**3/2021**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí přátelé,

jsme rádi, že se s Vámi opět můžeme setkávat na pravidelných klubech a akcích a v těchto Tyflonovinkách se dočtete, jaké akce jsme pro Vás připravili na následující tři měsíce. Některé jsou zatím bez konkrétního termínu.

Během léta můžete navštěvovat pravidelné kluby v TyfloCentru, neboť jsme se rozhodli pro toto léto kluby nepřerušovat, když byly kvůli epidemii dlouho zavřené. Více informací naleznete v sekci Přehled klubových aktivit.

Přátelé, doufáme, že strávíte léto podle svých představ a dosyta si užijete sluníčka a letní pohody.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 4](#_Toc75328952)

[Střípky z akcí 5](#_Toc75328957)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 8](#_Toc75328959)

[Přehled klubových aktivit 12](#_Toc75328966)

[Různé 13](#_Toc75328967)

[Odbočky a jejich akce 21](#_Toc75328986)

[Kontaktní údaje 22](#_Toc75328988)

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

Program v Klatovech bude vždy upřesněn přihlášeným zájemcům. Vzhledem k současné epidemiologické situaci budou setkání probíhat převážně ve venkovních prostorách. Naplánované termíny jsou zatím:

* 28.6.2021
* 19.7.2021
* 9.8.2021
* 6.9.2021

**Letní pobyt v Hojsově Stráži – pobyt je obsazen**

**Kdy:** **22. – 24. 7. 2021**

**Cena:** cca 1500 Kč, bude upřesněna přihlášeným

Ubytováni budeme v hotelu Zach na Zelené Lhotě. Pobyt je turisticky zaměřen, projdeme se v bližším i vzdálenějším okolí, navštívíme známá místa v této oblasti Šumavy.

Pojedeme vlakem. Přesné informace dodáme všem přihlášeným včas.

# Buřty na Šidlováku

V průběhu léta si opět opečeme buřty na Šídlováku. O přesném termínu vás budeme informovat.

# Procházka

V průběhu léta máme v plánu zase uspořádat nějakou procházku. Zatím nevíme kdy a kam. Až to vymyslíme, dáme vám vědět.

# Plzeňský terč 28. srpna

V sobotu 28. srpna proběhne Plzeňský terč, závod v simulované zvukové střelbě. Podrobnosti k závodu budou včas sděleny přihlášeným střelcům.

**Rekondiční pobyt 2021 – pobyt je plně obsazen**

**Kdy:** 13. – 18. 9. 2020

**Kde:** Roztoky u Křivoklátu

**Cena:** 4.500,- Kč s plnou penzí

Letošní rekondiční pobyt se vzhledem k situaci uskuteční v září. Ubytováni budeme v hotelu Roztoky v Roztokách u Křivoklátu s plnou penzí ve dvoulůžkových nebo třílůžkových pokojích. Hotel je bez výtahu, ale to umíme zvládat. Pojedeme opět autobusem a mikrobusem Mezado s p.Netrvalem. Pobyt bude turisticko-rekreační, projdeme okolí a navštívíme hrad i blízká zajímavá a kulturní místa. Podrobný program bude všem účastníkům včas zaslán.

Střípky z akcí

# Divotvorný volant

Divotvorný volant se konal 19. června na letišti v Líních u Plzně. Z Českých Budějovic jsem jel s Kájou Hanušem, měli jsme jet čtyři, ale dva si to kvůli počasí rozmysleli.

Kolem osmé jsme dorazili do Plzně a měli jsme 45 minut čas, zastavili jsme se v pizzerii na nádraží a dali jsme si kafe a já zapečenou pizzovou housku s rajčaty a mozarellou.

