**4/2019**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí klienti,

léto je za námi a TyfloCentrum je tu s další dávkou informací v podobě Tyflonovinek. Jako vždy se dočtete, co jsme si pro vás připravili za akce, co zajímavého jste s námi již zažili a také si budete moci přečíst řadu dalších zajímavých informací.

S radostí vám také oznamujeme, že se náš tým v srpnu rozrostl o jednu milou pracovnici, kterou je Evička Svobodová. Někteří ji znáte z doby, kdy pro TyfloCentrum dělala dobrovolnici, někteří jste již měli možnost ji potkat v prostorách TyfloCentra nebo někde ve městě v rámci průvodcovské služby. S Evičkou se budete setkávat na klubech, výletech a dalších akcích TyfloCentra, a pokud využíváte průvodcovskou službu, dříve nebo později se s ní setkáte v rámci doprovodu.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 4](#_Toc20724746)

[Soutěž!!! 7](#_Toc20724757)

[Střípky z akcí 7](#_Toc20724758)

[Ze světa počítačů 14](#_Toc20724763)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 16](#_Toc20724767)

[Bílé hole 17](#_Toc20724768)

[Přehled klubových aktivit 17](#_Toc20724769)

[Různé 19](#_Toc20724770)

[Odbočky a jejich akce 21](#_Toc20724773)

[Kontaktní údaje 25](#_Toc20724778)

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

14.10.2019 – procházka/ klubovna – dle počasí

4.11.2019 – Klubovna

25.11.2019 – Klubovna

9.12.2019 – Klubovna

# Divadlo

**5.12.2019 v 11,00 hodin (čtvrtek) – Josef a jeho úžasný pestrobarevný plášť – Nové divadlo – muzikál**

Velkolepá zábavná muzikálová show pro všechny generace na motivy starozákonní legendy o Jákobovi, jednom z jeho dvanácti synů Josefovi a jeho úžasném pestrobarevném plášti přináší poučný a poutavý příběh i skvělé melodie.

# Bazén Kdyně

**Termíny:** 16. 10., 13. 11., 4. 12. 2019

**Čas a místo odjezdu:** jako vždy TyfloCentrum 9.30 h a Klatovy cca 10.30h.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado.

**Cena:** doprava 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

# OSTATNÍ AKCE

# V rámci projektu Česko (ne)vídané II organizujeme tyto akce a výlety:

# Výlet – Bečov nad Teplou

**Kdy:** 2. 10. 2019

**Sraz:** TyfloCentrum

**Cena: 150 Kč doprava, 100 Kč vstupné**

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Navštívíme zámek a v závěru prohlídky uvidíme originál relikviáře sv. Maura. Podle počasí se projdeme zámeckým parkem.

Dopravné bude částečně hrazeno v rámci projektu: Česko (ne)vídané II.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**

**Babí léto na Pohádkovém statku**

**Kdy:** 13. 10. 2019 (10-16 hod)

**Kde:** Pohádkový statek Vranovice

**Vstupné:** 50 Kč pro klienty TC (včetně párku v rohlíku z pohádkového klobásovníku), ostatní 80 Kč, děti 50 Kč

Strávíme celý den na Pohádkovém statku u pana Zajíčka, který nás provede pohádkovou stodolou i celým statkem a seznámí se strašidly a jeho dalšími obyvateli. Potěšíme se s ovečkami, budeme se aktivně účastnit divadelního představení. Vezmeme s sebou i zvukovou simulovanou střelbu, pomůcky a hry pro osoby se zrakovým postižením a po celou dobu budeme moci vše zkoušet společně s dalšími návštěvníky statku. Ti se tak dozvědí mnoho nového o zrakovém postižení i možnostech, které máme, a uvidí, co vše dokážeme.

Bližší informace o dopravě na statek budou včas upřesněny přihlášeným účastníkům.

