**4/2021**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí klienti,

čtete poslední Tyflonovinky roku 2021. Ten čas ale letí, že? Dočtete se v nich o tom, jaké akce pro Vás chystáme do Vánoc. Pevně věříme, že se vše bude moci uskutečnit podle plánu a nebudeme muset nic rušit.

V září jsme s některými z Vás strávili příjemný čas na rekondičním pobytu v Roztokách u Křivoklátu. Rekondici s námětem „retro“ jsme si moc užili a v rubrice „Střípky z akcí“ si můžete připomenout některé úkoly, které jste na rekondici plnili.

Milí přátelé, přejeme Vám krásný podzim a především příjemné vánoční svátky, ať je prožijete v klidu, v pohodě a ve zdraví.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 4](#_Toc83109582)

[Střípky z akcí 6](#_Toc83109591)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 11](#_Toc83109599)

[Ze světa počítačů 13](#_Toc83109601)

[Přehled klubových aktivit 18](#_Toc83109607)

[Různé 19](#_Toc83109608)

[Odbočky a jejich akce 28](#_Toc83109615)

[Kontaktní údaje 29](#_Toc83109617)

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

4.10.2021

1.11.2021

6.12.2021

# OSTATNÍ AKCE

# Bazén Kdyně

**Termíny: 6.10., 3.11., 1.12.**

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado

Čas a místo odjezdu jako vždy TyfloCentrum 9.30 h a Klatovy 10.30 h.

Cena: doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

Forma veřejné sbírky - výtěžek ze sbírky půjde na rekondiční pobyty pro osoby se zrakovým postižením
Připravený bohatý doprovodný program (např. pěvecký sbor Andílci, skákací hrad, hasiči…)
Občerstvení zajištěno
Za tým hlavní organizátor projektu
Kateřina Spourová**V rámci projektu Česko (ne)vídané IV organizujeme tyto akce a výlety:**

# Výlet - klášter Kladruby

**Kdy:** 20. 10. 2021

**Sraz:** místo a čas srazu bude upřesněno přihlášeným

**Cena:** doprava zdarma, vstupné dle ceníku 100,- Kč

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Prohlédneme si kostel a vyslechneme výklad o historii.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**

**O dalších akcích v rámci tohoto projektu Vás budeme informovat.**

# Vánoční trhy – 7.12.2021 (úterý)

Společně se půjdeme podívat na vánoční trhy na náměstí v Plzni. Načerpáme krásnou adventní atmosféru, ochutnáme tradiční pokrmy. Letos půjdeme pouze na trhy, Kačabu vynecháme. Můžeme ochutnat nějaké dobrůtky na trhu.

Sraz na náměstí v 10,30 hodin,

# Vánoční odpoledne v TyfloCentru - 13.12.2021 (pondělí) od 13:30 do 16,00 hodin v klubovně TyfloCentra

Zveme Vás na tradiční vánoční odpoledne v TyfloCentru. Společně si zazpíváme koledy, popovídáme o vánočních zvycích a ochutnáme nějaké vánoční dobroty.

Na všechny akce se můžete přihlašovat na e-mailu: potuckova@tc-plzen.cz, nebo tel. číslech: 377420481, 605079801

# **Vánoční Srandamač – 16.12.2020, 14:00 – 17:00 hodin**

Uspořádáme soutěž v simulované zvukové střelbě. Soutěž bude určena jak našim pravidelným střelcům, tak i těm, kteří si tuto disciplínu chtějí jen vyzkoušet. Těšíme se na Vás.

# Promítání filmu o životě Krista - 15.12. ve 12:30

Na přání našeho klienta se bude konat  předvánoční promítání filmu  o životě Krista „Ježíš“. Promítání se uskuteční v prostorách TyfloCentra.

Akce bude trvat přes 2 hodiny, film má 117 minut a není uzpůsoben komentářem pro nevidomé.

Prosíme o včasné nahlášení zájemců. Děkujeme.

Střípky z akcí

# Letní pobyt

Od 22. 7. do 24. 7. se konal pobyt s plzeňským TyfloCentrem v Zelené Lhotě.

