**4/2020**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí klienti,

právě si pročítáte poslední Tyflonovinky roku 2020. Ten čas letí, že? Léto je dávno za námi a zanedlouho jsou tu Vánoce. **Jako obvykle jsme si pro Vás připravili různé akce, ale v současné koronavirové době nevíme, zda se opravdu uskuteční. Budeme se samozřejmě muset přizpůsobit nařízením, která přijdou, a o změnách Vás budeme včas informovat.**

Dále Vám chci s radostí oznámit, že v srpnu náš tým obohatila nová kolegyně, slečna Jana Lettlová. Budete se s ní setkávat při průvodcovské službě, na akcích a klubech TyfloCentra a při výuce telefonů. Je moc šikovná a věříme, že s ní budete spokojeni. Přejeme jí, ať se jí u nás v TyfloCentru líbí a je tu spokojená.

Přátelé, děkujeme Vám za přízeň, jsme rádi, že čtete Tyflonovinky a přejeme Vám především hodně zdraví v nadcházejícím čase podzimním a zimním období. Posilujte imunitu, jezte dostatek ovoce, zeleniny a dalších zdravých potravin a udržujte si veselou mysl. Ne nadarmo se říká „veselá mysl – půl zdraví“. Tak to mějme všichni na paměti.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 4](#_Toc52275495)

[Střípky z akcí 5](#_Toc52275501)

[Rekondice Petrovice 10](#_Toc52275509)

[Ze světa počítačů 11](#_Toc52275511)

[Přehled klubových aktivit 15](#_Toc52275516)

[Různé 16](#_Toc52275517)

[Odbočky a jejich akce 23](#_Toc52275521)

[Kontaktní údaje 25](#_Toc52275524)

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

5.10.2020 – procházka

26.10.2020

16.11.2020

7.12.2020

# Bazén Kdyně

**Termíny:** 14. 10., 11. 11., 9. 12. 2019

**Čas a místo odjezdu:** jako vždy TyfloCentrum 9.30 h a Klatovy cca 10.30h.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado.

**Cena:** doprava 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

OSTATNÍ AKCE

Mikulášský Srandamač – 3.12.2020, 14:00 – 16:30 hodin

Uspořádáme soutěž v simulované zvukové střelbě. Soutěž bude určena jak našim pravidelným střelcům, tak i těm, kteří si tuto disciplínu chtějí jen vyzkoušet. Těšíme se na Vás.

# Vánoční trhy – 10.12.2020

Jako každý rok se půjdeme společně podívat na Vánoční trhy na náměstí v Plzni. Načerpáme krásnou adventní atmosféru, ochutnáme tradiční pokrmy. Letos půjdeme pouze na trhy, Kačabu vynecháme. Můžeme ochutnat nějaké dobrůtky na trhu.

Sraz na náměstí v 10,30 hodin,

# Vánoční odpoledne v TyfloCentru - 14.12.2020 (pondělí) od 13:30 do 16,00 hodin v klubovně TyfloCentra

Zveme Vás na tradiční vánoční odpoledne v TyfloCentru. Společně si zazpíváme koledy, popovídáme o vánočních zvycích a ochutnáme nějaké vánoční dobroty.

Na všechny akce se můžete přihlašovat na e-mailu: [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz), nebo tel. číslech: 377420481, 605079801

