

**4/2018**

**TYFLONOVINKY**



**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí čtenáři,

léto je za námi, nastal podzim a zanedlouho tu budou Vánoce. V Tyflonovinkách se dočtete např. to, jaké akce jsme si pro Vás připravili na následující období. Můžete počítat se zájezdy do bazénu ve Kdyni, s návštěvami divadla v Plzni a také se budete moci zúčastnit dvou besed se zajímavými lidmi. Dále Vás chceme pozvat na jednu speciální akci – Tyflodiskotéku s DJ Oliverem, kde si budete moci poslechnout hudbu, dát si něco na zub a zatančit si v rytmu písní 90. let. Samozřejmostí bude každoroční návštěva vánočních trhů na Mikuláše a vánoční odpoledne v TyfloCentru.

Tyflonovinky zdaleka nejsou pouze o plánovaných akcích, samozřejmě Vám doporučujeme přečíst si i ostatní články. Přejeme Vám příjemné počtení a také klidný podzim bez rýmy a nachlazení.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 3](#_Toc525652918)

[Střípky z akcí 6](#_Toc525652919)

[Ze světa počítačů 8](#_Toc525652921)

[Inzerce 10](#_Toc525652924)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 10](#_Toc525652925)

[Přehled klubových aktivit 11](#_Toc525652926)

[Odbočky a jejich akce 13](#_Toc525652928)

[Kontaktní údaje 18](#_Toc525652931)

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

1.10.2018 – procházka

29.10.2018 – prohlídka nemocnice

19.11.2018 – Klubovna – společenské hry

10.12.2018 – Klubovna – ruční práce

# Divadlo

**23.10.2018 v 11,00 hodin (úterý) – Manon – balet – Velké divadlo**

Pro scénu Velkého divadla se v r. 2017 otevře příběh Manon Lescaut, podle nesmrtelné novely Abbé Prévosta jako široce pojatá baletní paralela k operním zpracováním Daniela Aubera, Julese Masseneta nebo Giacoma Pucciniho z konce devatenáctého století, či ke geniálnímu dramatickému přetlumočení Vítězslavem Nezvalem ve čtyřicátých letech století minulého.

**18.12.2018 v 11,00 hodin (úterý) – Zahrada divů – muzikál – Nová scéna**

Nechte se přenést do kouzelného světa fantazie, v němž proti sobě bojují dobré bílé bytosti a zlí skřeti. Pohádkový příběh pro všechny generace, působivá výprava a krásná hudba – taková je Zahrada divů!

**16.1.2019 v 11,00 hodin (středa) – Past na myši – činohra – Velké divadlo**

Dějištěm je penzión U Klášterní studny nedaleko Londýna. Ozývá se dětská písnička Tři slepé myšky a vzápětí ženský výkřik a hlášení, že došlo k vraždě. Penzión se plní hosty a postupně se vyjevuje, že vrah si přichází vyřídit účty za křivdu v dětství právě sem. Dům zapadává sněhem a napětí houstne. Každý může být vrahem nebo obětí. I pro Past na myši platí duchaplné rčení královny detektivek Agathy Christie, že „hra je něco mezi křížovkou a štvanicí“. Past na myši je nejúspěšnější hra Agathy Christie a v listopadu 2012, kdy hra slavila 60 let od londýnské premiéry, měla za sebou již 25 000 repríz.

# Bazén Kdyně

Termíny: 10.10., 7.11., 5.12.

**Pojedeme mikrobusem firmy Mezado,** čas a místo odjezdu bude včas upřesněno (nejspíše jako vždy TyfloCentrum a Klatovy).

**Cena:** doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

# OSTATNÍ AKCE

**Beseda s očním lékařem Štěpánem Rusňákem – 30.10.2018 od 10:00 hodin v SONS Plzeň - město**

V úterý 30. října proběhne v prostorách SONS Plzeň – město (2. patro, Tomanova 5) beseda s očním lékařem Štěpánem Rusňákem. Pan doktor bude povídat o zraku a zrakových vadách a bude se snažit odpovědět na Vaše otázky. Těšíme se na Vás.