V 8 45 jsme se sešli s pracovnicemi TyfloCentra a jeli autobusem do Líní. Tam jsme dorazili asi v 9:45. Hned jsme si dali něco k pití, protože začínalo být vedro. Pod stanama bylo dusno, ale kropící vůz je postříkal. Akce začala v 11 hodin úvodem a potom zahrála nějaká kapela písničku a poté Olda řekl: „nejdříve se připraví slepoušci na řízení", Kája Hanuš mě dovedl k traktoru, nastoupil jsem a zeptal jsem se instruktora, jestli si můžu nahrát jízdu na rekordér, instruktor to povolil. Ukázal mi kde je spojka, kde se přidává plyn a kde je řadící páka. Ze začátku jsem přidával nerovnoměrně, takže traktor poskakoval, asi za 30 vteřin jsem to srovnal a držel nohu na plynu. Na rovince jsem mohl přidat plyn na nejvíc, motor zetoru byl hodně slyšet. Potom jsem mohl jít zkusit řídit autobus, byli tam dva instruktoři, jeden nervóznější a druhý v pohodě. Plyn mě nechali přidávat. Mohl jsem si i zatroubit. Po vystoupení z autobusu jsem nahrával projíždějící čtyřkolku a hasičské auto. Poté se uvolnilo místo do kamionu, už přesně nevím značku, opět jsem se zeptal na pořízení zvukového záznamu. Zeptal jsem se, jestli můžu přidávat plyn a řekl jsem, že už mám nějaké zkušenosti. Instruktor svolil. Ukázal mi, kde je brzda, kde se přidává plyn a kde je ještě hlavní brzda, ta byla vpravo ze strany u volantu. Zeptal jsem se, jestli si můžu zatroubit. Instruktor povolil. Zkusil jsem zatroubit jako naštvanej kamioňák a dal jsem lehkou pěstí do místa, kde se troubí. Erbegy nevyletěly a kamion zatroubil. Na kamion to má slabé troubení, autobus měl lepší. Poté jsem se mohl svézt na čtyřkolce, tu nebylo možné nahrát, protože bylo potřeba se držet rukama vzadu kovových tyček a při jízdě byl pořádný vítr, takže by z nahrávky nic nebylo. Instruktor se zeptal, jestli něco vidím, řekl jsem, že nic (řekl jsem to sprostším výrazem). Instruktor rozjel čtyřkolku a hodně se při jízdě do zatáček nakláněla.

Po jízdě na čtyřkolce jsem se mohl svést hasičským autem. Dvě kola jsem seděl vedle řidiče a další dvě vzadu. Houkání zevnitř auta bylo slyšet méně než zvenku. Jízdu mám taky nahranou. Všechny jízdy jsem měl ukončené kolem půl jedné. Šel jsem ke stolu pod stan se najíst. v průběhu odpoledne jsme si povídali, kropící vůz pokropil stany a já jsem si asi 4x nechal pokropit hlavu. Kolem druhé hrál Petr s kapelou Dokonce, nahrával jsem. Potom po půl páté hrála kapela Budulínek. Po páté nás autobus odvezl na vlakové nádraží a Danča nám pomohla na vlak. V průběhu dne jsem si pořádně mazal krk opalovacím krémem faktor 50 a naštěstí to zabralo. Akce Divotvorný volant se mi líbila až na velké horko, bylo asi 36 stupňů.

Jiří Holzinger

# Procházky

Je půlka května a já se zúčastnil už dvou vycházek s Tyflocentrem. Abychom nebyli velká skupina, rozdělili nás vedoucí do dvou skupinek. Já byl zatím vždy v té, která začínala na hlavním vlakovém nádraží. Obě vycházky jsme šli z hlavního nádraží podél řeky Radbuzy. Před první vycházkou si paní ředitelka pravděpodobně řekla, že nám vrátí ztracenou fyzičku. Minimálně mně. Doma na počítači jsem pak změřil, že trasa vedla 5,5 kilometru. Naše tempo bylo vražedné. Naším revírem byla stezka vedle Radbuzy. Pro velký úspěch jsem příští týden šel zas. Tentokrát bylo horko až k padnutí. Vedoucí výpravy Lenka a Danča proto zvolily tempo lážo plážo. Byl s námi i vodící pes Árčí. Snažili jsme se ho napojit perlivou vodou. Tu odmítal. Tak Lenka statečně vlezla až na okraj řeky a nabrala vodu z ní. Teď už byl i Árčí spokojený. Jirka Holzinger nám při přestávce ukazoval, jak mobil mluví jeho hlasem. Obě procházky se mi líbily.

Radek Baštář

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Co hradí zdravotní pojišťovny pojištěncům s poruchami zraku?

Příspěvek na zvláštní pomůcku nelze získat na pomůcky, které jsou částečně či zcela hrazeny ze systému veřejného zdravotního pojištění. Jde o několik typů bílých holí, indikátor hladiny a světla, některé optické pomůcky (brýle a čočky) apod., více informací níže v článku.

### Bílé hole

Začněme informací o bílých a červenobílých holích; již tak dlouho slibované a dávno dohodnuté zvýšení úhrady u holí  bílých signalizačních a orientačních, stejně jako možnost úhrady tří kusů za kalendářní rok oproti současným dvěma, je obsažené v novele zákona o veřejném zdravotním pojištění, která měla být projednána jako poslanecký tisk č. 992 v dubnu tohoto roku. Vládní návrh je v Poslanecké sněmovně již od podzimu 2020.