Střípky z akcí

# Rekondice v Petrovicích

Od 14. do 19. 9. se konal rekondiční pobyt v Petrovicích u Sušice. Byli jsme ubytovaní v penzionu U Luhanů. Když jsme tam dorazili, čekal na nás oběd. Po obědě jsme se šli ubytovat a chvíli si odpočinout a šli na krátkou procházku po okolí. Na procházce jsme poznávali stromy podle listí a jehličí. Šli jsme dále na Vlčí Jámy, osahali jsme si tam sochu srnce, medvěda a dalších zvířat. Večer hrál Olda a Ivoš na kytaru a Petr na harmoniku. V úterý jsme zahájili turnaj v Člověče nezlob se. Po obědě nás čekal výlet do sušického pivovaru na exkurzi. Ochutnávali jsme pivo a poslouchali výklad o výrobě piva. Měli tam např. Emilku, tj. pivo třináctka, které má karamelovou příchuť. Po prohlídce pivovaru jsme zašli do cukrárny. Dostali jsme za úkol přinést 4 různé věci, každou od jiného písmene. Potom jsme jeli zpět na hotel. Po splnění úkolu jsme dostali tyfláče. Ve středu jsme pokračovali v turnaji v Člověče. Odpoledne jsme se vydali do Dobré Vody na prohlídku kostela. Nejdříve jsme si poslechli komentovaný film, potom přišel výklad. Mohli jsme si osahat sochy, např. Ježíše. Přemístili jsme se do Hartmanic na prohlídku synagogy s výkladem. Po večeři jsme vyhodnocovali druhý úkol dne, úkolem bylo vymyslet slova od různých písmen. Po vyhodnocení úkolu jsme dostali další tyfláče. Večer byly vědomostní hry a ruční práce. Ve čtvrtek dopoledne jsme měli simulovanou střelbu. Odpoledne jsme jeli na Pastviny. Pan průvodce nás tam provedl, krmili jsme taky lamy mrkví a dvě prasátka - Kevina a Marušku. Maruška se nechala i hladit. Pak jsme si pohladili slepici a hedvábničku. Prohlédli jsme si různé druhy vejcí. Ochutnávali zeleninu, kterou tam pěstují. Čekalo nás příjemné překvapení. Večeřeli jsme v jeskyni. Pan majitel nám připravil pečeného krocana s bramborovým salátem. Po večeři nás čekalo vyhodnocení dalšího úkolu, měli jsme vymyslet příběh začínající jen jedním písmenem. V pátek dopoledne jsme pokračovali v soutěži ve střelbě. Odpoledne nás čekal výlet do Hor Matky Boží. Tam jsme si poslechli komentovaný film a mohli osahat i některé věci, jako např. starý šicí stroj, různé boty, hrnec na vaření, vlnu na předení, meč, sáně, apod. Po prohlídce jsme se vydali zpět. Nás, turisty, čekala trasa dlouhá 7 km po cyklostezce. Dorazili jsme akorát na večeři. Večer jsme vyhodnocovali všechny soutěže - Člověče, střelbu a celodenní úkol. Měli jsme vymyslet 4 země, města, jména, rostliny a věci, které začínají počátečním písmenem našeho jména. Každý jsme si měli spočítat své tyfláče a dostali jsme další. Večer jsme hodovali a zpívali písně. V sobotu po snídani jsme se chystali k odjezdu do svých domovů, ale stala se taková nepříjemná věc. Když jsme dojeli na okraj Sušice, autobus vypověděl službu. Olda zatím obvolal opraváře a měli jsme veliké štěstí. Opravář přijel dost brzy a autobus opravil. Hanka s Oldou nás všechny mohli rozvézt, hlavně ty, kterým jel vlak do Horažďovic a Budějovic.

Co napsat na závěr? Snad jen to, že to byl skvělý výlet. Máme plno zážitků. Dále nesmím zapomenout na dva skvělé a hodné pejsky, Baska a Šantalku. A na úplný závěr bych chtěl pochválit všechny pracovnice TyfloCentra, že zařídili móóóc dobrou čtvrteční večeři s příjemným posezením v jeskyni. Jinak všichni vzpomínejme na krásnou rekondici a doufejme, že se příští rok bude konat další.

Radek Halas

# Příběhy na jedno písmenko

Na rekondičním pobytu v Petrovicích klienti dostávali různé úkoly, jedním z nich bylo vytvořit příběh, ve kterém budou všechna slova začínat na jedno konkrétní písmenko. Zde jsou některé z nich.

### Písmeno P:

Prosím poslouchejte pravděpodobný příběh pana Petráska

Pohledný, příjemný, přitažlivý, pracovitý pan Petrásek posedával po plzeňských putikách, popíjel pivo Prazdroj. Přišel podzim, pršelo, padaly ponožky, punčocháče, podprsenky, prsa, proto po půlnoci polehával po postelích plzeňských pannen.

Pak ponenáhlu přišel průšvih, protože plno Petráskových potomků pobíhalo po Plzeňské pánvi. Paní Petrásková potřebovala po Plzni Petrásčata pochytat, pohlídat pomazlit, přikrmit piškotama, poutírat pokakané prdelky. Poněvadž paní Potůčková pořád pomáhá potřebné populaci, pomohla polapit potomky. Proto poděkujme paní Potůčkové!!!

Jana Škribová, Ivo Petrásek

### Písmeno D:

Dobrý den drahé družky, drazí druhové

Dovolte doložit drobný důkaz dnešního dekadentního domyšlování daného děje.