Tentokrát jsme měli změnu, jeli jsme vlakem, protože nás bylo hodně. Byli jsme ubytováni v hotelu Zach. Po příjezdu jsme měli oběd a potom jsme měli nějaký čas na vybalení věcí a odpočinek. Pak jsme se vydali na krátkou procházku po okolí. Šli jsme k přehradě a pak ještě kousek dál, takže jsme ušli asi 3,5 km tam i zpět. Když jsme se vrátili, byla večeře. Večer hrál Ivoš na kytaru a zpívali jsme písně.

V pátek jsme vyrazili na celodenní túru. Šli jsme 9 km po asfaltce na Hojsovu Stráž. Dělali jsme přestávky na pití a jednu delší na svačinu, kterou jsme měli s sebou. V Hojsovce jsme měli objednaný oběd v penzionu, kde jsme byli minulý rok ubytovaní. Po delším odpočinku nás čekaly už jen dva km na vlakové nádraží. Měli jsme to chvilku i s adrenalinem, šli jsme kousek lesem po kořenech, ale všichni jsme to zvládli. Vlakem jsme se vrátili zpět do hotelu na večeři. Večer někteří z nás hráli žolíky a někteří hru prší, ale brzy jsme šli spát, protože jsme byli hodně unaveni.

V sobotu dopoledne jsme šli ještě na krátkou procházku. Vydali jsme se druhým směrem než první den. My s Hankou jsme si cestu zkrátili lesem a ostatní šli po asfaltce. Šli jsme pořád do kopce. Pak jsme šli ještě asi kilometr směrem k chatě Prenet, tam už jsme nedošli, protože jsme už neměli tolik času, a tak jsme se vrátili. Pak jsme si dali ještě oběd, chvíli jsme si poseděli v restauraci a vydali se vlakem na zpáteční cestu domů.

Když to vše shrnu, pobyt se vydařil na jedničku s hvězdičkou, počasí nám přálo, pracovnice TyfloCentra se o nás skvěle staraly. Doufáme, že se příští rok zase nějaký podobný pobyt uskuteční.

Radek Halas

# Střípky z rekondičního pobytu v Roztokách u Křivoklátu

Zadání úkolu: Sestavte pověst o slepém svatém Kryšpiánovi, jak šel na hrad Křivoklát.

Předem je třeba upozornit, že výše uvedený Kryšpián je smyšlenou osobou a nemá nic společného se sv. Kryšpínem z Viterba 1668-1750.

### Jak slepý Kryšpián nad vlkem zvítězil a ke svatořečení přišel

Bylo nebylo, před mnoha a mnoha lety když žil Kryšpián, byly na Křivoklátsku hluboké lesy, plné dravé zvěře. Jednoho dne povídá maminka Kryšpiánovi: „Kryšpiánku, doneseš babičce na hrad Křivoklát buchty.“ A tak si Kryšpián nasadil červenou čepici, do jedné ruky vzal košík s buchtami, do druhé bílou hůl a vydal se do kopce, plného kořenů a balvanů, za babičkou na hrad. Jak tak kráčel hlubokým lesem, tak mu v nejtemnějším místě lesa skočil do cesty mohutný vlk, otevřel tlamu, plnou ostrých zubů, a zavrčel: „Kryšpiáne, teď tě sežeru.“ Avšak Kryšpián se jen sebevědomě pousmál a odvětil. „Kdepak vlku, nemůžeš mě sežrat.“ Vlk se zarazil a ptá se: „A pročpak bych tě nemohl sežrat?“ A Kryšpián vlkovi vysvětlil: „Vlku, nemůžeš mě sežrat, protože jsem pod ochranou vysoce kvalifikovaných a exkluzivně honorovaných pracovnic Tyflocentra Plzeň.“ Vlk se roztřásl strachem, utekl a za vyhnání vlků z Křivoklátska byl Kryšpián roku 861 před založením tyflocentra prohlášen svatým.