# Návštěva ZOO – 25.10.2019

V pátek 25. října půjdeme do ZOO. **Sraz je v 10.15**. **na tramvajové zastávce  Zoologická zahrada**. Kdo bude potřebovat doprovod, zajistíme ho. Vstupné je zlevněné na průkazku **ZTP 75,- Kč**. Budeme mít komentovanou prohlídku se zaměstnancem ZOO, cca 1 hodinu, máme objednané krmení žiraf, kdo má vodícího pejska, může ho vzít s sebou. Občerstvení je možné zakoupit v areálu ZOO.

# Vánoční trhy a Kačaba – 10.12.2019

Jako každý rok se půjdeme společně podívat na Vánoční trhy na náměstí v Plzni. Načerpáme krásnou adventní atmosféru, ochutnáme tradiční pokrmy a naše setkání si nakonec zpříjemníme na dobrém obědě v restauraci Kačabě. Počet míst bude omezen. Prosím objednávejte se včas.

Sraz na náměstí v 10,30 hodin,

Srandamač – 12.12.2019, 14:00 – 16:00 hodin – uspořádáme soutěž v simulované zvukové střelbě. Soutěž bude určena jak našim pravidelným střelcům, tak i těm, kteří si tuto disciplínu chtějí jen vyzkoušet. Těšíme se na Vás.

# Vánoční odpoledne v TyfloCentru - 16.12.2019 (pondělí) od 13:00 do 15,00 hodin v klubovně TyfloCentra

Zveme Vás na tradiční vánoční odpoledne v TyfloCentru. Společně si zazpíváme koledy, popovídáme o vánočních zvycích a ochutnáme nějaké vánoční dobroty. Vyhodnocení soutěže o nejhezčí vánoční ozdobu.

Na všechny akce se můžete přihlašovat na e-mailu: [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz), nebo tel. číslech: 377420481, 605079801

# Soutěž!!!

Protože u nás v TyfloCentru máme spoustu šikovných klientů a klientek, kteří tvoří spoustu krásných výrobků, napadla nás nová vánoční soutěž. Chtěli bychom Vás poprosit, zda byste mohli vyrobit nějakou vánoční ozdobu na stromeček. Je úplně jedno, z jakého materiálu bude, vše necháme na Vás. Všechny výrobky poté ohodnotí tříčlenná komise a vítězové soutěže budou odměněni malou věcnou cenou. Vyhodnocení soutěže proběhne 16.12. na akci Vánoční odpoledne v klubovně TyfloCentra.

Střípky z akcí

# Ruční práce s TyfloCentrem

Chtěla bych touto cestou TyfloCentru a jeho šikovným lektorkám moc poděkovat za uskutečněný projekt zaměřený na ruční práce. V minulém pololetí jsme měli možnost si, coby klienti, vyzkoušet každý měsíc novou ruční práci (keramika, drátování, háčkování, plstění aj.).

Byl to od TyfloCentra naprosto skvělý nápad takový projekt vytvořit. Opravdu báječně jsem si každou „lekci“ užila a naučila se spoustu nového.

Pokud by bylo uvažováno do budoucna o pokračování či nadstavbu tohoto projektu, již nyní se těším.

Markéta Matasová

# Zpráva z akce Koráb

Asi proto, že se brzy budeme s kolegou Tichým dělit o jednu kancelář, rozhodla paní ředitelka, že spolu na rekondici budeme bydlet v jednom pokoji. Shodou okolností (asi) jsme se museli dělit i o manželskou postel. Musím říct, že po rekondici už jsme plně připraveni na společnou kancelář...

První den pobytu jsme šli na vycházku na nedaleký kopec Špandava. Od jednoho vojína, který kdysi v nedalekém Klenčí pod Čerchovem sloužil na vojně, jsme slyšeli velmi podrobný výklad o krásném pokusu jednoho majora vybudovat na tomto kopci výcvikový tábor. Jméno toho majora do smrti nezapomeneme...