Dojička Dáša, dívka dokonalého designu, dojila dojnice. Divoký David, dohlédnuv do dášina dekoltu děl: “do ďupy, dokonalé dýněčky. Divoký David dále domýšlel: “Dohonit, dolapit, domuchlat, doválet, doku\_\_\_\_”. Dojička Dáša, dopodrobna dociťujíc důsledky Davidovi drzé dotěrnosti, doběhla domů. Divoký David dojičku Dášu dostihuje, dodlachmuje, dohromady dopadají do damaškových dek...

Dále domyslete, dobytkové.

Děkuji

Vysvětlivky:

Slovo “ďupa” v hanáckém slangu označuje tu část lidského těla, kde záda již ztrácejí své počestné jméno.

Znaky podtržítko v jednom cenzurovaném slově nahrazují některá písmenka, možno doplnit dle vlastního uvážení.

Paleček a J. Pokorná

### Písmeno T:

Tondovo tajemství

Tenor Tonda těžce trpí trombózou, tuberou, tasemnicí.

Tasemnice těžce testuje Tondovo tělo. Tasemnice Tondu trápí. Testuje Tondovu trpělivost. Tonda trpí.

Táhni ty troufalá tasemnice.

Tfuj.

Tečka.

Radek Baštář, Petr Brožek, Aleš Klabouch, Jiří Holzinger, Václav Brož

### Písmeno D:

Dneska dopoledne dostanou děti Dáši do děcáku děsně důvtipný dědův dárek.

Anna Fluksová

### Ještě písmeno D:

Dominik dělá dobré dortíky, do dortíků dává: datle, dýně, džem. Dámy denně docházejí do domonikovy dílny, dychtivě dlabajíc doporučené dortíky. Druhý den dělají drastické diety.

Datel dělá díry do dubu. Do děr dává dudek dynamit. Dobrý dynamit dělá družstvo. Detonace dané dílo dokončí do dvacátého dubna.

Jana Davidová, Jana Černá

# Rekondice Petrovice - rozloučení

Končí naše rekondice,  
sbohem, milé Petrovice!  
Měli jsme se tady krásně,   
možno na to psáti básně.

Děkujeme TyfloCentru, děkujeme Haničce,   
taky Lence, Janě, Danče, naší milé Evičce.  
Dík patří i Oldovi, je moc obětavý,  
pomáhá nám všem, i když noha bolí.  
I dobrovolníci se snažili, seč jim síly stačily,  
aby nám náš pobyt hodně zpříjemnili.

Vám všem přejeme pevné zdraví, trošku štěstí, pohodu,  
Koronavir porazíme, budem zase pospolu.

# Turistický pochod

Ve čtvrtek 13. 8. se konal turistický pochod kolem Plzně. Začínali jsme na Doubravce. Cestou jsme dělali kratší přestávky na pití a odpočinek. První delší zastávka byla na Boleváku. Někteří otužilci si šli smočit nohy do rybníka a my, co jsme nechtěli do vody, jsme si dali občerstvení a pití. Pak jsme pokračovali na Šídlovák, kde byl náš cíl. Tam jsme si také poseděli a dali si něco dobrého. Celkem jsme ušli 12 kilometrů, ale cesta byla krásná a bez překážek. Výlet se nám všem moc líbil a doufáme, že se opět něco podobného bude někdy opakovat.

Radek Halas

Ze světa počítačů

# Zvýraznění kurzoru

Vážení čtenáři,

v lednovém čísle Tyflonovinek jsem vám představil nové funkce, které jsou k dispozici ve Windows 10 pro slabozraké. Jsem moc rád, že Microsoft nabízí slabozrakým další zajímavou funkci, kterou jsem vyzkoušel a která mně velmi pomáhá. Ve svém článku se vám ji pokusím představit. Rád bych se v následujícím článku zaměřil také na nevidomé uživatele Windows 10, kterým představím zajímavý návod. S jeho pomocí si prostředí ve Windows 10 může zpřehlednit každý uživatel odečítače.

Informace jsem čerpal z časopisu Téčko, ve kterém vyšel podrobný článek o květnové aktualizaci systému Windows. Při psaní článku jsem také čerpal z portálu Pelion.

