**3/2020**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí klienti,

jsme rádi, že jste zvládli přečkat koronavirovou pauzu ve zdraví a povětšinou i v pohodě. S některými z vás jsme se po této pauze opět setkávali na pravidelných klubech a akcích během června. Nyní nás čeká léto, a tedy další pauza co se týče pravidelných klubů. V Tyflonovinkách se dočtete, jaké akce jsme si pro vás připravili na následující období. Kluby se rozběhnou po skončení rekondičního rekondičního pobytu, tzn. 21. září. Doufáme, že prožijete klidné léto, užijete si pohodu a sluníčko a v září se na vás opět budeme těšit.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 4](#_Toc44414625)

[Střípky z akcí 7](#_Toc44414629)

[Ze světa počítačů 7](#_Toc44414631)

[Přehled klubových aktivit 13](#_Toc44414639)

[Různé 13](#_Toc44414640)

[Odbočky a jejich akce 18](#_Toc44414645)

[Příspěvek ze SONS Plzeň – město 18](#_Toc44414647)

[Kontaktní údaje 20](#_Toc44414648)

Na co se můžete těšit

# Bazén Kdyně

**Termín:** 9.9.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado

Čas a místo odjezdu jako vždy TyfloCentrum 9.30 h a Klatovy 10.30 h.

**Cena:** doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

**Rekondiční pobyt 2020 – pobyt je plně obsazen**

**Kdy:** 14. – 19. 9. 2020

**Kde:** Petrovice u Sušice

**Cena:** 850,- Kč s plnou penzí na den

Vybíráme zálohu 500,- Kč do 30. 3.

Letošní rekondiční pobyt jsme posunuli na září. Tentokrát pojedeme směrem na naši oblíbenou Šumavu do Petrovic u Sušice. Ubytováni budeme v penzionu U Luhanů s plnou penzí ve dvoulůžkových pokojích. Jediná nevýhoda je první patro bez výtahu, ale to už umíme zvládnout. Zase pojedeme autobusem a mikrobusem Mezado s p. Netrvalem. Pobyt bude turisticko-rekreační, projdeme okolí Petrovic a navštívíme blízká zajímavá a kulturní místa. Podrobný program bude všem účastníkům včas zaslán.

Forma veřejné sbírky - výtěžek ze sbírky půjde na rekondiční pobyty pro osoby se zrakovým postižením  
Připravený bohatý doprovodný program (např. pěvecký sbor Andílci, skákací hrad, hasiči…)  
Občerstvení zajištěno  
Za tým hlavní organizátor projektu  
Kateřina Spourová**V rámci projektu Česko (ne)vídané III**

**organizujeme tyto akce a výlety:**

**Výlet - zámek Březnice**

**Kdy:** 19. 8. 2020

**Sraz:** místo a čas srazu bude upřesněno přihlášeným

**Cena:** doprava zdarma, vstupné by mělo být také zdarma

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Prohlédneme si zámek Březnici, vyslechneme výklad o zámku a projdeme se v parku.

Dopravné bude v rámci projektu: Česko (ne)vídané II - zdarma.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**

**O dalších akcích v rámci tohoto projektu Vás budeme informovat.**

**Den na Pohádkovém statku**

**Kdy:** 9. 7. 2020 (10-16 hod)

**Kde:** Pohádkový statek Vranovice

**Cena:** vstupné50 Kč pro klienty TC (včetně párku v rohlíku z pohádkového klobásovníku), ostatní 80 Kč, děti 50 Kč

Z května je akce přesunuta na červenec. Strávíme den na Pohádkovém statku u pana Zajíčka, který nás provede pohádkovou stodolou i celým statkem a seznámí se strašidly a jeho dalšími obyvateli. Potěšíme se s ovečkami, budeme se aktivně účastnit divadelního představení. Vezmeme s sebou i zvukovou simulovanou střelbu, pomůcky a hry pro osoby se zrakovým postižením a po celou dobu budeme moci vše zkoušet společně s dalšími návštěvníky statku. Ti se tak dozvědí mnoho nového o zrakovém postižení i o možnostech, které máme, a uvidí, co vše dokážeme.

Bližší informace o dopravě na statek budou včas upřesněny přihlášeným účastníkům.

# Letní pobyt v Hojsově Stráži – pobyt je obsazen

**Kdy:** **21. – 23. 7. 2020**

**Cena:** bude upřesněna přihlášeným

Ubytováni budeme v nám známém penzionu U Rösellů v Hojsově Stráži. Pobyt je turisticky zaměřen, projdeme se kolem Černého a Čertova jezera a v bližším i vzdálenějším okolí Hojsovy Stráže.