Další den byla celodenní túra. Po jejím konci vyběhla paní ředitelka kopec k autu a odvezla nás k bazénu. Parkoviště plné. Změna plánu. Odjezd k venkovnímu koupališti. Tam prázdno. Ideální.

Poslední den jsme měli prohlídku zámku v Chudenicích. Tam jsem se dozvěděl o tom, jak významný byl rod Černínů z Chudenic. Jeden byl tak bohatý, že půjčoval císaři. Jiný všechen svůj majetek utratil za zábavu. Klasika, jako v dnešní době...

Radek Baštář

# Výlet do Blatné

V srpnu jsme se s TyfloCentrem vydali do Blatné na zámek a do obory.

Po hodině a půl jízdy jsme se vyložili u zámku, kde jsme se vyfotili. Následovala asi hodinová prohlídka zámku. Paní průvodkyně byla skvělá, že u výkladu také nechala prostor si vystavované kousky i ohmatat nevidomými kamarády. Sice tam bylo mnoho schodů, ale o berlích jsem to zdolala. Líbila se mi kachlová kamna v pokojích nebo masivní nábytek. Interiéry zámku se mi líbí.

Po prohlídce jsme si zakoupili lístky na oboru, kde se pohybují daňci. My jsme jim koupili krmivo. Při procházce jsme si povídali, sice nám to ubíhalo, ale daňci stále nikde. Až potom nám někdo poradil, kde je najít. Šli jsme, já jsem se pohybovala v partě s Janou Škribovou a jejím doprovodem Evou. Povídala jsem si, cesta ubíhala rychle. Museli jsme si však dávat pozor na louže, bylo jich tam mnoho, protože předchozí dny pršelo. Na jednom místě jsme našli mladé daňky, kteří byli bázliví. Milan jim nasypal krmivo a my se vzdálili, aby se mohl mladý daněk najíst. Když jsme šli dál, našli jsme mnoho daňků. Viděla jsem, že se od dětí nechali krmit. Tam jsem se k nim přiblížila, ale oni utekli. Asi se báli mého vozíku. Když jsem pošla k nim pěšky, nechali se z ruky ode mě nakrmit. Neměli paroží, tudíž to byli mladí daňci. Jeden přišel ke mně a všimla jsem si, že má nějaké nemocné oko. Bylo mi ho líto. Nakrmili si je i ostatní. Ti co nevidí, mohli alespoň cítit heboučkou tlamičku a jemný jazýček.

Potom po návratu z obory jsem se stavila ještě k fontáně na náměstí. Mám fontány ráda.

U auta jsem nezapomněla poděkovat Haničce, ředitelce TyfloCentra za organizaci, Evě za doprovod a Oldovi Netrvalovi za bezpečnou dopravu na výlet i zpět.

Karin Bučková

# Letní pobyt s TyfloCentrem

Od 16. do 18. 7. jsme se zúčastnili s TyfloCentrem letního pobytu v Korábu u Kdyně. Já jsem byl na letním pobytu poprvé. V úterý jsme měli původně v plánu koupat se ve venkovním bazénu na Babylóně, ale na to byla dost velká zima, takže plán byl změněn. Jeli jsme do Kdyně a zastavili jsme se na oběd v pizzerii. Po obědě jsme popojeli kousek na Koráb do hotelu, kde jsme se ubytovali a měli jsme chvilku volného času na odpočinek. Po ubytování jsme se vydali na krátkou procházku na Špandavu a přitom jsme poslouchali výklad našeho řidiče Oldy. Po návratu z procházky byla večeře. Po večeři jsme si vylezli na místní rozhlednu po točitých schodech, těch bylo asi něco přes sto, ale nevím to přesně. Večer jsme hráli hry, nejdříve Prší s kartami označenými v Braillu a potom něco jako pexeso, hledali jsme různé tvary, které jsou stejné. Olda nám k tomu hrál na kytaru a Petr na harmoniku. Po společenské zábavě jsme všichni zalezli do svých pelíšků.