**Tyflodiskotéka – 1.11.2018 – od 16:00 hodin**

Vážení přátelé, 1. listopadu se uskuteční první ročník akce Tyflodiskotéka v TyfloCentru v Plzni. V mém dvouhodinovém megamixu uslyšíte to nejlepší z taneční muziky devadesátých let až po současnost. Akce začíná v 16 hodin. Těším se na vás.

S pozdravem

DJ Oliver

**Beseda s Honzou Říhou - 7.11.2018 od 18:00 hodin**

Svaz neslyšících a nedoslýchavých v listopadu pořádá besedu s nevidomým horolezcem Honzou Říhou a jeho kamarádem Honzou „Trávou“ Trávníčkem a bylo nám nabídnuto se také zúčastnit.

Beseda se uskuteční dne **7. listopadu od 18 hodin** ve spolku neslyšících v Tylově ulici, vstup bude zdarma.

**Mikulášská – Vánoční trhy a Kačaba – 6.12.2018**

Jako každý rok se půjdeme společně podívat na Vánoční trhy na náměstí v Plzni. Načerpáme krásnou adventní atmosféru, ochutnáme tradiční pokrmy a naše setkání si nakonec zpříjemníme na dobrém obědě v restauraci Kačabě. Počet míst bude omezen. Prosím objednávejte se včas.

Sraz na náměstí v 10,30 hodin, Kačaba cca 11:30 – 12:00

**Srandamač – 13.12.2018, 14:00 – 16:00 hodin v TyfloCentru** Uspořádáme soutěž v simulované zvukové střelbě. Soutěž bude určena jak našim pravidelným střelcům, tak i těm, kteří si tuto disciplínu chtějí jen vyzkoušet. Těšíme se na Vás.

**Vánoční odpoledne v TyfloCentru - 17.12.2018 (pondělí) od 13:00 do 15:00 hodin v klubovně TyfloCentra**

Zveme Vás na tradiční vánoční odpoledne v TyfloCentru. Společně si zazpíváme koledy, popovídáme o vánočních zvycích a možná si i zasoutěžíme.

Na všechny akce se můžete přihlašovat na e-mailu: potuckova@tc-plzen.cz, nebo tel. číslech: 377420481, 605079801

Střípky z akcí

# Divotvorný volant

9. června jsem se zúčastnil akce Divotvorný volant, kterou pořádala organizace TyfloCentrum Plzeň. Sraz jsme měli v 9 hodin na hlavním vlakovém nádraží. Odtud nás odvezl autobus na místo konání akce, kde nás srdečně přivítala paní ředitelka Hana Dostálová. Než akce začla, tak jsem s kamarády seděl pod stanem, a hráli jsme společenskou hru Člověče, nezlob se pro nevidomé. Akci zahájily malé mažoretky. Při vystoupení hrála moderní taneční hudba, při které jsem si zatančil s Danielkou Stankovou. (Mimochodem, velice hezky tančí a vznáší se jako labuť). Po taneční zábavě jsem se projel v nákladním autě značky Volvo. Jízda v nákladním autě byla opět ohromující. Pak jsem jel traktorem značky Zetor 72 11. Jízda v traktoru byla také velmi dobrá. Po projížďce jsem se vrátil mezi své kamarády pod stan. Potom mě oslovila nová dobrovolnice tyflocentra Irča. Povídali jsme si o Německé hudební skupině Scooter. Zjistili jsme, že jsme oba fanoušci Scooteru. Pak jsem se posilnil u stánku s občerstvením a šel jsem poslouchat kapelu Hazbend. Náhle se zatáhla obloha, uhodil blesk a začalo silně pršet. Přihnal se silný vítr, který začal zvedat stany. Tak jsme na nic nečekali, naskákali jsme do autobusu a odjeli zpátky do Plzně. Škoda, že se počasí zkazilo. Byl to pro mě opět nezapomenutelný zážitek. Na akci jsem poznal spoustu nových kamarádů. Těším se na další ročník.

Oliver Šimek

# Třeboň

To se nám to směje,

když sluníčko hřeje.

Pod kapotou burácejí koně,

když pádíme do Třeboně.

Hanka, Lenka, Olda jsou naši strážní andělé,

tak můžeme řádit vesele.

Libuška je velká cestovatelka,

záviděl by jí to i Hanzelka.

Eva všechno sleduje,

pak to nahlas komentuje.

