neznámý čárový kód. V jednotkách případů (v tabulce je poznačeno) se nepodařilo čárový kód sejmout. Způsobeno světelnými podmínkami a hlavně špatnou kvalitou obalu (lesklost, tmavé písmo na tmavém podkladě). Jinak však kamera kódy snímala dobře, ale je třeba vědět, že toto vyžaduje větší časovou dotaci a zručnost v práci s pomůckou, pro zcela nevidomé bych tuto metodu získávání informace z čárového kódu úplně nedoporučila.

Pokud tedy chcete získat relevantní informace z čárového kódu, instalujte aplikaci Seeing Assistant Home, jako doplňkovou mějte Seeing AI. Do Envision AI není třeba investovat vaše peníze. A co se týče OrCam My Eye, pak pomůcku pořiďte za účelem čtení tištěné předlohy, která vám může nabídnout další zajímavé funkce, jako je skromná databáze čárových kódů, rozpoznání obličejů či indikátor barev. Notabene čárové kódy, které OrCam nemá uložené, si lze uložit ručně, když víte, že tento produkt budete pravidelně využívat, a tak jej chcete mít uložen v zařízení.

Linda Albrechtová

# Šetření zraku na počítači pro osoby se zbytky zraku

Milí čtenáři Tyflonovinek, tento článek je určen pouze pro osoby se zbytky zraku (tzv. zbytkaře). O možnosti, jak na počítači s Windows 10 šetřit zrak, jsem se dozvěděl v počítačovém časopise Téčko. Od té doby už ho vesele šetřím.

Při práci na počítači zrak nejvíce unavuje oslňující bílá barva. Ve Windows 10 se jí dá snadno zbavit. Klávesovou zkratkou levý alt + šift + printscreen. Objeví se okénko s dotazem, jestli chcete zapnout vysoký kontrast. Enterem potvrdíte. Od té doby budete na ploše, v průzkumníku souborů nebo ve Wordu místo černého textu na bílém pozadí mít bílý text na černém pozadí. Stejnou klávesovou zkratkou vysoký kontrast také vypnete.

V dnešní době hodně času na počítači trávíme na internetu. Pokud budeme mít zapnutý vysoký kontrast, budeme šetřit zrak i v prohlížečích firefox a edge. Jiná situace je v nejpoužívanějším internetovém prohlížeči Chrome. Ten nehledí na to, jestli máme vysoký kontrast zapnutý nebo ne. Naštěstí i pro něj existuje řešení. Jmenuje se doplněk Dark Reader. Stačí ho vyhledat na internetu a přidat do Chromu.

Málem bych zapomněl říct, že výhodou těchto úprav je, že nijak nedeformují obrázky. Barvy na obrázcích zůstávají stejné. Kdyby se na obrázku černá barva změnila v bílou, bílá na černou a tak dále, nebylo by to to pravé ořechové pro nás zbytkaře.

Kdybyste k tomuto článku měli jakýkoliv dotaz nebo chtěli pomoct s nastavením počítače pro šetření zraku, napište mi na email [bastar@tc-plzen.cz](mailto:bastar@tc-plzen.cz) nebo volejte na telefon 778 773 566.

Radek Baštář

# Těšíme se na Ivu

Od odborníků, kteří se zabývají lidskou psychologií, jsem slyšel následující zajímavé doporučení. V současné složité epidemiologické situaci je dobré si udělat seznam věcí, které budeme realizovat poté, až Covid oslabí. Pokud to je jen trochu možné, je důležité se v této obtížné době na něco těšit. Možná že někteří z vás se po přečtení následujícího článku začnou spolu se mnou těšit na chvíli, až budeme moci poslouchat nově zakoupený počítačový hlas Iva v prostorách našeho TyfloCentra.

Hlas Iva vyvinuli odborníci z Fakulty aplikovaných věd na Západočeské univerzitě v Plzni. Do TyfloCentra jsme mohli Ivu zakoupit díky příspěvku nadačního fondu Světluška. Z hlediska uživatele se zrakovým postižením lze počítačové hlasy rozdělit do dvou samostatných kategorií. Jedná se o hlasy bez podpory SAPI a hlasy se SAPI. Hlas Iva patří do druhé kategorie, neboť má SAPI v sobě implementované. Ivu je proto možné propojit s JAWS, NVDA, ZoomTextem či SuperNovou, neboť všechny tyto speciální softwary SAPI podporují. Zároveň by Iva měla fungovat s Balabolkou a dalšími softwary, které umožňují převádět text do MP3. Iva vám tak umožní šetřit baterii mobilního telefonu. Pokud máte MP3 přehrávač, který lze ovládat bez zrakové kontroly nebo se zhoršeným zrakem, můžete si převést knihu do MP3 a poslouchat ji například na dovolené či na chatě. Baterka Smartphone se tak šetří na emaily, WhatsApp, Facebook atd. Pro těžce slabozraké představují počítačové hlasy se SAPI ještě jednu výhodu. Některé softwary pro přehrávání filmů mají také podporu SAPI. Umožňují tak s pomocí SAPI hlasů předčítat titulky přehrávaného filmu. S Eliškou, která má SAPI, jsem si už pustil některé filmy v angličtině. Kromě anglicky mluvících herců jsem mohl poslouchat text titulků, které bych si kvůli svému zrakovému postižení nemohl vůbec přečíst. Iva by, podobně jako Eliška, měla předčítat české titulky zahraničních filmů v reálném čase.

Iva je výrazně levnější než hlas Eliška. Jak bylo uvedeno výše, díky podpoře SAPI dokáže komunikovat s mnoha softwary pro přehrávání filmů a pro převod knih do MP3. Po opětovném otevření prostor TyfloCentra si k nám určitě můžete přijet hlas Iva vyzkoušet. Pokud Vám bude Iva vyhovovat, můžete se rozhodnout, že si ji zakoupíte.