Ve středu jsme po snídani vyrazili na celodenní pěší výlet. S sebou jsme měli chleby namazané sýrem, tatranku a jablko ze společného nákupu. Ušli jsme asi osm kilometrů se zastávkami, cesta vedla po asfaltové cyklostezce i lesními cestami, do kopce a z kopce. První zastávku jsme udělali na hradě Herštejn. Je to zřícenina, takže jsme si prohlédli jen zdi a udělali jsme si tam menší přestávku a sedli jsme si do trávy. Mně se stala dost nepříjemná věc. Sotva jsem dosedl na zem a najednou "rup!". Rozdrbly se mi kalhoty vepředu. Trapas jak blázen, ale nedalo se nic dělat, po krátkém odpočinku jsme šli dále. Další zastávka byla u studánky asi kilometr od Herštejna. Cestou mi uklouzla noha z kopce a strhl jsem Hanku s sebou a oba jsme si sedli na zadek. Vzali jsme to s humorem, zvedli jsme se a pokračovali dál. U studánky jsme si udělali přestávku na občerstvení a pití. Když jsme se posilnili a načerpali další síly, vydali jsme se na hrad Rýzmberk, to je také zřícenina.

Někteří z nás čekali dole pod hradem, protože byli hodně unaveni a my ostatní jsme vylezli nahoru na hrad. Tam jsme si dali jako zaslouženou odměnu pivo a poseděli jsme si na terase. Poslední náš cíl byl dojít do Kdyně po cyklostezce a počkat v kavárně na Hanku, až pro nás přijede. V kavárně jsme si poseděli na terase a dali jsme si opět nějaké pití. Když pro nás Hanka přijela, zajeli jsme do oděvů, tam jsem si koupil nové kalhoty, abych nechodil v těch roztrhaných a nevypadal jako strašidlo. Pak jsme se chtěli jet koupat do krytého bazénu a všichni jsme se těšili do vířivky, jenže na parkovišti stálo plno aut, tak jsme tedy usoudili, že bychom se tam pletli jeden druhému, neužili si to a že to nemá cenu. Tak jsme popojeli kousek na venkovní koupaliště. Někteří nadšenci a otužilci se koupali a my, co jsme nechtěli do vody, jsme seděli na terase u baru. Po koupání jsme vyrazili zpátky do hotelu na večeři. Po večeři jsme hráli chvíli hry, ale brzy jsme všichni zalezli na kutě.

Ve středu po snídani jsme se sbalili a v 10 hodin jsme odjížděli do Chudenic, kde jsme měli v 11 hodin objednanou prohlídku zámku. Na úvod jsme se od pana průvodce dověděli, že zde pobýval rod Černínů, první zmínka o nich byla v roce 1192 a nyní žijí v Rakousku. Pak jsme šli do prvního patra a jako první jsme navštívili kuchyni. Zde se tančilo a pořádaly se zábavy.

Taky tam pobýval zpěvák Karel Hašler a jeho nejznámější píseň je Po starých zámeckých schodech. Pak jsme navštívili pracovnu a knihovnu a prohlédli jsme si medvěda naplněného slámou. Dále jsme se přemístili do přípravny. Tam se nachází obrazy, jak Černínové hodovali a popíjeli. Pak nás pan průvodce zavedl do loveckého sálu, dozvěděli jsme se, jak lovili zvěř. Potom jsme přešli do malé zámecké kuchyně a poté do andělského pokoje, kde stála postel, povídalo se, že když na ní někdo přespal, tak prý nějaký jeho blízký do roka zemřel. Dále jsme se vydali do přijímací místnosti, kde se přijímaly návštěvy. Pak jsme šli do dámského salónu, hraběnka tam ráda popíjela čokoládu. Hned potom jsme se přesunuli do místnosti, kde se hrály šachy. Do poslední místnosti jsme z nějakého důvodu nemohli, jen jsme se dověděli, že tam také pobýval spisovatel Josef Dobrovský a taky nám pan průvodce řekl něco o moderní toaletě. Pak nás vyvedl dolů po schodech a dole jsme si ještě prohlédli vitríny, ve kterých byla umístěna různá vajíčka, např. křepelčí.