Pojďme se však podívat na další zdravotnické prostředky určené pacientům s poruchou zraku, jak tuto kategorii nazývá příloha č. 3 zákona o veřejném zdravotním pojištění, jež obsahuje kategorizaci zdravotnických prostředků předepisovaných na poukaz.

### 09.01 – zdravotnické prostředky pro léčbu šilhavosti dětí

V této kategorii najdeme náplasťové okluzory, s nárokem na úhradu až čtyř set kusů ročně, s limitem 3,04 Kč za kus – mějte na paměti, že všechny zde uváděné částky nezahrnují DPH, skutečná úhrada pojišťovny bude tedy reálně vyšší.

### 09.02 – zdravotnické prostředky pro korekci zraku

V této kategorii nalezneme jednak různé druhy kontaktních čoček (hydrogelové, silikon hydrogelové) normálních i abnormálních rozměrů, sferické i torické. Jejich počet a úhrada závisí na závažnosti diagnózy, pro kterou jsou předepisovány.

V téže kategorii následují čočky brýlové; i u nich bude počet a výše úhrady záviset na závažnosti diagnózy, dále také na věku pojištěnce, v příloze je uvedeno 9 druhů brýlových čoček.

Další položkou v této kategorii jsou brýlové obruby, na něž pojišťovny přispívají pouze dětem do 14 let věku, a to částkou 261 Kč.

Posledními zdravotnickými prostředky v této kategorii jsou Prizmatické folie a  absorpční vrstvy na brýlové čočky.

Všechny zdravotnické prostředky této kategorie musí pochopitelně předepsat oční lékař, některé brýlové čočky podléhají i schválení revizním lékařem.

### 09.03 – zdravotnické prostředky pro slabozraké

Tuto kategorii otvírají dalekohledové systémy a příslušenství. Poukaz na dalekohledový systém do dálky i do blízka musí předepsat oftalmolog a podléhá následnému schválení revizním lékařem příslušné zdravotní pojišťovny.  Nárok je jednou za 7 let a maximální příspěvek činí 4 348 Kč (opět bez DPH).

Asferické lupy zvětšující čtyřikrát a více musí opět schvalovat revizní lékař, je možné získat úhradu ve výši 1 218 Kč jednou za pět let.

### 09.04 – zdravotnické prostředky kompenzační pro zrakově postižené

Sem patří lékařské mluvící teploměry pro nevidomé. Tuto pomůcku může nevidomému či těžce slabozrakému pacientovi předepsat praktický lékař nebo pediatr. Nárok na úhradu je jednou za 7 let a limit činí 1 739 Kč.

V této souvislosti je třeba uvést, že k tomu, aby zdravotní pojišťovna mohla úhradu poskytnout, je nutné, aby konkrétní typ zdravotnického prostředku byl na tuzemském trhu dostupný a zejména aby byl řádně zaregistrován. Podle dostupných informací v době vzniku tohoto článku, tedy duben 2021, takovýto teploměr na českém trhu chybí. Totéž lze říci o následujícím zdravotnickém prostředku, jehož poslední registrované exempláře jsou dle informací z pražské prodejny Tyflopomůcek právě v této chvíli doprodávány a další již na trhu nejsou. Jde o indikátor světla a hladiny, který tak může nevidomému či těžce slabozrakému pacientovi předepsat pediatr, praktický lékař nebo oftalmolog, a to jednou za dva roky, maximální úhrada činí 1 044 Kč. Doufejme, že se tedy naleznou dodavatelé, kterým se vyplatí proces registrace jejich konkrétního zdravotnického prostředku na českém trhu absolvovat.

Pomyslný kruh se uzavírá, další položkou této kategorie jsou bílé hole, konkrétně bílé hole opěrné, bílé hole signalizační a orientační, jež může předepsat praktický lékař nebo oftalmolog, v současnosti, jak již bylo řečeno, máme nárok na dva kusy holí ročně, limity částek uvádět nebudu, věřím v jejich blížící se navýšení.