Jirka z Budějovic, to je myslivna, s ním budeme kamarádit,

ohledně počítačů nám může radit.
Péťa s Baskem jsou nerozluční přátelé,

vždycky nás pobaví vesele.

Jarmilka s Tondou mají velké štěstí,

od Amora dostali pěstí.

Evu kouslo klíště,

už se netěší, co bude příště.

Anonym

Ze světa počítačů

# Internetové bankovnictví George

Pracovníci SONS Praha spolupracují při zpřístupnění aplikace pro internetové bankovnictví České spořitelny George. Tato aplikace respektuje trendy, dokáže analyzovat chování klienta a poradí při zjištěných problémech a doporučí vhodnou strategii, rozšiřuje koncept Moje zdravé finance. Ovládání je přehledné a intuitivní. Aplikace by měla být zcela přístupná pro odečítače obrazovky. Zadávání

Nejpozději na konci roku 2018 skončí po více jak 15 letech dosavadní systém Servis24, všichni jeho uživatelé přejdou na nový systém George. Souběh potrvá jen tři týdny.

Jana Kubásková

# S chytrým telefonem na čtení tištěného textu

Mnoho klientů využívá OCR technologii k rozpoznávání naskenovaných textů ve svém počítači, jedná se především o aplikaci Fine Reader nebo OCR funkce kompletů jako Winmenu nebo Guide, funkce je nyní integrovaná i v odečítači Jaws. Stále častěji se technologie integruje do přístrojů sloužících zrakově postiženým, jako jsou například kamerové lupy.

Stejným způsobem nám poslouží také mobilní aplikace, asi nejkvalitnější z nich je KNFB Reader, je to aplikace placená, je ji možné použít pro platformu Android i iOs. Můžeme ji využít na čtení rozsáhlejšího materiálu, umí do elektronické podoby převést běžný text na formátu A4. Text je nutno vyfotit a poté je zpracován. Aplikace pracuje bez připojení k internetu. Podobnou funkci můžeme najít i v aplikaci zdarma, jako je například Seeing AI, která umožnuje naskenovat a přečíst dokument.

Další možností, jak využít OCR technologii, je takzvané čtení v reálném čase, to znamená, že aplikace čte text přímo při zaměření hledáčku kamery bez nutnosti text fotit. Zpracování je rychlé a hodí se spíše na krátké texty, jako jsou cenovky nebo popisky na zboží. V současnosti tuto funkci nabízí řada aplikací, které jsou bezplatné. Je to například již dříve zmiňované Seeing AI, Smart Braill nebo Identifi. Tyto aplikace mají ještě další řadu užitečných funkcí od rozpoznávání objektů po detektor světla. S případnou instalací Vám rádi pomůžeme v TyfloCentru.

V současnosti se hodně hovoří o brýlích Orcam Myeye, které rovněž disponují touto technologií, přístroj je umístěn na obroučkách brýlí a dokáže číst text a rozpoznávat objekty a osoby v okolí nositele. Zařízení působí opravdu nadčasově, je zase o krok dále oproti jiným produktům, nositel je mobilní a není používáním omezován v běžných činnostech. Brýle je možné využívat jako kompenzační pomůcku.

Jana Kubásková

Inzerce

# Nabídka kamerové lupy

Naše klientka, paní Eva Roubalová, nabízí kamerovou lupu. Je bez monitoru, ale lze ji připojit k jakémukoli monitoru. Pokud máte zájem a chcete zjistit více informací, kontaktujte TyfloCentrum Plzeň na 377 420 481 nebo na stankova@tc-plzen.cz anebo nás kontaktujte osobně. Máme k nahlédnutí i fotografie lupy.

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Sociálně právní poradna

Milí klienti,

pokud se Vám někdy stane, že Vám úřad práce zamítne příspěvek na zvláštní pomůcku, doporučujeme obrátit se na Mgr. Luboše Zajíce ze Sociálně právní poradny SONS v Praze. Má zkušenosti s podáváním odvolání proti rozhodnutí úřadu práce, poradí vám, co do odvolání napsat, aby se zvětšila naděje na úspěch. Samozřejmě je možné obrátit se na pana Zajíce i prostřednictvím TyfloCentra, a to i s jinými záležitostmi.