Pojedeme mikrobusem Mezado pro přepravu imobilních osob. Přesné informace dodáme všem přihlášeným včas.

# Den zdraví

**Kdy: 3. 9. 2020 13-17 hodin**

**Kde:** klubovna TyfloCentra a SONS

Po únorovém úspěchu této akce jsme pro Vás připravili ve spolupráci se SONSem a plzeňským pracovištěm Státního zdravotního ústavu Praha akci pro zvýšení informovanosti a podpory Vašeho zdraví. Opět vytvoříme několik stanovišť zaměřených na důležité oblasti prevence a ochrany zdraví, jedním z nich bude měření tělesných hodnot důležité pro prevenci různých onemocnění.

Střípky z akcí

# Buřty na Šídlováku

Ve čtvrtek 11. 6. jsme se zúčastnili opékání buřtů v Plzni na ranči zvaném Šídlovák. Počasí nám přálo, a tak jsme si to všichni užili. Přitom nám Ivo Petrásek hrál na kytaru a zpívali jsme. Také jsme krmili ovce, kozy a koně.

Mně nejvíce pobavil jeden kozel, který byl vzteklý. Když jsem ho krmil, hltal mi z ruky granule, rohama trkal do ohrady a místo mečení kňoural. Tomu jsem se musel hodně smát. Podařilo se mi i pohladit si jednoho koně, když jsem ho krmil trávou.

Všem se nám tam líbilo a doufáme, že se tato akce bude zase někdy opakovat.

Radek Halas

Ze světa počítačů

# Agora online

Vážení klienti,

dvakrát do roka pořádá středisko Teiresiás na Masarykově univerzitě v Brně zajímavou akci s názvem Agora. V jejím průběhu jsou prezentovány novinky z oblasti speciální výpočetní techniky pro uživatele se zrakovým postižením.

Kvůli pandemii koronaviru se Agora přesunula do online prostředí. Celé video plenární části Agory si nyní může zpětně kdokoliv spustit z adresy:

<https://agora.muni.cz>

V prvním příspěvku prezentoval pan Jungmann užitečné funkce JAWSu 2020 a vše zajímavým způsobem zasadil do historického kontextu vývoje odečítačů. Kromě JAWSu proto uslyšíte také například stařičký Kuk. V druhém příspěvku mě překvapily možnosti 3D tisku. Další dva příspěvky ukazují velmi zajímavý svět ozvučených mobilních telefonů. Jsem rád, že jsme mohli díky iniciativě mých kolegů do TyfloCentra pořídit nové mobilní telefony s hlasovým výstupem, z nichž některé byly na Agoře prezentovány. Po mobilních telefonech následuje zajímavé video, které potěší slabozraké. Odborníci z firmy Spektra v něm představují nový typ kamerové lupy, který v sobě kombinuje stolní i přenosnou variantu. Předposlední příspěvek představuje způsob testování přístupnosti webu pro uživatele odečítačů u firmy Rohlík.cz, na kterém se podílí nevidomý programátor. Zajímavé video Agory uzavírá poslední příspěvek od Světlušky. Jsem moc rád, že jsou představeny možnosti podání žádostí, a to nejen o pořízení kompenzačních pomůcek.

Pokud vás počítače se speciálním softwarem baví a pokud vám pomáhají, Agoru online si určitě pusťte.

Jaromír Tichý

# Emailové konference pro zrakově postižené

Milí klienti,

pro někoho bude tato informace nová. Pro někoho bude stará. Protože stále je co se učit. Již několik let existují emailové konference určené pouze pro zrakově postižené. Každá konference má svoje téma. Mně se nejvíce líbí konference zaměřené na téma počítačů, mobilů a věcí s tím spojených. Samozřejmě vše ve spojitosti se zrakovým hendikepem. Je tam také konference, kde si zrakově postižení lidé radí s čímkoliv, co je napadne. Nebo konference bez tématu, kam si každý může napsat, co chce. Hodně oblíbená je konference, pomocí které jsou mailem rozesílány odkazy ke stažení komentovaných filmů. To jsou zvukové záznamy filmů doplněné o komentáře. Ty slouží k tomu, aby se nevidomí lidé ve filmu lépe zorientovali. Vše je legální. Existuje také konference pro rozesílání programu televize.

Jak to funguje? Nejdříve je třeba se do mailové konference přihlásit. Když někdo nevidomý nebo slabozraký pošle email na emailovou adresu té konference, ten email obdrží všichni členové té konference. Někdo tímhle způsobem požádá o radu. Kdokoliv si to přečte, může mu poradit. Někdo další si oba maily přečte. A zjistí, že mu ta rada taky pomohla.