Luboš Zajíc, zdroj: <https://www.sons.cz/05-2021-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4010066.html>

Přehled klubových aktivit

**Přehled klubů 2021 – červen a prázdniny**

**Pondělí**

Pilates 11:00 – 12:00 sudý týden

**Středa**

Anglický jazyk I. 9:00 - 10:00 každý t. od července

Anglický jazyk II. 10:00 – 11:00 každý t. od července

**Čtvrtek**

Simulovaná střelba 14:00 – 15:30 každý týden

Klub společ. her 16:00 – 17:15 1.a 3. ČT v měsíci

**kluby poskytujeme zdarma !!!**

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – potuckova@tc-plzen.cz

Různé

# Poptávka - kuchařka

Dobrý den! Kdo daruje nebo prodá čtyřsvazkovou kuchařku Eva Rabanová a Václav Raban v Braillově písmu?

Děkuji, Zdeněk Mulač, Plzeň

Tel.: 724 505 257, e-mail: mulac.zdenek@vosmt.cz

# Poptávka – kamerová lupa

Milí klienti, máte doma kamerovou lupu, kterou nepoužíváte, a chtěli byste jí věnovat někomu, kdo ji využije? Pokud ano, můžete ji přes TyfloCentrum darovat jedné naší klientce, která lupu potřebuje. V případě zájmu pište na stankova@tc-plzen.cz a nebo volejte na 732 306 775. Děkujeme.

# Nabídka – Pichtův psací stroj

Klientka TyfloCentra vlastní Pichtův psací stroj, který nepotřebuje, a ráda ho někomu daruje. Pokud máte o Pichtův psací stroj zájem, napište na stankova@tc-plzen.cz nebo zavolejte na 732 306 775.

# Nové pomůcky v Tyfloservisu

V plzeňském Tyfloservisu máme k dispozici hned několik nových pomůcek k předvedení a vyzkoušení.

### TEPLOMĚR LÉKAŘSKÝ ČESKY MLUVÍCÍ UŠNÍ

Po lékařském teploměru s hlasovým výstupem byla již několik let poptávka, ale nebyl žádný výrobek, který by plnil pouze funkci lékařského teploměru. Jedná se o infračervený ušní teploměr s českým hlasovým výstupem. Měří teplotu ze zvukovodu, to znamená, že si měřící hlavici jednoduše strčíte do ucha, zmáčknete tlačítko pro měření a hlasový výstup ohlásí během malé chvíle vaši tělesnou teplotu. Na měřící sondě je kulatý kryt, který je třeba před měřením sundat. Po skončení měření stačí sondu otřít před dalším použitím a opět zavřít. Na přední straně teploměru je tlačítko, kterým teploměr zapneme, ohlásí se mužský hlasový výstup, že můžeme začít s měřením. Vložíme sondu do ucha a stiskneme tlačítko „scan“ na zadní straně teploměru. Ten posléze pípne a ohlásí naši teplotu ve stupních Celsia. Tato hodnota je k přečtení i na displeji teploměru, displej není však nijak velký. Teploměr je dlouhý 15 cm, automaticky se vypne po 30 vteřinách nečinnosti. Je vyroben z plastu a napájen 2 bateriemi AAA.

Cena teploměru je 1890 Kč a je možné ho zakoupit na Tyflopomůckách.

Teploměr by se dal jistě klasifikovat jako měřící přístroj do domácnosti, kdy je možné žádat na Úřadu práce o příspěvek na zvláštní pomůcku, kdy je však pomůcka nižší hodnoty než 10 000 Kč – to znamená, že spoluúčast klienta je 1000 Kč + si ÚP pravděpodobně vyžádá finanční rozvahu žadatele.

Odkaz na pomůcku: [Teploměr lékařský česky mluvící ušní (tyflopomucky.cz)](https://www.tyflopomucky.cz/olomouc/pomucky-pro-zdravi/1287-Teplomer-lekarsky-cesky-mluvici-usni.html)

### ZÁZNAMNÍK ŠESTIMINUTOVÝ

Malý záznamník, když si potřebujete vytvořit hlasový záznam, např. si namluvit nějakou poznámku, namluvit vzkaz rodině či si jen rychle zaznamenat něco, co by vám později mohlo uniknout. Na tento malý záznamník lze nahrát 60 krátkých zpráv o celkové délce až 6 minut. Záznamník je malý kompaktní, může se hodit i na záznam nákupního seznamu, receptů nebo telefonních čísel, takže jej můžeme mít pohodlně při ruce např. v kabelce či batohu, vejde se i do kapsy. Tlačítka na záznamníku jsou dobře hmatná a kontrastní vůči pouzdru, které má zelenou barvu. Záznamník je dobře ovladatelný i pro zcela nevidomé. Velikost pomůcky je 8 cm a stojí 530 Kč.