### Nová funkce pro zvýraznění textového kurzoru

Díky květnové aktualizaci přibyla do Windows 10 další možnost zvýraznění textového kurzoru, se kterou jsme se setkávali zatím jen u programů ZoomText, Magic a SuperNova. Nyní lze ve W10 nastavit, aby se nad a pod textovým kurzorem zobrazili zvýrazňující prvky, s jejichž pomocí může slabozraký uživatel snadněji a rychleji textový kurzor najít. U ZoomTextu, Magicu a SuperNovy jsou k dispozici různé možnosti zvýraznění textového kurzoru. Ve Windows je k dispozici zatím jen jedna, zvýraznění má podobu malých kuliček či vějířků, které jsou nad a pod textovým kurzorem.

Postup pro zapnutí zvýraznění textového kurzoru je k dispozici zde:

a) Stiskneme klávesu WIN: Spustí se Nabídka Start.

b) Napíšeme slovo Usnadnění. Šipkou nahoru/dolů vybereme položku „Nastavení funkcí pro usnadnění přístupu“.

c) Klávesou TAB se přesuneme na tlačítko Domů. Dalším stiskem klávesy TAB se přesuneme do skupiny zrak.

d) Šipkou dolů se přesuneme na položku textový kurzor. Potvrdíme ji klávesou Enter.

e) Klávesou TAB se přesuneme na zaškrtávací tlačítko s názvem „Používat indikátor textového kurzoru“. Mezerníkem změníme volbu na „zapnuto“.

f) Klávesou TAB se přesuneme na posuvník „změnit velikost indikátoru textového kurzoru“. Na posuvníku si můžeme upravit velikost vějířků, které jsou nad a pod textovým kurzorem.

g) Dalším stiskem klávesy TAB se přesuneme do seznamu Navrhované barvy textového kurzoru. Zde můžeme změnit barvu indikátoru.

f) Pokud nám nevyhovuje žádná z barev, která je ve Windows k dispozici, můžeme se přesunout na tlačítko „Vybrat vlastní barvu“. Po jeho potvrzení si můžeme vybrat barvu, kterou bude indikátor kurzoru zvýrazněn.

### Moje zkušenosti se zvýrazněným textovým kurzorem

Nové zvýraznění textového kurzoru jsem zkoušel především v aplikacích MS Office. Zvýraznění textového kurzoru je stabilní a rychle se přemisťuje tam, kde právě edituji text. Zvýraznění textového kurzoru jsem kromě Office nikde jinde nezkoušel. Jan Šnyrych v časopisu Téčko uvádí, že mu zvýraznění nefungovalo v PS Padu. Předpokládám proto, že zvýraznění textového kurzoru pomocí softwarových lup funguje na rozdíl od zvýraznění Windows ve větším množství aplikací.

Jako slabozraký uživatel W10 mohu využívat integrovanou lupu, zvýraznění textového kurzoru a zvětšenou myš. Zároveň mohu pracovat s komerčními softwarovými lupami s hlasovou podporou. Softwarové lupy mně nabízejí stále o mnoho více funkcí, které mně ve Windows chybí. Jedná se především o kvalitnější zvětšení, rozsáhlejší možnosti zvýraznění textového kurzoru, fixaci myši při jejím pohybu a především zvýraznění místa, kde je systémový fokus.

Pokud byste měli zájem vyzkoušet si současné možnosti zvýraznění Windows a porovnat je s tím, co nabízí komerční softwarové lupy pro slabozraké, určitě neváhejte kontaktovat TyfloCentrum. Rádi vám vše ukážeme a pomůžeme vám s nastavením Windows a také s nastavením komerčních softwarových lup.

### Úprava Windows 10 pro nevidomé uživatele odečítačů

Na vzdělávacím portálu Pelion zveřejnil Adam Samec článek [Doporučené nastavení Windows 10 pro nevidomé](https://www.portal-pelion.cz/doporucene-nastaveni-windows-10-pro-nevidome/). V článku jsou přehledně a srozumitelně popsány jednotlivé kroky, s jejichž pomocí je možné postupně upravit prostředí Windows pro rychlejší a snadnější práci s odečítačem.

Pokud byste měli zájem, určitě nás kontaktujte. Rádi vám pomůžeme s nastavením Windows 10 podle návodu, který je na portálu Pelion uveřejněný.