Jarmila Pokorná

### Jak se Kryšpián slepým a svatým stal

Nejprve je třeba poopravit chybnou informaci v zadání tohoto úkolu. Nahoru na hrad Křivoklát Kryšpián nešel jako slepý a svatý, ale pouze jako jednooký a ne ještě svatý. Jako slepý a svatý se vracel teprve až z hradu dolů. Zde tedy vyvstává zásadní otázka, co se vlastně Kryšpiánovi na hradě přihodilo, že přišel o své jediné oko a byl svatořečen. Nad touto záhadou bádalo mnoho světoznámých historiků, avšak bohužel neúspěšně. Až teprve Jára Cimrman s pomocí mnoha špičkových vědců tuto záhadu vyřešil. Kolega Cimrman tedy vše, co postihlo Kryšpiána na hradě Křivoklátu, popsal následovně.

V době, když se jednooký Kryšpián vydal na hrad Křivoklát na výlet, byl tento hrad užíván jako klášter. A protože je to hrad rozsáhlý, žily tu hned řády dva, jeden řád jeptišek a jeden řád mnichů. Všichni, kdož jsme Křivoklát navštívili, víme, že je tvořen velkým nádvořím, které je dokola obestavěno hradními budovami. A tak aby byly oba řády od sebe odděleny, aby se řádové sestry a bratři navzájem nestýkali, bylo toto nádvoří rozděleno dřevěnou přepážkou na dvě půlky. Když tedy Kryšpián dorazil na hrad a vstoupil na nádvoří, překvapením se zarazil, protože spatřil jeptišku, která měla vyhrnutou sukni, a svým holým zadečkem se tiskla k rozdělující dřevěné přepážce. Kryšpián se chtěl této jeptišky optat, co to dělá, ale ta jej spatřiv, spustila sukni a rychle utekla. Kryšpián tedy přistoupil k oné přepážce a spatřil, že je v jednom prkně přepážky díra po suku. Jsa jat zvědavostí, přiložil k tomuto otvoru své jediné oko a strnul hrůzou, protože na druhé straně přepážky spatřil nahého mnicha, jehož nástroj touhy byl v plné pohotovosti. A právě v tomto okamžiku Kryšpián plně pochopil, k jakému hříšnému činu zde mělo dojít. Proto jsa hluboce rozhořčen, zvolal: „To tedy kuš“. Ovšem, bohužel pro nebohého Kryšpiána, mnich na druhé straně přepážky byl mírně nedoslýchavý a proto se domníval, že slyší „tak tedy už“ a z důvodu tohoto nedorozumění tak došlo k nehodě, kterou si můžeme zkusit představit. A protože Kryšpián touto obětí svého jediného oka zabránil hříšnému činu na klášterní půdě, byl následně rozhodnutím představených obou řeholních řádů prohlášen svatým.

Nyní tedy na základě historických dokumentů víme, že na hrad kráčel jednooký Kryšpián a z hradu dolů se Kryšpián již vracel jako slepý a svatý a zásluhou badatelské práce Járy Cimrmana a jeho kolegů také víme, co se Kryšpiánovi na hradě přihodilo.

Antonín Paleček

### Hlášení místního rozhlasu

Vážení občané, vyslechněte hlášení místního rozhlasu. Zemědělské družstvo Roztoky bude tuto sobotu sklízet brambory. Kdo má o brambory zájem, nechť se dostaví na pole za hotelem, kde mu bude nakopáno přímo do pytle.

Úkol: Vymyslete pár vět, v nichž budou všechna slova začínat počátečními písmeny vašeho jména nebo příjmení.

Tento text je opsán ze snáře, jak víme, ve snáři nalezneme např. Hromada exkrementů – výhra v loterii.

Pět plných půllitrů plzeňského prazdroje – pohodově polo podnapilý Paleček, polouspokojená provokující Pokorná.

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Rozhlasové a televizní poplatky

Obdrželi jsme dotaz na to, zda když má člověk průkaz ZTP/P na oční vadu, zda musí platit poplatky za rozhlas a televizi, když je aktivně využívá. To, že má člověk zrakovou vadu, neznamená, že je zcela oproštěn od jejich placení. Vymezení dle paragrafů přináší text níže. Nezabývá se však majetkovými poměry člověka, ale pouze vymezením zdravotního stavu, při kterém má nárok neplatit poplatky.