Pak už následoval jen oběd a odjezd zpět do svých domovů.

Na závěr bych chtěl ještě dodat, že se nám pobyt krásně vydařil, počasí nám přálo, Hanka i Lenka měly skvělé plány a nápady jako vždy. Pobytu se také zúčastnila dcerka Hanky Katka, která nás po celou dobu doprovázela a vodila nás nevidomé. A ještě nesmím zapomenout na dva skvělé pejsky, Hanky Miju a Petrovo Baska - no prostě pobyt neměl jedinou chybu, nebylo na co si stěžovat, a tak si všichni přejme, aby se příští léto zase nějaký pobyt uskutečnil.

Radek Halas

Ze světa počítačů

# Přístupnost webu

Klienti, kteří využívají asistivní technologie ke zpřístupnění internetových stránek, jistě vědí, že ne každý web umožní bezproblémové prohlížení pomocí odečítače obrazovky. Pokud webové stránky nejsou vytvořeny správně, neumožní handicapovaným uživatelům přístup k informacím. Úřady a další organizace veřejné správy mají zákonnou povinnost webové stránky tzv. zpřístupnit, a to nejen pro zrakově postižené. V roce 2019 byl přijat Zákon o přístupnosti webových stránek a mobilních aplikací (Zákon č. 99/2019 Sb.) Tvůrci stránek najdou obecné informace třeba zde <http://www.pristupnost.cz/jak-tvorit-pristupny-web/> .

Speciální požadavky na přístupnost pro zrakově postižené vytvořila SONS a zveřejnila pod názvem Blind Friednly web, nabízí webmasterům jednak pomoc s tvorbou stránek a jednak kontrolu hotových stránek <http://blindfriendly.cz/> .

Pokud narazíte na nějakou nečitelnou stránku, která vám znemožní přístup k potřebným informacím, obraťte se na nás. V první fázi se pokusíme najít správný postup při čtení, případně můžeme kontaktovat majitele stránek s žádostí o jejich úpravu.

Jana Kubásková

# Windows 7

Vážení klienti,

14. ledna příštího roku přestanou počítače s operačním systémem Windows 7 reagovat na nové bezpečnostní hrozby, například viry. Pokud by se tedy objevil nějaký nový vir, počítače s Windows 7 by mohly být ohroženy. Není důvod k panice. Neznamená to, že hned 14. ledna váš počítač chytne vir.

Řešení?

1. Zkopírovat si všechny osobní soubory (například stažené knihy, poznámky z výuky počítačů) na externí disk, abyste o ně nepřišli, když by váš počítač napadl vir. Dají se také zazálohovat vaše mejly. Samozřejmě doporučuji také mít hesla napsaná někde mimo počítač, abyste o ně nepřišli v případě poškození počítače. Obnovovat pak všechna hesla (do mejlu, do digitálních knihoven pro zrakově postižené a já nevím, kde všude můžete být přihlášeni), není žádná sranda. A někdy to bohužel ani nejde. Toto první řešení doporučuji provést v každém případě, ať už máte Windows 7 nebo novější operační systém. Nikdy nevíte, kdy vám může počítač odejít.

2. Pokud jste si pořídili počítač, na který vám přispěl úřad práce před více než pěti lety, nebo jste příspěvek od úřadu práce nedostali nikdy, můžete si požádat o příspěvek na nový počítač. V současné době úřad práce přispívá 90% ceny celého počítače, pokud to schválí. Jediným důvodem, proč by ten příspěvek nemusel schválit, je nedostatečná zraková vada. Zbytek už jsou jen formality. Se žádostí na příspěvek na nový počítač vám rádi pomůžeme v našem TyfloCentru. Nejdříve od vás zjistíme, jaké máte požadavky. Pak získáme nabídky od firem, které prodávají počítačové sestavy pro zrakově postižené. Vy si jednu vyberete. Pak vám pomůžeme sepsat žádost o příspěvek na úřad práce. Až vám přivezou nový počítač, rádi vám pomůžeme se v něm orientovat. Doba od podání žádosti do přivezení nového počítače k vám domů je přibližně půl roku.