Autor: Jaromír Tichý

Přehled klubových aktivit

**Přehled klubů 2020**

**Pondělí**

Pedig I 13:30 – 15:00 lichý týd. Hanka, Eva

Pedig II 13:30 – 15:00 sudý týd. Hanka, Eva

Pilates 9:00 – 10:00 sudý týd. Anetka, Eva

**Úterý**

Hry (SDS) 14:00 – 16:00 1x měsíc Lenka, Eva

**Středa**

Angličtina 1 9:00 – 10:00 každý týden Jana L.

Angličtina 2 10:00 - 11:00 každý týden Jana L.

Angličtina 3 14:00 – 15:00 sudý týden Petr

**Čtvrtek**

Pedig 3 9:00 – 10:30 lichý týd. Hanka, Eva

Pedig 4 9:00 – 10:30 sudý týd. Hanka, Eva

SZS 2 14:00 – 15:30 každý týd. Lenka

Francouzský jazyk 14:00 – 15:00 každý týden Lenka S.

Klub společ. her 16:00 – 17:15 1. a 3. čt v m Lenka

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b)  telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková – soc. pracovnice

c)  e-mailem – [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz)

Různé

# BLINDička aneb ztrátou zraku život nekončí

„O všem, co byste chtěli vědět o životě skoro ve tmě, o všem, co vás zajímá, o všem, nač byste se možná báli zeptat, se dozvíte na mém blogu. Dočtete se, jak se žije se zbytky zraku, jak se vykonávají běžné denní činnosti, jak se studuje, cestuje, seznamuje, nakupuje, pečuje o psa či dítě, pracuje a raduje.“ Toto je úvodní popis nově vzniklého blogu na adrese: <http://www.blindicka.com/>

Autorka Linda je mladá žena, která se od svého narození potýká s vážnou oční vadou, která se s postupujícím časem neustále zhoršovala, až do současné praktické nevidomosti.

Linda i přes svůj zrakový handicap vystudovala Západočeskou univerzitu v Plzni, pracuje se stejně postiženými lidmi, dělá osvětové aktivity a vychovává dceru.

Autorka chce pomocí svého blogu inspirovat a motivovat lidi se zrakovým handicapem, kteří mají pochybnost o tom, zda se se svým handicapem mohou zapojit do běžných aktivit, či zkusit i něco odvážnějšího. Blog chce oslovit i laickou veřejnost, aby se lidé nebáli kontaktu se zrakově postiženými a aby věděli, jak s nimi případně komunikovat či jim pomoci.

Blog je rozdělen do čtyř kategorií – první oddíl obsahuje informace o autorce, rozhovory a články s ní nebo o ní. Druhá část nese název Praktické rady pro zrakově postižené a jsou zde návody, jak např. připravit prostředí pro studenta se zrakovým postižením či jak je důležité upravit vstřícně interiér místností, aby se tam zrakově postižený dobře orientoval.

Třetí oddíl tvoří články technického charakteru, a to popis možných aplikací, které na svých chytrých telefonech mohou zrakově postižení využívat, či popis různých kompenzačních pomůcek a návodů jejich obsluhy. Oddíl nese název Technika pro zrakově postižené. A konečně čtvrtý oddíl je celý věnovaný životu s vodicím psem.

Autorka zde také sdílí články odbornějšího charakteru, ale i příběhy ze života, např. o tom, jak miluje nakupování, jak absolvovala kurz potápění či jaký byl právě její vodicí pes.

Stránku lze sledovat i na Facebookovém profilu: <https://www.facebook.com/blindicka/>

Linda Albrechtová

# Náramek Sunu Band v Tyfloservisu

Náramek Sunu Band je inteligentní produkt, který mohou využívat zrakově postižení při prostorové orientaci a samostatném pohybu. Pracuje na principu echolokace a rozšířené reality.

Náramek svým vzhledem připomíná chytré hodinky. Je schopen upozornit toho, kdo náramek nosí na překážky v okolí – a to echolokací a vibracemi. Proto jej mohou zrakově postižení využívat ve známém i méně známém prostoru. Kromě navigačních funkcí umí náramek ještě vyhledat telefon, když jej odložíme a nevíme kde. Dále umí připomenout událost, nastavit budík či sdělit aktuální čas.

Sunu Band je tedy třeba propojit pomocí Bluetooth s chytrým telefonem na platformě iOS či Android. Když uživatel stáhne aplikaci k tomuto náramku určenou, tak pak lze s pomůckou komunikovat i hlasovými příkazy.

Náramek pak tedy zvládne navigovat na vybraná místa či hledat cíle, na které potřebujeme dojít.