Odkaz na pomůcku: [Záznamník šestiminutový (tyflopomucky.cz)](https://www.tyflopomucky.cz/olomouc/diktafony/1260-Zaznamnik-sestiminutovy.html)

### KRÁTKODOBOU ZÁPŮJČKOU OD SPOLEČNOSTI SPEKTRA v.d.n. JSME ZÍSKALI TŘI KAMEROVÉ LUPY

### – Compact 6HD, Compact 7HD a Compact 10HD.

Compact 6 HD je přenosná kamerová lupa s dotykovou obrazovkou o velikosti 6 palců (15, 2 com). Díky malé velikosti lze lupu snadno nosit s sebou a používat v terénu. Lupa je dodávána ve variantě s hlasovým výstupem a bez hlasového výstupu. Displej je ovládaný dotykem, zvětšení umožňuje až 21x, hmotnost lupy je 270 g. Cena je od 29 900 do 46 500 Kč – dle specifikace pomůcky.

Compact 7 HD je přenosná kamerová lupa s obrazovkou 7 palců (s vysokým (17, 5 cm) rozlišením a velkým rozsahem zvětšení. Díky malé velikosti a dobíjitelné baterii lze lupu snadno nosit s sebou a používat v terénu. Má nastavitelné zvětšení až 30×. Displej s náklonem ke čtenáři dovoluje pohodlné čtení. Cena 34 900 Kč.

Compact 10 HD je přenosná kamerová lupa s dotykovou obrazovkou o velikosti 10 palců (25, 4 cm). Lupa je dodávána ve variantě s hlasovým výstupem a bez hlasového výstupu. Displej je ovládaný dotykem. Má plynulé zvětšení až 22×. Obsahuje výklopné rameno pro zachycení celé stránky A4. Cena Compact 10HD s hlasem: 50 400,- vč a bez hlasu.

Podrobnější informace a technické parametry zde: [Kamerové lupy - Spektra](https://spektra.eu/katalog-kamerove-lupy/)

Na kamerové lupy lze žádat o příspěvek na zvláštní pomůcku na příslušeném úřadu práce. Kdy 90% ceny pomůcky je hrazeno z příspěvku a 10% ceny je spoluúčast klienta. Lze i na příslušném úřadě žádat o snížení spoluúčasti, kdy ale minimální podíl klienta je 1 000 Kč.

Výše zmiňované pomůcky + kamerové lupy lze vyzkoušet v našem středisku na adrese Tyfloservisu, o.p.s, Tomanova 5, 301 00 Plzeň. Je třeba se k návštěvě objednat telefonicky na čísle:  377 423 596 nebo e-mailem: plzen@tyfloservis.cz.

Za tým Tyfloservisu Linda Albrechtová

# Tyfloservis slaví 30 let od svého založení

Tyfloservis je obecně prospěšná společnost, jejímž zakladatelem je Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. Tyfloservis nabízí podporu, informace a nácvik dovedností lidem, kteří přes vážné zrakové potíže hledají cestu k co možná nejsamostatnějšímu životu. Poskytuje terénní a ambulantní sociální rehabilitaci po celém území České republiky, a to prostřednictvím 13 krajských středisek. Jedno z nich sídlí také v Plzni. V roce 2021 slaví Tyfloservis kulaté výročí, a to 30 let od svého vzniku. Klienti mohou služby využívat buď jednorázově, či formou dlouhodobých kurzů. Mezi rehabilitační kurzy patří: prostorová orientace a samostatný pohyb, sebeobsluha, čtení a psaní Braillova bodového písma, nácvik vlastnoručního podpisu či nácvik psaní na kancelářském psacím stroji či klávesnici počítače. Dále si lze v Tyfloservisu vyzkoušet různé kompenzační pomůcky či vhodně vybrat pomůcky optické. Služby Tyfloservisu jsou určeny všem lidem od patnácti let, kteří mají výrazné potíže se zrakem nebo jsou zcela nevidomí. Klienty jsou tedy zrakově postižení od dětství či narození, ale také starší lidé, kteří v průběhu života ztratili zrak – např. vlivem úrazu nebo v důsledku závažného onemocnění.  Plzeňský Tyfloservis pečuje o klienty nejen z Plzně, ale v rámci celého Plzeňského kraje.