Kdybyste o to měli zájem, obraťte se na mě. Rád vám poskytnu bližší informace. A případně vám pomohu s přihlášením do některé z těch konferencí.

Radek Baštář

# Šifrujeme flešku pomocí VeraCryptu – druhá část

Vážení klienti,

v minulých Tyflonovinkách jsme vám slíbili, že vám prozradíme, jak otevřít flešku, která je šifrovaná pomocí VeraCryptu. Pokud jste si na základě postupu, který byl popsán v únorovém článku, zašifrovali některý z Vašich flash disků, budete s ním moci po přečtení našeho článku plnohodnotně pracovat.

### Co potřebujeme k dešifrování flash disku

Kromě zašifrované flešky potřebujeme dvě věci:

a) Na počítači, na němž budeme dešifrovat flash disk, musí být instalovaný VeraCrypt.

b) Musíme znát heslo, které jsme použili pro šifrování.

### Postup pro otevření zašifrované flešky

1. První krok – Zapojení flash disku – zbytečná dialogová okna

a) Do počítače zasuneme šifrovaný flash disk. Spustí se dialogové okno, které nás informuje o tom, že musíme formátovat flash disk. Systémový fokus je na tlačítku s názvem Formátovat disk.

b) Pomocí TAB se musíme přesunout na tlačítko Zrušit a potvrdit jej klávesou Mezerník.

c) Spustí se ještě jeden dialog s titulkem Umístění není dostupné. Můžeme jej klidně ignorovat, stačí stisknout klávesu ESC.

2. Druhý krok – Otevíráme flešku pomocí VeraCryptu – vzniká „nový harddisk“

a) Spustíme program VeraCrypt. Odečítač nám oznámí, že jsme v seznamu. Pokud se pohybujeme v tomto seznamu, jsou nám čtena jednotlivá písmena. Odečítač čte A, B, C apod. Po spuštění VeraCryptu jsme na položce A. Doporučuji na položce A zůstat.

b) Pomocí TAB se přesuneme na tlačítko Vybrat zařízení. Potvrdíme jej klávesou Mezerník. Spustí se dialogové okno Vyberte diskový oddíl nebo zařízení.

c) V dialogovém okně Vyberte diskový oddíl vybereme flash disk, který chceme dešifrovat. Pokud máme k počítači připojené jen jedno USB zařízení, stačí stisknout klávesu End. Poté se pomocí TAB přesuneme na tlačítko OK nebo stiskneme klávesu Enter.

d) Po stisku klávesy Enter se zavře dialogové okno Vyberte diskový oddíl. Jsme opět v programu VeraCrypt. Pomocí TAB se nyní přesuneme na tlačítko Připojit. Potvrdíme jej klávesou Enter.

e) Spustí se dialogové okno pro zadání hesla.

f) Poté, co zadáme heslo, stiskneme klávesu Enter.

Výsledek: Pokud nyní otevřeme program Tento počítač, bude zde přidán nový harddisk. Bude mít označení A. Pokud na tento „harddisk“ přesuneme data, budou tato data přesunuta na námi zašifrovanou flešku.

Poznámka: V programu Tento počítač bude stále položka USB flash disk. S touto položkou nepracujeme.

### Práce se zašifrovanou fleškou

Jak bylo uvedeno výše, s fleškou pracujeme pomocí nově vytvořeného harddisku s označením A. Na harddisk A můžeme kopírovat data, vytvářet složky, měnit obsah souborů apod.

Pokud v průběhu práce zavřeme VeraCrypt pomocí Alt + F4, nic se nestane. Se zašifrovaným flash diskem můžeme pracovat dál. Disk A nezmizí.

### Zašifrování dat a odpojení flash disku

Když si chceme flash disk někam odnést, můžeme data znovu zašifrovat. Postup je velmi jednoduchý:

a) Ukončíme práci s daty na flash disku. (Uložíme všechny soubory, zavřeme flash disk apod.)

b) Spustíme program VeraCrypt.

c) Přesuneme se na tlačítko odpojit a potvrdíme jej klávesou Mezerník.

Výsledek = Data jsou opět zašifrovaná. Flash disk můžeme vysunout

Autor: Jaromír Tichý

Přehled klubových aktivit

Milí klienti,

jak jistě víte, přes prázdniny kluby neprobíhají. Otevřou se znovu 21. září. O konkrétních termínech klubů vás budeme informovat koncem srpna.