Náramek tvoří dotykový panel a dvě boční hardwarová tlačítka – ovládá se tedy pomocí snadno naučitelných gest. V náramku je baterie, je tedy třeba ho dobíjet podobně jako mobilní telefon, když jej aktivně používáme.

Echolokace v náramku – vysílá vysokofrekvenční zvukové vlny v podobě elektronických impulsů (ultrazvuk). Vlny se odrážejí od překážek a vytváří ozvěnu, zvukový odraz pak v náramku je vnímán jako vibrace v něm. Pomocí vibrací se pak orientujeme v prostoru – čím jsou vibrace silnější, tím je překážka blíže. Vibrace slabší označují vzdalující se překážku.

Sunu Band je klasifikován jako elektronická orientační pomůcka a je možno na jeho pořízení žádat o příspěvek na zvláštní pomůcku na příslušném Úřadu práce. Náramek stojí 10 500 Kč a dodavatelskou firmou je GiebHelp.

Orientovat se s náramkem vyžaduje nácvik a trpělivost ke zvyknutí si na princip vibrací. Náramek Sunu Band by mohl tedy uživatelům sloužit jako příjemný doplněk k bílé holi. Tento typ pomůcky jistě není využitelný pro každého, kdo se pohybuje samostatně. Proto je náramek k vyzkoušení v plzeňském Tyfloservisu. Momentálně se s ním učíme efektivně pracovat, abychom mohli své zkušenosti zodpovědně předat klientům. Na vyzkoušení je možné se objednávat individuálně v Tyfloservisu, kde si blíže domluvíte termín dle časových možností obou stran. Kontaktovat nás můžete na tel. čísle: 377 423 596 nebo na emailu: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

Za tým Tyfloservisu Linda Albrechtová

# Jak si pořídit vodicího psa

Orientace v prostoru je obtížnou záležitostí pro všechny osoby se zrakovým handicapem. Při zdolávání terénních bariér nám vedle bílé hole pomáhá také vodicí pes, který je nedocenitelnou kompenzační pomůckou. Ten tak usnadňuje samostatný pohyb člověka se zrakovým postižením.

Výcvik a výchova takového čtyřnohého průvodce je velmi náročná. Příprava na to, aby se pes mohl stát průvodcem nevidomých lidí, probíhá na profesionální úrovni ve specializovaných střediscích, která splňují podmínky na to, aby se takovou činností mohla zabývat. Každý pes musí být pod zvýšenou kontrolou od štěněcího věku až po ukončení výcviku.

Vodicí pes je tedy kompenzační pomůcka - podle vyhlášky Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky 182/1991 Sb., kterou se provádí zákon o sociálním zabezpečení a zákon České národní rady o působnosti orgánů České republiky v sociálním zabezpečení. Pořizovací cena psa může být hrazena až do výše 90%. O příspěvek na zvláštní pomůcku, tj. vodicího psa lze žádat na příslušném Úřadu práce spadající pod Ministerstvo práce a sociálních věcí.

O příspěvek může zažádat občan České republiky v místě svého trvalého bydliště a je-li držitelem průkazu ZTP/P z důvodu svého zrakového postižení. Je třeba zdůraznit, že každý cvičící subjekt má finální cenu vycvičeného psa jinou, avšak ceny psů se momentálně pohybují kolem 300 000 Kč (srpen 2020). Spoluúčast klientka tedy činí 10% z ceny psa. Pokud si částku klient nemůže dovolit, pak může požádat o snížení spoluúčasti na Úřadu práce, či požádat některý z nadačních fondů (např. Světlušku) o to, aby pomohly psa doinvestovat.

Pokud se rozhodnete pořídit si vodicího psa, doporučuji následující kroky, aby tento proces byl pro vás jednodušší a na jeho konci byla vaše maximální spokojenost.

Na začátku si zjistěte, jaké subjekty cvičí vodicí psy – jaké mají reference a zda nejsou např. členy mezinárodních organizací na výcvik vodicích psů (IGDF a ADEU), což by zaručovalo, že pes bude vycvičený podle souhrnu standardů uznávaných i mimo ČR. Každý seriózní cvičící subjekt má na internetu své webové stránky, kde můžete najít potřebné počáteční informace. Tyto základní informace o vodicích psech by vám měla poskytnout i krajská střediska Tyfloservisu či TyfloCentra.