Radek Baštář

# Team Viewer

Vážení klienti, kteří od nás využíváte pomoc s počítačem na dálku, nebo byste ji někdy chtěli využít.

Jak možná víte, využíváme k tomu program Team Viewer. Nedávno se mi několikrát stalo, že když jsem se chtěl připojit na dálku k počítači klienta, nešlo to, protože měl starší verzi Team Vieweru.

Proto vás prosím, buď poproste nějakého šikovného člena vaší rodiny, aby zkontroloval, jestli jsou dostupné nějaké aktualizace pro váš Team Viewer. Nebo se na mě obraťte (telefon 778 773 566) a vyřešíme to spolu. Lepší teď, dokud to nespěchá, než později, když budete mít v počítači nějaký problém. Když vám to nezvednu hned, zavolám zpátky.

Radek Baštář

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Bílé hole

Pojišťovny budou hradit všechny typy bílých holí signalizačních a orientačních, u bílých holí opěrných došlo k navýšení úhrady, ale na některé typy holí v této kategorií si pojištěnci budou muset částku v řádu stokorun doplatit. Dohodnutý kompromis se však musí stát součástí zákona. Jeho návrh v současnosti prochází meziresortním připomínkovým řízením, po vypořádání připomínek návrh musí schválit vláda a poslat jej do Poslanecké sněmovny, která jej po schválení odešle do Senátu, a tak dále. Zkrátka, Nenastanou-li v legislativním procesu neočekávané komplikace, počítá se s nabytím účinnosti této novely v polovině roku 2020, ne dříve. Co to v praxi znamená? Od 1. prosince tohoto roku začnou platit pravidla, podle kterých bude úhrada pojišťoven u bílých holí v nižších částkách, než za kolik budou hole prodávány. Proto doporučuji všem, kdo vědí, že jejich hůl dosluhuje, aby s pořízením nové hole neváhali; od 1. prosince do doby, než nabude účinnosti kýžená novela, by si museli připlatit.

Zdroj: <https://www.sons.cz/10-2019-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4007851.html>

Přehled klubových aktivit

**Přehled klubů 2018**

**Pondělí**

Pedig I. 13:30 – 15:00 lichý týden

Pedig II. 13:30 – 15:00 sudý týden

**Úterý**

Německá konverzace 15:00 – 16:00 každý týden mimo TC

Hry (SDS) 14:00 – 16:00 1x měsíčně

**Středa**

Angličtina 1 – Saša 9:00 – 10:00 každý týden

Angličtina 2 - Saša 10:00 – 11:00 každý týden

Simulovaná střelba 1. 11:00 – 12:30 lichý týden

Angličtina 3. - Petr 14:00 - 15:00 sudý týden

**Čtvrtek**

Pedig III. 9:00 – 10:30 lichý týden

Pedig IV. 9:00 – 10:30 sudý týden

Simulovaná střelba 2 14:00 – 15:30 každý týden

Klub společ. her 16:00 – 17:15 1.a 3.ČT v měsíci

Náboženství 16:00 – 17:00  2. ČT v měsíci

**Pátek**

Francouzský jazyk 11:00 – 12:30 každý týden mimo TC

Nově pro vás otevíráme **KLUB BĚHÁNÍ**. Běhá se v Borském parku s Danielou Stankovou a s paní ředitelkou Hankou Dostálovou - přibližně hodinku, ale lze i kratší dobu. Tempo, přestávky i vše ostatní se v maximální míře přizpůsobuje klientovi, takže není důvod se čehokoli obávat. V případě zájmu o klub běhání volejte Daniele Stankové na 732 306 775, případně jí napište na e-mail na [stankova@tc-plzen.cz](mailto:stankova@tc-plzen.cz) , domluvíte se spolu na termínu a dalších podrobnostech.