Povinnost (ne)placení koncesionářských poplatků pro osoby prakticky či zcela nevidomé. Konzultováno s právním oddělením SONS ČR, 6/2021, **pravni@sons.cz** **a zajic@sons.cz**

Citace ustanovení zákona o rozhlasových a televizních poplatcích a o změně některých zákonů (z. č. 348/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů), konkrétně § 4 odst. 1 písm. g):
"(1) Od rozhlasového a televizního poplatku jsou osvobozeni
g) osoby s úplnou nebo praktickou slepotou obou očí a osoby s oboustrannou úplnou nebo praktickou hluchotou, pokud jsou osaměle žijící; osvobozeny jsou tyto osoby rovněž v případě, kdy žijí společně v jedné domácnosti,"

Pokud žijí ve společné domácnosti osoby prakticky či zcela nevidomé např. s manželem či partnerem, který není prakticky či úplně nevidomý popř. nemá praktickou či úplnou hluchotu, a televizní či rozhlasový poplatek neplatí (za předpokladu, že vlastní televizní či rozhlasový přijímač), pak se dopouštějí přestupku, takové domácnosti od poplatku osvobozeny nejsou.

Žije-li tedy člověk sám, má praktickou nebo úplnou nevidomost, platit poplatky nemusí. Žije-li s někým, kdo zdravotní omezení (viz. výše) nemá, platit poplatky musí, má-li přijímače (rádio a televizi).

Přihlášení k poplatkům:

K platbě koncesionářských poplatků se lze přihlásit dvojím způsobem. Můžete tak udělat na jednotlivých pobočkách České pošty. Platbu lze v tomto případě uskutečnit i prostřednictvím SIPO.

Ale také můžete využít možnost přihlášení online a poplatky hradit bankovním převodem přímo veřejnoprávním médiím. Je ale třeba se nejprve zaregistrovat na portálu České televize a Českého rozhlasu. Tam vyplníte identifikační a platební údaje. Pokud podnikáte, bude třeba oznámit také to, kolik televizních a rozhlasových přijímačů vlastníte.

Zdroj:

[**348/2005 Sb. Zákon o rozhlasových a televizních poplatcích (zakonyprolidi.cz)**](https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2005-348#cast1)

Další informace o koncesionářských poplatcích najdete tady: [**Koncesionářské poplatky za televizi a rozhlas 2020, 2021 | Finance.cz**](https://www.finance.cz/529708-koncesionarske-poplatky-za-rozhlas-a-televizi/)

[**Koncesionářské poplatky 2021 – kolik činí a kdo je musí platit? - Měšec.cz (mesec.cz)**](https://www.mesec.cz/clanky/koncesionarske-poplatky/)

Linda Albrechtová

Ze světa počítačů

# Windows 11 přichází

Milí klienti, abyste byli v obraze, rozhodl jsem se vás informovat o tom, že se brzy objeví nový operační systém Windows. Ten poslední měl číslo 10. Nový bude mít číslo 11. Nemusíte se však ničeho bát. Pokud máte počítač s Windows 10, vystačíte si s ním ještě hodně dlouho.

Na Windows 11 bude možné přejít nejdříve koncem letošního roku. Pro uživatele Windows 10 bude tento přechod zdarma. Nový operační systém bude náročnější na výkon počítačů. Proto nedoporučuji, abyste na něj přecházeli ze svých současných počítačů. Počkejte si, až si budete moci zažádat o nový počítač od úřadu práce.

Jinak výrobce odečítače Jaws a zvětšovacího programu ZoomText již uvedl, že od příští verze budou tyto programy plně kompatibilní s novým operačním systémem Windows 11. Nové verze Jawsu a ZoomTextu se jmenují podle roku jejich vydání. Takže se budou jmenovat 2022.

To je pro tuto chvíli všechno. Nechci vás zatěžovat nějakými technickými detaily. V případě potřeby se mě můžete na cokoliv zeptat.