Za tým Tyfloservisu Linda Albrechtová

# Zoologická zahrada hlavního města Prahy

ZOO Praha nově nabízí svým návštěvníkům haptický plánek areálu ZOO, který byl vytvořen v kooperaci se Střediskem pro pomoc studentům se specifickými nároky Teiresiás. Haptický plánek je na požádání zdarma k vyzvednutí v informačním centru ZOO Praha (prosklená budova u hlavního vchodu). Více informací naleznete na [www.zoopraha.cz](http://www.zoopraha.cz)

# Půjčovna Světlušky - nadačního fondu Českého rozhlasu

Světluška otevírá novou Půjčovnu kompenzačních pomůcek a sportovního vybavení. Vybrané kompenzační pomůcky i sportovní vybavení je možné si zapůjčit krátkodobě i dlouhodobě podle typu pomůcky a zdůvodnění výpůjčky. Výpůjčky kompenzačních pomůcek budou bezplatné a klient bude hradit pouze jednorázový servisní poplatek. Zapůjčení sportovního vybavení bude zpoplatněno v závislosti na délce výpůjčky, stále ale výhodně tak, aby i na tento druh zábavy dosáhl každý.

### Komu je půjčovna určena?

Půjčovna je určena všem lidem s těžkým zrakovým postižením a kombinovaným zrakovým postižením bez ohledu na věk a lidem o zrakově postižené pečující (rodiče, opatrovníci a odborníci). Vypůjčit si potřebnou pomůcku může kdokoliv, kdo vzhledem ke svému hendikepu danou pomůcku potřebuje. Potřebnost pomůcky následně potvrdí Čestným prohlášením, které je součástí Smlouvy o výpůjčce.

### Jak probíhá výpůjčka?

Pokud se rozhodnete k vypůjčení, je třeba vyplnit nejprve rezervační formulář (možné je také zatelefonovat a rezervační formulář s vámi vyplní pracovník půjčovny po telefonu).

Potvrzení o přijetí rezervace vám zašleme e-mailem, nebo SMS. Je-li pomůcka k dispozici, potvrdí pracovník půjčovny možný termín výpůjčky.

Jakmile je pomůcka připravena k výpůjčce, spojí se s vámi pracovník půjčovny telefonicky, nebo e-mailem a seznámí vás s pravidly a podmínkami výpůjčky, domluví podrobnosti od podpisu Smlouvy o výpůjčce, přes úhradu jednorázového poplatku, až po doručení i vrácení vybrané pomůcky.

V průběhu užívání pomůcky vás bude znovu kontaktovat pracovník půjčovny, aby ověřil, zda je vše v pořádku.

### Kolik zapůjčení kompenzačních pomůcek a sportovního vybavení stojí?

Vypůjčení kompenzační pomůcky je bezplatné a vy platíte pouze jednorázový servisní poplatek. Servisní poplatek je použit výhradně jako příspěvek na pokrytí nákladů na přípravu pomůcky pro dalšího zájemce.

### Výše jednorázového servisního poplatku:Kamerové lupy, počítače, tablety a mobilní telefony - 400 KčOstatní pomůcky - 200 Kč

Sportovní vybavení vnímáme jako prostředek k zábavě a volnočasovým aktivitám, proto jsou pravidla pro výpůjčku nastavená odlišně od výpůjčky kompenzačních pomůcek. Vypůjčení sportovního vybavení je zpoplatněné a je možné zapůjčit nejdéle na 2 týdny. V opodstatněných případech je možné tuto dobu prodloužit, pokud není vybavení rezervované k další výpůjčce.

### Cena půjčovného tandemových kol dle délky výpůjčky:1 víkend / 2 + 1 den - 600 Kč1 týden / 5 + 2 dny - 1 500 Kč2 týdny / 10 + 4 dny - 3 000 Kč

### Cena půjčovného u ostatního sportovního vybavení:Jednorázový servisní poplatek - 400 Kč

### Mohu darovat nepoužívanou pomůcku do půjčovny?

Ano, je skvělé, že pomůcky mohou pomáhat i poté, co u jednoho uživatele již splnily svůj účel. Máte-li kompenzační pomůcku, které je stále plně funkční, nepotřebujete ji a chtěli byste ji darovat, obraťte se na pracovníka půjčovny.

Zdroj: <https://svetluska.rozhlas.cz/pujcovna-kompenzacnich-pomucek-a-sportovniho-vybaveni-8468607>

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: olga.selnarova@seznam.cz

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: plzenjih-odbocka@sons.cz , milanvcelak@atlas.cz
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: sykorova.milus@seznam.cz

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: tachov-odbocka@sons.cz

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: dostalova@tc-plzen.cz

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: plzen@tyfloservis.cz

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Syrovátková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: info@tc-plzen.cz

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 23.6.2021