**kluby poskytujeme zdarma !!!**

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz)

Různé

# Ruční práce

Ve zbývajících měsících letošního kalendářního roku nás opět čekají tvůrčí dílny. Na říjen jsme naplánovali háčkování, pro pokročilejší máme na přání připraveno háčkování síťovky, přidat se mohou i začátečníci a vyrobit si košík s pevným dýnkem ze silné příze, tzv. špagátů.

Listopadová dílna bude věnována korálkování, vyrobíme si podzimní věnec z akrylových lístků a skleněných korálků, akce je vhodná i pro začátečníky.

Před Vánocemi se zaměříme na modelování z polymerové hmoty Fimo, připravíme si drobné výrobky s vánoční tematikou – ozdoby, jmenovky, svícny nebo drobné dárečky.

Ještě termíny: 10. 10., 6. 11., 3. 12. vždy od 13.30 hodin.

# Pozvánka

Vážení a milí hudební přátelé, jsem tu opět s pozvánkou, tentokrát na koncert hudebního uskupení folkově laděné kapely Ginevra z Příbrami.

Něco o kapele:

Kapela Ginevra je na folkovém hudebním nebi jedna z největších stálic už více jak 20 let. Je pravdou, že folk dnes hraje kde kdo, ale tato hudební skupina se vyznačuje tím, že to není ledajaký folk a písně které se zpívají u táborových ohňů. Kapela Ginevra hraje věci které se dotýkají historie naší země.

Kapela se ve svých textech snaží svým posluchačům předložit historické události, příběhy, vzkazky či legendy o obyvatelích našich zámků a hradů a snaží se nám přiblížit dobu a věci, které se staly ve 13. až 17. století našeho letopočtu. Více informací o této kapele získáte na webové adrese: www.ginevra.cz

A jejich některé písně si můžete poslechnout na: www.youtube.cz

Kdy: Koncert Ginevry se uskuteční dne 12.10 2019 v 16 hodin v Chebu.

Název koncertu: Toulky českou minulostí.

Kde: nádvoří chebského hradu

Info o vstupenkách a kontakty na pořadatele: Vážení přátelé, cena vstupenek na tento koncert je z důvodů větších nákladů stanovena na částku 250 Kč pro dospělého, pro držitele jakéhokoliv průkazu Z T P nebo Z T P/ P je cena 100 Kč na osobu. Pro pořadatelem pozvané hosty je cena stanovena na 50 Kč.

Vstupenky si můžete dopředu zakoupit u pořadatele akce na tel číslech: 773 567 762 nebo 737 418 242, email: [styvi.real@centrum.cz](mailto:styvi.real@centrum.cz) . Je však nutné, abyste pořadatele předem kontaktovali na pozvánkách uvedených tel. číslech nebo na emailu a přidali informaci o počtu osob, pro které vstupenky zakupujete. Pro pořadatele je to jakýsi ukazatel zájmu o samotnou akci, a také informace pro plánování dalších akcí. Prosím o trpělivost při rezervování vstupenek z důvodu zrakové vady pořadatele.

Na email [styvi.real@centrum.cz](mailto:styvi.real@centrum.cz) můžete také zasílat své náměty, kritiku či jakékoliv postřehy či nabídky jakýchkoli forem spolupráce. Také si vstupenky můžete zakoupit v den konání akce a to přímo v místě koncertu od 14 00 do 15:45 hodin u pořadatele akce. Pořadatel si vyhrazuje právo nevracet vstupné v den konání koncertu.

Na vaši hojnou účast na tuto zajímavou a ojedinělou akci se spolu s kapelou Ginevra těší pořadatel Ondřej Kožár, O.K. produkt.