Radek Baštář

# Na co si dát pozor před podáním žádosti o nové PC

Vážení klienti, rád bych vám v tomto článku představil položky, které úřad práce považuje někdy za nadbytečné, i když jsou pro správné fungování nové kompenzační pomůcky na bázi PC nesmírně důležité. Rozumím tomu, že by měla nová kompenzační pomůcka dodržovat parametry minimální ekonomické náročnosti. Zároveň si myslím, že je velmi důležité, aby člověk se zrakovým postižením získal nový stolní počítač či notebook, který by zajišťoval to, co žadatel opravdu potřebuje. Můj článek rozhodně není kritikou úřadu práce. S pracovnicemi a pracovníky ÚP máme většinou pozitivní zkušenosti. Když pracovnicím či pracovníkům ÚP vysvětlíme, co člověk se zrakovým postižením potřebuje, vyjdou nám a také našim klientům ve většině případů vstříc.

Pokud ÚP ve svém vyjádření uvede, že některé následující položky jsou pro vás nadbytečné, můžete se na nás obrátit. Věřím, že po sestavení doporučení od TyfloCentra či od jiné specializované instituce vám ÚP následující položky proplatí.

### MS Outlook

Uživatelé bez zrakového postižením mají dvě možnosti, jak pracovat s emaily, aniž by si museli zakoupit kteroukoliv softwarovou technologii:

a) Přihlásí se na internetových stránkách do svého emailového účtu. Poté si své emaily čtou, odpovídají na ně, přeposílají je, přidávají k nim přílohy apod.

b) S emaily pracují pomocí zdarma dostupného emailového klienta Mozilla Thunderbird. Mohou také využít program Pošta, který je k dispozici ve Windows.

Pro nevidomé uživatele odečítačů je většinou práce s emaily prostřednictvím webového prohlížeče velmi obtížná. V některých případech je dokonce téměř nemožná. Slabozrací uživatelé softwarových lup s hlasovou podporou nemohou na webu naplno využít speciální funkce pro zvětšování, zvýrazňování a čtení, což jim práci s emaily ztěžuje.

Přístupnost programu Pošta, který je integrovaný ve Windows, není příliš dobrá. Zdarma dostupný program Mozilla Thunderbird je do velké míry přístupný s JAWS a NVDA. Podporuje jej také poslední verze programu ZoomText. Použití programu Mozilla Thunderbird může být však problematické z následujících důvodů:

a) Do Thunderbirdu není možné připojit emaily, které má uživatel založené na iCloudu, a také emaily, které využívají protokol Microsoft Exchange.

Příklad: Pokud si potřebujete číst na počítači emaily končící na @icloud.com, nemůžete Thunderbird využít. V případě, že je vám v zaměstnání či ve škole přidělen email, který funguje pomocí protokolu Microsoft Exchange, je jeho zapojení do Thunderbirdu velmi problematické.

b) V mnoha verzích Thunderbirdu není možný rychlý pohyb pomocí počátečních písmen po poštovních složkách.

Příklad: Pokud jste v Thunderbirdu v seznamu složek a potřebujete se přesunout na složku Odeslaná pošta, je nutné aktivovat šipku dolů tak dlouho, dokud vám odečítač nepřečte „odeslaná“. Pro uživatele se zrakovým handicapem, který používá několik emailů a potřebuje rychlý přesun k různým poštovním složkám, není proto Thunderbird dostačující řešení.

c) Program SuperNova Thunderbird vůbec nepodporuje.

Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů a ÚP vám nechce Outlook proplatit, nabízíme vám konzultaci a pomoc při jednání s ÚP.

### Další počítačový hlas

Úřad práce většinou uvádí, že pokud je k JAWSu, ZoomTextu či SuperNově již k dispozici kvalitní počítačový hlas, je pořízení dalšího hlasu nadstandard. Jsem přesvědčen, že to neplatí v následujících případech:

a) Klient je zvyklý na čtení počítačového hlasu, který používal dříve na svých původních pomůckách. Čtení počítačových hlasů, které jsou zdarma k dispozici k JAWSu, ZoomTextu či SuperNově, mu nevyhovuje.

b) Klient potřebuje, aby byl jeho počítač doplněn o hlasový modul, který by četl například české části textu českým počítačovým hlasem a anglické části textu anglickým počítačovým hlasem.