Různé

# Informace z Tyfloservisu, o.p.s.

Zdravíme Vás všechny a věřím, že jste náročné období, kterým jsme prošli, zvládli dobře a ve zdraví. V Tyfloservisu jsme od 16.3.2020 museli omezit osobní kontakt s klienty a přejít na distanční poskytování služeb. S některými z Vás jsme byli v kontaktu a děkujeme Vám za shovívavost a pochopení. Sami jsme hledali, kde pomoci a jak. V první vlně jsme byli všichni šťastní za jakoukoliv roušku a desinfekci. Děkujeme Pobytovému rehabilitačnímu a rekvalifikačnímu středisku Dědina, o.p.s. za to, že nám během dvou dní ušili roušky pro klienty. Hodně roušek jsme dostali také z Krajského úřadu Plzeňského kraje a od dámského klubu Lions Club Bohemia. Všem moc děkujeme.

V současnosti poskytujeme služby jen po předchozí domluvě, zatím v ochranných pomůckách a samozřejmě vše desinfikujeme (pomůcky, prostory střediska, služební automobil), a tak nám vše déle trvá. Také jsme od března nashromáždili čtyři desítky čekatelů, které jsme objednali, a v současnosti máme volné termíny na červenec.

Plánovali jsme setkání na nádraží ČD v Plzni a přilehlém Terminálu. Poptali jsme nahlášené zájemce, někteří se vyjádřili, že by v červnu už šli, pro jiné je to ještě brzy. Zatím to tedy zůstává otevřené, v létě bychom však chtěli setkání uskutečnit a seznámit Vás s tamními úpravami pro zrakově postižené. Obdobně je na tom setkání kvůli pomůcce pro orientaci SUNU BAND. Plánujeme ho na září.

Spektra, v.d.n. nám prodloužila zápůjčku dvou pomůcek do konce roku. Jedná se o čtečku Clear Reader, ke které jsme vytvořili videa, abychom mohli „na dálku“ pomůcku lidem ukázat. Tato videa Vám můžeme poslat, uvažujete-li o pořízení čtečky, můžete se pak rozhodnout, zda si pomůcku chcete či nechcete osobně vyzkoušet. Teď už je osobní vyzkoušení možné. Druhou pomůckou je kamerová lupa Traveller, přenosná, pěkně zobrazující. Ve výbavě střediska ji běžně nemáme, tak můžete využít příležitost k vyzkoušení.

A co nám v Tyfloservisu přinesla doba koronavirová? Vyzkoušeli jsme si, jaké to je učit distanční formou věci, které obvykle vyžadují blízký kontakt – např. kurz bodového písma, obsluha telefonu, nácvik obsluhy pomůcek… , a to telefonicky, skypem. Vyzkoušeli si i to, že chůze s rouškou a s bílou holí má také svá úskalí a nepříjemnosti. Udělali si pořádek v pomůckách, díky tomu se v závěru textu dočtete, jaké pomůcky Vám nabízíme k dlouhodobé zápůjčce. Naučili se používat ochranné prostředky, desinfekci, změnili trochu fungování střediska… Věřím, že nás to nebude ve společné práci nijak omezovat.

### AUTO – LEKTOR

Potřebujete zařízení, které Vám převede běžný text z novin, časopisů a knih do hlasové podoby, ale úřad práce Vám příspěvek neschválil? Nabízíme Vám dlouhodobé zapůjčení pomůcky AUTO – LEKTOR. Jedná se právě o čtecí zařízení určené pro převod tištěných textů do hlasové podoby. Umí toho sice daleko více, ale lze jej využívat pouze k tomu základnímu. Jde o skener, do kterého vložíte text a pomocí několik tlačítek ho naskenujete, spustíte čtení, upravíte rychlost a hlasitost. Samozřejmostí je i posun v textu po slovech či větách. Je trochu větších rozměrů – kvádr cca 42 x 36 x 25 cm a váhy 11 kg, ale svou službu odvede. Pokud se o něm chcete dozvědět něco bližšího, koukněte na odkaz: <http://blindfriendly.cz/autonomni-cteci-zarizeni-auto-lektor>

### Aladdin Classic

Jako další nabízíme k dlouhodobé zápůjčce velkou lupu Aladdin Classic. Je už staršího data, ale stále funkční a někomu by mohla posloužit. Zobrazuje v pozitivu a negativu, ale už jen v jedné velikosti písma (regulace zvětšení je rozbitá). Jde o klasickou kamerovou lupu s čtecím stolkem, ovládání už pouze jedním tlačítkem na vypnutá/zapnutí. Více o ní v odkaze: <http://www.ht-visual.cz/aladdin-classic.html>

Martina Hrdonková

# Martina Půtová získala cenu Olgy Havlové za pomoc lidem s popáleninami

Laureátkou Ceny Olgy Havlové, kterou vyhlašuje Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, se 15. června 2020 stala Martina Půtová z Plzně. Ocenění získala za pomoc lidem po úrazu popálením. Sama utrpěla podobný úraz, z nějž se léčila 3 roky.