Prozatím vám mohu o Ivě prozradit jednu důležitou informaci. Iva nefunguje ve Windows, které jsou spuštěné ve virtuálním stroji. Pokud například vlastníte MacBook a máte v něm instalované Windows, které spouštíte pomocí softwaru pro paralelní běh operačních systémů, není vhodné zde Ivu instalovat. Windows jsou pro uživatele MacBooku či iMacu nezbytnou nutností, neboť v počítačích od Applu není možné kvalitně ozvučit MS Office. Pokud Vám nevyhovuje robotický hlas NVDA, proplatí vám Úřad práce Elišku či Zuzanu, které budete moci s NVDA ve Windows v PC od Apple používat.

Jaromír Tichý

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Rozšíření osvobození od ubytovacího poplatku

Na konci roku 2020 přijatý daňový balíček přinesl jedno sice malé, ale přece jen za povšimnutí stojící rozšíření osvobození od místního poplatku z pobytu, kterému se přezdívá ubytovací poplatek nebo také vzdušné. Nově jsou od tohoto poplatku osvobozeni i průvodci doprovázející osoby hospitalizované ve zdravotnických zařízeních, v naší komunitě nejtypičtěji tedy osoby doprovázející těžce zrakově postižené pojištěnce při lázeňských pobytech, pokud je tento pobyt hrazenou zdravotní službou podle zákona upravujícího veřejné zdravotní pojištění nebo pokud je její součástí.

Zdroj: <https://www.sons.cz/02-2021-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4009736.html>

Přehled klubových aktivit

Milí klienti,

kluby jsou stále zavřené, až se znovu otevřou, budeme vás informovat.

Probíhá ale **klub společenských her po telefonu**, a to každý čtvrtek od 16 do 18 hodin. Pokud se chcete účastnit, zatelefonujte Lence Potůčkové na tel. 605 079 801.

Různé

# Respirátory

ÚMO Plzeň 3 se snaží ulehčit dopady koronavirové pandemie seniorům starším 65 let a invalidním důchodcům, kteří se ocitli ve finanční nouzi.

**Po prokázání trvalého pobytu v obvodu Plzeň 3** si tito lidé mohou vyzvednout balení respirátorů FFP2 na **Kontaktním místě pro seniory** se sídlem sady Pětatřicátníků 1 (naproti Divadlu J. K. Tyla) **v pondělí a ve středu v době od 9 do 12 a od 13 do 16 hodin**.

Milan Včelák

# Dotaz

Který slabozraký nebo nevidomý šachista by mi poradil se zápisem šachové partie do Braillova písma?

Děkuji, Zdeněk Mulač, Plzeň

Tel.: 724 505 257, e-mail: [mulac@vosmt.cz](mailto:mulac@vosmt.cz)

# Opravte známá přísloví

Kdo jinému jámu kopá, ten dělá díru do země.

Kdo chce s vlky výti, ten musí jít do ZOO.

Ranní ptáče se moc nevyspí.

Jak se do lesa volá, tak se plaší zvěř.

Čistota je půl zdraví, špína celé.

Jez do polosyta, pij co ti kdo naleje.

Host do domu, hůl do ruky.

Podle nosa poznáš špačka.

Co se v mládí naučíš, to ve stáří zapomeneš.

Sportem k plné invaliditě.

# Krátká poučka pro ženy, které chtějí žít ve spokojeném  manželství.

Vždy se řiďte následujícími dvěma paragrafy:

Paragraf 1: Muž má vždycky pravdu.

Paragraf 2: Pokud by se někdy, zcela výjimečně, stalo, že by muž neměl pravdu, tak platí paragraf 1.

# Krátký příběh z distanční výuky na ZŠ

Paní učitelka zadala žáčkům úkol, aby se doma zeptali rodičů, jak na svět přichází děti a na základě zjištěných informací napsali slohovou práci. Tak Pepíček dojde za maminkou a ptá se, jak jsem přišel na svět? Maminka odpoví, no přece přinesl tě čáp. No a jak jsi na svět přišla ty? No mě přinesla vrána a tatínka také čáp. Tak Pepíček jde dále za babičkou a klade otázku, babi, jak jsi přišla na svět? A babička odpoví, přinesla mě vrána. No a dědeček? No toho přinesl čáp.

Pepíček tedy sedne k počítači, otevře Word a na základě zjištěných informací napíše slohovou práci o jedné větě: V naši rodině se již po dvě generace nesouložilo.

# Krátký testík

Otázky:

Lhal/lhala jste někdy? Za odpověď NE si připište 1 bod.

Když na ulici najdu peněženku tak ji vrátím. Za odpověď ANO si připište 1 bod.

Nepomlouvám ostatní a považuji to za špatné. Za odpověď ANO 1 bod.

Byl/byla jsem partnerovi vždy věrná. Za ANO 1 bod.

Každé ráno si pravidelně a zodpovědně čistím zuby. Za ANOA opět 1 bod.

Nyní cvičení za odměnu pro ty, kteří dosáhli 5 bodů. Sáhněte si levou rukou na pravou lopatku a zkontrolujte, zda Vám nezačínají rašit andělská křidélka.

# Co to je?

Je to bílé, čtyři metry dlouhé a leží to na louce? Je to jednoduché, je to čtyři metry dlouhá bílá nit.

Ale dále, co to je, je to čtyři metry dlouhé, je to  černé a leží to kousek od té bílé niti?

Řešení: Není to černá nit, ale je to stín od té bílé.

Antonín Paleček

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: [plzenjih-odbocka@sons.cz](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: [sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tacov-odbocka@sons.cz)

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 31.3.2021