Zájemce o poradenství může sociálně právní poradnu SONS kontaktovat telefonicky, e-mailem, klasickou poštou nebo též osobně v Praze. Zde jsou kontakty na poradnu:

Telefon: 221 462 432

Anonymní linka: 221 462 430

E-mail: pravni@sons.cz
Adresa: Krakovská 21, 110 00 Praha 1
Poradenské hodiny: pondělí: 9-12 a 13-15; středa: 9-12 a 13-15; čtvrtek: 13-17 hodin

Odkaz na webové stránky: https://www.sons.cz/pravni

Daniela Stanková

Přehled klubových aktivit

# Ruční práce

V letošním roce otevíráme opět klub pedigu, tentokrát ve čtyřech termínech. Zájemcům o ruční práce bychom chtěli nabídnout další techniky, zatím formou jednorázových lekcí. Chtěli bychom, aby byla nabídka pestřejší. Uvažovali jsme o drátování, háčkování velkým háčkem, korálkování, drhání, enkaustice nebo o návštěvě keramické dílny. Pokud by nějaká technika získala Vaši přízeň, můžeme se pak scházet pravidelně. Budeme rádi, když nám sdělíte Vaše náměty nebo připomínky a zkušenosti s ručními pracemi.

Přehled klubů 2018

**Pondělí**

Pedig I. 13:30 – 15:00 lichý týden

Pedig II. 13:30 – 15:00 sudý týden

Německá gramatika pokr. 18:00 - 19:00 každý týden přes skype

**Úterý**

Německá konverzace 15:30 – 17:00 každý týden mimo TC

**Středa**

Angličtina I. - Saša 10:00 – 11:00 každý týden

Simulovaná střelba I. 11:00 – 12:00 lichý týden

Angličtina II. - Petr 14:00 - 15:00 sudý týden

**Čtvrtek**

Pedig III. 9:00 – 10:30 sudý týden

Pedig IV. 9:00 – 10:30 lichý týden

Simulovaná střelba 14:00 – 15:30 sudý týden

Klub společenských her 16:00 – 17:15 1.a 3.ČT v měsíci

Náboženství 16:00 – 17:00  2. ČT v měsíci

**Pátek**

Francouzský jazyk 12:00 – 13:30 každý týden mimo TC

**kluby poskytujeme zdarma !!!**

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – potuckova@tc-plzen.cz

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: olga.selnarova@seznam.cz

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

# Příspěvek SONS Plzeň - město

Třetí čtvrtletí právě probíhá, scházeli jsme se celé prázdniny, klienti dle možností. V červenci doběhla rekondice v Kašperských Horách. Byla velmi úspěšná, s pěkným zájezdem  v Dobré Vodě a Prášilech, tam v botanické zahradě. Nálada výborná, témata zajímavá, večery se zpěvem a povídáním. Krásný nástup  na září nám poskytl Plzeň jih s Milanem Včelákem. Pobyt v Mikulově  s programem a pohoštěním výborným. Hrála nám cimbálová muzika, takže zpěv a tanec byly do půl noci. Návštěva sklípka s degustací moravských vín  a výstup  do zámku Mikulovského byly jedinečné. Všichni  vše zvládli v pohodě a dobré náladě. I dlouhou cestu  tam  i zpět.

Na září se ještě můžeme těšit na farmu  a do stodoly k panu Zajíčkovi. To jest 15. září, akce TyfloCentra.

Na 4. čtvrtletí bychom  ještě rádi podnikli jeden zájezd na zámek Hrádek u Nechranic, nebo něco bližšího, podle zájmu.

13. října je nabídka na setkání členů SONS  a zrakově postižených v restauraci Éčko. Tam je vždy připravený pěkný kulturní program.

Také tento měsíc podnikneme návštěvu našich členů nechodících již  do klubu, to jest paní Hostašové .

Také jedna společná procházka  do přírody kolem Plzně  by byla, s tématem Podzim  na Plzeňsku.

V listopadu připravíme v klubu  setkání Den Bílé hole,  s pohoštěním a hudebním vystoupením pana Šváchy. A se zpěvem a dobrou náladou našich členů.

V prosinci si uděláme besídky tradiční, Mikulášskou a vánoční s malou nadílkou a hodnocením úspěšného roku. Rádi se též zúčastníme akcí Tyflocentra, které nás vždy potěší a nadchnou.