Založila organizaci Burn Fighters, která nabízí lidem s popáleninami pomoc a podporu. Angažuje se rovněž v projektu Návštěvy potmě, který pomáhá propojit nevidomé s osamělými seniory.

Cenu Olgy Havlové v roce 1995 založila Olga Havlová s cílem upozornit na život lidí se zdravotním postižením a ocenit výjimečné osobnosti, které nezištně pomáhají ostatním. Odborná porota, která rozhoduje o udělení ceny, letos stála před výběrem z celkem 22 nominovaných.

„Porota Ceny Olgy Havlové se rozhodla letos po nelehkém zvažování mezi 22 nominovanými ocenit Martinu Půtovou. Porotu oslovil rozsah její dobrovolnické činnosti a také téma, kterému se věnuje. Martina Půtová se sama musela vyrovnat s následky vážného popálení, kvůli kterému přišla o zrak. Po osobní zkušenosti dokáže poskytnout pacientům nejenom praktické rady, jak zvládat náročné poúrazové situace, ale dodává jim velikou sílu a motivaci. Také si velmi ceníme i osvětové činnosti Martiny na školách, kde se žáky beseduje o popáleninových úrazech,“ uvádí Monika Granja, ředitelka VDV.

Udělení Ceny Olgy Havlové novou držitelku velmi potěšilo. Věří, že to pomůže i k rozšíření povědomí o jejím projektu a tématu popálenin mezi veřejností: „Na začátku byla pouze myšlenka platformy, kde by popálení mohli sdílet své pocity a předávat si zkušenosti a informace. Pokud máte někoho, kdo vás po propuštění z nemocnice podpoří, doporučí různé pomůcky či kontakty na fyzioterapie nebo lázně, na základě vlastní zkušenosti poradí s následnou péčí o jizvy, je to k nezaplacení. Snažíme se, aby na to lidé, kteří prožijí něco podobného, nebyli sami. Už jen pocit, že je tu někdo, kdo zažil to samé, zvládl to a má vcelku normální život, dodá podle mě velikou sílu a motivaci,“ říká Martina Půtová.

Laureátka Ceny Olgy Havlové Martina Půtová získala bronzovou plastiku „Povzbuzení“ od sochaře Olbrama Zoubka, kterou jí během slavnostního večera předala Milena Černá, předsedkyně správní rady VDV, a Miluše Horská, místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR.

Zdroj: <https://www.prazskypatriot.cz/cenu-olgy-havlove-ziskala-martina-putova-za-pomoc-lidem-s-popaleninami/>

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

# Příspěvek ze SONS Plzeň – město

Pokračování v činnosti v našem klubu SONS Plzeň město.

Začali jsme se opět scházet po Koronavirové pandemii v klubu  v květnu 26.5.

Společně s Tyflocentrem se těšíme na plno nových aktivit v červnu. 2.6. Měla narozeniny paní Věra Husáková, a to 94 let. Popřáli  jsme jí a oslavili  její jubileum. I další členky měly narozeniny, měli jsme radost, že  už společně máme hezké setkání, a popřejeme všem hodně zdraví a veselou mysl.

11.6. se zúčastníme akce na ranči Šídlovák- s opékáním buřtíků.

17.6. máme nabídku  výlet Lnáře na zámek

23.6. spolu s Tyflocentrem do Prahy  zájezd na Pražský Hrad.

24.6. zájezd na koupání bazén Kdyně.

9.7. zájezd na Pohádkový statek do Vranovic k panu Zajíčkovi.

Za všechny tyto akce děkujeme Tyflocentru.

27.6. - 4.7.2020 pořádá naše odbočka rekondiční pobyt v Kašperských Horách. Je to tradičně středisko Holeček.

Následně červenec, srpen se budeme setkávat v klubu na úterních schůzkách.

Naplánujeme též 1 procházku společnou, v Plzni. V září se někteří členové  přihlásili na Moravu do sklípka, konaný pobyt pod vedením pana Včeláka.

Též v září bude pobyt v Petrovicích s Tyflocentrem s hojnou účastí našich členů. Na všechny akce se budeme velmi těšit a jistě se vše vydaří.

Sepsala Semrádová, paní Hakrová předsedkyně, též se podílí na přípravě akcí.

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: [plzenjih-odbocka@sons.cz](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: [sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tacov-odbocka@sons.cz)

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 1.6. 2020