Pokud je pro vás důležitý jeden z výše uvedených bodů a ÚP vám „hlas navíc“ nechce proplatit, určitě se na nás obraťte.

### Windows do počítačů od Apple

Velmi problematickou pomůckou, o kterou je stále zájem, jsou počítače od Applu, které jsou ozvučené odečítačem VoiceOver. MacBooky či iMacy mají však z hlediska přístupnosti jeden zásadní problém. I když patří VoiceOver mezi kvalitní odečítače, je s jeho pomocí obtížné ozvučit obsah dokumentu, který uživatel vytváří či vytvořil ve Wordu nebo Excelu. Počítače od Applu vám tak příliš nepomohou při sestavení tabulky příjmů a výdajů v Excelu, sepsání dokumentu ve Wordu apod. Čtení wordovských dokumentů může být také s VoiceOverem z mnoha důvodů komplikované.

Jednou z možností, jak tento problém řešit, je instalace Windows přímo do MacBooku. Pokud by vás zajímaly výhody, ale i zásadní úskalí výše popsaného řešení, neváhejte nás kontaktovat. Pokud se rozhodnete například pro pořízení MacBooku, do kterého budete potřebovat také Windows, není pro nás problém sestavit doporučení pro ÚP. Je zde ale velmi důležité promyslet, zda pro vás nebudou úskalí, která souvisejí s tímto řešením, zásadní překážkou v efektivním používání náročné kompenzační pomůcky na bázi PC od Applu.

Jaromír Tichý

Přehled klubových aktivit

**Přehled klubů 2021**

**Pondělí**

Pedig I. 13:30 – 15:30 lichý týden

Pedig II. 13:30 – 15:30 sudý týden

**Úterý**

Hry (SDS) 14:00 – 16:00 1x měsíčně

**Středa**

Angličtina 1 – Jana 9:30 – 10:30 každý týden

Angličtina 2 - Jana 11:00 – 12:00 každý týden

Angličtina 3. - Petr 14:00 - 15:00 sudý týden

**Čtvrtek**

Pedig III. 9:00 – 11:00 lichý týden

Pedig IV. 9:00 – 11:00 sudý týden

Simulovaná střelba 2 14:00 – 15:30 každý týden

Klub společ. her 16:00 – 17:00 1.a 3.ČT v měsíci

**Klub showdownu 16:00 – 17:00 2.a 4.ČT v měsíci**

 **-začínáme 14. října**

**kluby poskytujeme zdarma !!!**

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – potuckova@tc-plzen.cz

Různé

# Světluška: Půjčovna kompenzačních pomůcek a sportovního vybavení – proces výpůjčky a hodnocení

Rozhodla jsem se jako člověk se zrakovým postižením vyzkoušet letos zřízenou půjčovnu Světlušky. V tomto textu se dozvíte celý proces vypůjčení – od typu pomůcky, čekací doby, podepsání smlouvy, ale i manipulačního poplatku.

Pokud se člověk rozhodne si z půjčovny něco zapůjčit, pak: na výběr byla možnost telefonicky zavolat či vyzkoušet rezervační formulář. Vyzkoušela jsem formulář, a to pomocí OS iOS na iPhone 11 (s JAWSem či NVDA na PC je vše také OK). Ve formuláři jsem vypsala moje údaje: jméno, příjmení, datum narození, adresa, telefon, email. Dále bylo nutné vybrat z katalogu pomůcku, v nabídce mají: [**Katalog pomůcek a sportovního vybavení | Světluška (rozhlas.cz)**](https://svetluska.rozhlas.cz/katalog-pomucek-a-sportovniho-vybaveni-8468616)

Vybrala jsem Vocatex (stolní kamerová lupa) s tím, že nemám možnost si vyzvednout pomůcku na Vinohradech, tudíž bude třeba ji ke mně nějak doručit.

Při té příležitosti si můžete též hned rezervovat nějakou další pomůcku, já jinou nevolila. Je třeba pak vybrat, jaké zkušenosti s pomůckou, kterou si chcete půjčit, máte: S pomůckou umím pracovat, S pomůckou se sám/sama naučím pracovat, Mám někoho, kdo mě naučí s pomůckou pracovat, S pomůckou nemám zkušenosti a nemám v okolí nikoho, kdo by mi pomohl, Uvítám radu.