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

# Příspěvek ze SONS Plzeň - město

Zdravíme naše přátele, už máme září, a to je poslední měsíc čtvrtletí. Jsou to letní, horké měsíce, přesto jsme se v klubu scházeli. Měli jsme i velmi důležitou přestavbu místností v klubu. Byla řízena Milanem Včelákem a paní Sabrinou, kteří přestěhování řídili, nesli jsme to nelibě, ale pomalu si zvykáme, nebo hledáme a tápeme. Členové si rychle zvykají, novým členům se vše líbí. Na přelomu června, července jsme měli rekondici v Kašperských Horách. Byla velmi vydařená, hezký byl výlet po Šumavě, na Modravě s poháry a kávičkou  jsme se báječně bavili, viděli jsme vlčí farmu, soutok Křemelné a Vydry, Otavu na Čeňkově pile, výborný pan řidič a průvodce nám vše ukázal a povyprávěl. Holečkové výborně vařili, samé dobroty.   Procvičovali jsme různé dovednosti na zahradě areálu, počasí  bylo skvělé, všichni si to užili. Ještě bychom plánovali na konec září pěkný zájezd na zámek, či do zajímavého města, podle návrhu a chuti našich členů. Nastoupí podzim, přesto uděláme ještě vycházku po okolí Plzně a nějakou kulturní akci. Na příklad koncert v Besedě ke Dni zraku.   Děkujeme za hezké akce TyfloCentru a těšíme se na nové. Také Milanovi Včelákovi a jeho týmu za pomoc a spolupráci, díky. Semrádová za kolektiv

OO SONS Plzeň – jih

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email:[plzenjih-odbocka@sons.cz](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email:[sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz), [rasplickova.jana@seznam.cz](mailto:rasplickova.jana@seznam.cz) (hospodářka)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tacov-odbocka@sons.cz)

# Příspěvek z činnosti OO SONS ČR, z.s. Tachov ze srpna 2019

Na konec měsíce srpna jsme se všichni velmi těšili, neboť jako vždy je v jeho závěru uskutečňován 3 denní víkendový pobyt, který měl doposud velký ohlas. Tentokrát jsme se vypravili na Královéhradecko a Pardubicko v termínu od 23. 8. do 25. 8. 2019.

Ubytováni jsme byli v internátu střední školy s objednanou polopenzí a vše probíhalo k naší spokojenosti. Chybičky se též vloudily, ale spíše ze strany účastnic (hledání klíčů apod.). Program byl náročný, hlavně výstup na prohlídku Hospitalu KUKS, ale zvládli jsme to a ve zdraví jsme se vrátili domů.

První den jsme začali prohlídkou Podorlického skanzenu Krňovice, pokračovali jsme městem Pardubice a pokračovali jsme prohlídkou Kunětické Hory „Kuňky“. Pak už jsme se těšili na ubytování a hlavně večeři.

Druhý den jsme po snídani odjeli do Třebechovic pod O. na prohlídku úžasného a jistě všem známého Třebechovického Betlému.

Poté jsme pokračovali na prohlídku zámku Hrádek u Nechanic.

Okruh „Osobní život šlechty“ se nám velice líbil a někteří z nás poznali, že už jsme tento zámek před několika léty navštívili.

Po večeři jsme si šli prohlédnou samotný Hradec Králové a chvilku posedět při vínečku a tak...

Třetí den nás čekala prohlídka Obřího akvária v Hradci Králové, poté odjezd na prohlídku Hospitalu Kuks a jeho okolí.

Toto byl nejnáročnější úsek celého programu i vzhledem k počasí, kdy teploměr ukazoval nad 30 st.C. Přesto tento výšlap cca 700 m absolvovalo 40 z 50 účastníků.

Po občerstvení a pozdním obědě v restauraci a cukrárně jsme spokojeni odjížděli domů.

V září se chystáme navštívit ZOO v Plzni, datum ještě upřesňujeme.

Zapsala:

Jana Kvietoková - předsedkyně

OO SONS ČR, z.s. - Tachov

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

### Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz)

Datum vydání: 1. 10. 2019