Zdraví paní předsedkyně Hakrová a hospodář Semrádová.

OO SONS Plzeň – jih

* předseda odbočky pan Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: plzenjih-odbocka@sons.cz , milanvcelak@atlas.cz
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz)

# Tyfloart 2018 na Vsetíně

Ve čtvrtek 20. září po deváté hodině ranní jsme se rozjeli na již 26. ročník festivalu zájmové umělecké tvorby „amatérských“ zrakově postižených umělců zvaného Tyfloart.

Tato akce se po 6 letech, kdy se konala v Karlových Varech, přesunula na Valašsko, konkrétně na Vsetín.

Ze západních Čech nás tedy čekala dlouhá cesta, která nám však ve vlaku rychle utekla.

Po příjezdu se nás hned na nádraží ujaly dobrovolnice, které nás mile přivítaly a odvedly na hotel, který se nacházel asi čtvrt hodiny od vlakové stanice.

Ubytování bylo velice příjemné. Jen škoda, že jsme si jej neužili trochu více. Program festivalu byl totiž velice časově náročný.

Kromě vystoupení umělců samotných jsme v pátek navštívili vsetínské výrobní družstvo Irisa, kde převážně handicapovaní zaměstnanci ručně vytvářejí vánoční ozdoby. Rovněž jsme si prohlédli i vsetínský zámek.

V sobotu jsme pak zavítali do Vizovic, kde jsme měli exkurzi ve světoznámé společnosti Rudolf Jelínek. V podnikové prodejně se tašky jen plnily!!! Rovněž jsme absolvovali prohlídku tamního zámku, kde se nacházejí i výborná kavárna a čokoládovna.

Na festivalu reprezentovali naší odbočku Pepa Ježek a Irenka Mlnáříková, kteří při svém hudebně-pěveckém vystoupení účinkovali i v tradičních chodských krojích, za což jim moc děkuji.

V neděli odpoledne jsme se všichni v pořádku vrátili do Plzně, a již teď se těšíme na další ročník.

Milan Včelák

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email:sykorova.milus@seznam.cz, rasplickova.jana@seznam.cz (hospodářka)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: tachov-odbocka@sons.cz

# Příspěvek z činnosti OO SONS Tachov z r. 2018

Už v průběhu prázdnin jsme připravovali program pro víkendový zájezd do Čáslavi, kde jsme měli zajištěnu polopenzi s ubytováním v internátu SZŠ, kde jsme měli příjemnou základnu a odtud návštěvy dalších míst.

Víkendový zájezd se uskutečnil ve dnech 24., 25., 26. 08. 2018 a dle ohlasů se nám vydařil. Ubytování a jídlo skvělé, počasí na výlety jako stvořené......

První den jsme navštívili po cestě Roudnici n/L, kde jsme měli zajištěnu prohlídku města s průvodkyní a následně zámek. Velmi se nám líbil, také proto, že prohlídka byla spojena s ochutnávkou vína. Z Čáslavi jsme 2. den vyjeli na zámek Žleby, který nás překvapil svou střídmou noblesou, následně na zámek Kačina, kde jsme mohli sledovat dámy s dětmi a pány v dobových kostýmech. Zlatý hřeb dne byla potom návštěva Kutné Hory a objednaná podvečerní prohlídka Chrámu Sv. Barbory. Celé odpoledne bylo vyhrazeno individuálnímu toulání městem.

Účastníci byli nadšeni prostředím, bohatými historickými památkami a přírodou.

Poslední den jsme se zastavili v Mělníku, kde jsme rovněž navštívili již veřejnosti přístupný a krásně vybavený zámek a jak jinak - shlédli jsme soutok Labe s Vltavou. Následovala volná prohlídka města spolu s procházkou v parku nebo návštěvou cukrárny. Odpoledne jsme se vydali na cestu k domovu.

Program nebyl příliš náročný, ač bohatý, navíc podpořen pěkným počasím.

Ve večerních hodinách jsme se všichni v pořádku vrátili do svých domovů.

V Tachově 05.09. 2018

Jana Kvietoková

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: dostalova@tc-plzen.cz

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: plzen@tyfloservis.cz

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: pan Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

### Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: info@tc-plzen.cz

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

Datum vydání: 27.9. 2018