Až si vyberete školu či školy pro výcvik psů, neváhejte je kontaktovat. Domluvte si schůzku a navštivte je. Pracovníci škol vám jistě rádi poskytnou veškeré informace týkající se výchovy psa (tj. doba, než pes nastoupil výcvik), samotného výcviku (jak probíhá, jak dlouho, základní dovednosti psa), předání psa (jak bude probíhat, kde a jak dlouho), jaká plemena psů subjekt cvičí, jakého psa by vám doporučili s ohledem na vaše individuální charakteristiky a v neposlední řadě, co pro vás cvičící subjekt bude ochoten udělat po předání psa, budete-li mít jakékoli problémy se psem, či budete-li chtít poradit během vašeho společného života.

Pokud jste se již rozhodli, jen si připomeňme, že je třeba si pořízení psa důkladně promyslet, jelikož vodicí pes dělá společnost svému pánovi průměrně 10 let, a vybrali si cvičící subjekt a něčemu nerozumíte, neváhejte se poradit např. se zkušenějšími kolegy, pracovníky SONSu či Klubem držitelů vodicích psů, který sdružuje držitele vodicích psů všech věkových kategorií a od různých cvičících subjektů. Členové klubu se s vámi jistě rádi podělí o své zkušenosti. Není rozumné činit takové závažné rozhodnutí, které vám změní dosavadní způsob života, jež se bude muset přizpůsobit životu se psem, pod tlakem ze strany kohokoli.

Nevidomý člověk je ten, který cvičícímu subjektu přináší kapitál, a tak má právo za tyto peníze požadovat vše tak, aby byla splněna jeho očekávání a vodicí pes mu zpříjemnil a zkvalitnil život ve tmě.

Dojde-li na podpis předávací smlouvy mezi vámi a subjektem, je třeba pečlivě číst a dávat pozor na to, co podepisujete, aby nedošlo k desinformaci a komplikacím, které následně vyplynou z podpisu smlouvy. Výhodou pro vás a vašeho psa bude, když podpisem smlouvy nebude končit váš kontakt se cvičícím subjektem, který by vám měl sdělit, zda pro vás poskytuje i následný servis po podepsání smlouvy, např. poradenství, procvičení psa, nácvik nových tras a jiné potřebné věci, které vy i váš pes jistě rádi uvítáte.

Rozhodnete-li se pořídit si vodicího psa, přejeme dlouhý společný život a hodně nachozených kilometrů bez nehod. Při výběru vhodného cvičitelského subjektu či konkrétnějších dotazů vám rádi poradíme v plzeňském Tyfloservisu, a to na tel. čísle 377 423 596 nebo na emailu: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz).

Za tým Tyfloservisu Linda Albrechtová

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

# Příspěvek ze SONS Plzeň – město

Ve 3. čtvrtletí, které ještě probíhá a bylo ryze letní, jsme do 4.7. trávili pobyt v Kašperských Horách. Rekondice byla velmi úspěšná, i když z původních 20 členů se zúčastnilo 12 osob. Počasí nám přálo, Holečkovi se o nás dobře postarali. Měli jsme 2 výlety po Šumavě. Churáňov, Soví farma, Borová Lada s jezerní slatí, Modrava, samá krásná místa. Pak jsme se také scházeli v klubu i během prázdnin a účastnili se akcí TyfloCentra. V srpnu 11.8. jsme s panem Kašem podnikli zájezd do Mariánských Lázní. Na kolonádu, fontánu, do muzea miniatur. V hotelu Krakonoš proběhl oběd i pěkné odpolední posezení, mezi sochami, u kávičky, pohoda! Sám pan ředitel nás přivítal a připravil menu, výhodné ceny. V září čeká akce Tyflocentra pobyt v Petrovicích u Sušice. Zúčastníme se jí v plném počtu, jistě to bude skvělý zážitek a všichni se budou příjemně cítit a bavit. Ve  4. čtvrtletí se budeme scházet v klubu, pořádat akce Bílá hůl, Mikulášská, vánoční besídka a akce Tyflocentra, př. divadlo a ostatní  akce. Také procházku plánujeme podzimní. Tyflocentru děkujeme za vše, co pro všechny klienty připravují.

S pozdravem Hakrová Dana, předsedkyně, sepsala Semrádová.

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: [plzenjih-odbocka@sons.cz](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: [sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tacov-odbocka@sons.cz)

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Stanková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 1.10. 2020