Pak je třeba zase napsat adresu, kam bude pomůcka dopravena, a vybrat možnost, proč si pomůcku půjčuji: Pomůcku si potřebuji vyzkoušet. Pomůcku potřebuji, než si pořídím vlastní. Mám v plánu se s pomůckou naučit pracovat. Potřebuji pomůcku k práci/ve škole. Pomůcku potřebuji jen na určitý čas, Nemám nárok na příspěvek, ale pomůcku přesto potřebuji.

Je možné také vybrat, zda dokončíte výpůjčku pomocí služby iSmlouva na chytrém telefonu, není třeba tisknout dokumenty.

Posléze se formulář ptá, jak preferujete být kontaktováni – telefon, mail, vše je třeba potvrdit v zaškrtávacím poli, je možno dopsat vlastní poznámku, či dát tip na pomůcku, kterou byste chtěli vyzkoušet, ale v nabídce není.

Doba výpůjčky se pak dá volit dle toho, jaký je důvod výpůjčky. Já volila měsíc, ale jde i 14 dní či dva měsíce i snad více.

Je třeba také odsouhlasit tzv. servisní poplatek, tj. u dražších pomůcek 400 (taktéž u Vocatexu, který jsem chtěla zkusit). Ostatní pomůcky 200. U sportovního vybavení je to pak ještě jinak – detaily se dozvíte na webových stránkách půjčovny.

Formulář se mi vyplňoval vcelku dobře, ale trvalo to dýl, než jsem si myslela, za mě je příliš dlouhý a někoho by to mohlo odradit. Po odeslání formuláře se objeví hláška s tím, že děkují za formulář a že se ozvou ze Světlušky. Na zpětnou vazbu jsem čekala pár dní s tím, že posléze se ozvala na email Andrea Hlaváčková, která má klienty na starost, aby mi sdělila, že je ještě několik lidí přede mnou, že mě budou informovat, až budu na řadě. Objednávku jsem učinila 8. června 2021.

Zhruba 13. 7. 2021 se mi Světluška ozvala s tím, že pomůcka pro mě bude brzy připravena. Byla vytvořena smlouva o zápůjčce, kterou je třeba podepsat. Co se týče bodů ve smlouvě, tak dle mého tam není nic nepochopitelného, nic redundantního, vše lze pochopit, práva a povinnosti stran jsou jasně vymezeny.

Smlouvu lze vytisknout a podepsat, oskenovat a poslat podepsanou zpět do Světlušky. Je třeba zkontrolovat údaje, které jsou ve smlouvě.

Také ale lze využít podepsání smlouvy online (aplikace iSmlouva), k čemuž je třeba ale míti vidící dozor. Jedná se o to, že přijde smlouva ve formátu, kam je třeba se podepsat prstem na obrazovku, krok je rychlý a jednoduchý. Podpis smlouvy je rázem potvrzen písemně, víme, s kým je smlouva uzavřena aj. Ale s odečítačem obrazovky to nelze.

Pro ty, co nemají možnost vidícího asistenta, tedy doporučuji vytisknout smlouvu, podepsat a poslat oskenovanou zpět.

Podpisem smlouvy je třeba pamatovat na to, že do 14 dnů je nutné uhradit manipulační poplatek, tj. 400 Kč u kamerové lupy, levnější pomůcky pak mají 200 Kč.

V tomto kroku bych měla malou výtku, číslo účtu je v záhlaví smlouvy, avšak variabilní symbol je pak někde v těle zprávy, tak to bez kontroly zraku není moc komfortní, jelikož musíte tu smlouvu znova procházet a hledat platební údaje. Já osobně bych po podpisu smlouvy velmi ocenila mail s pokyny k platbě, kde by to bylo pěkně shrnuto, už jen pro efektivnější práci člověka bez zrakové kontroly.

V dalších dnech již očekávejte zprávu od kurýra (DPD), že převzal do přepravy balík od Nadačního fondu Českého rozhlasu, další den přijde upřesnění času, kdy balík dorazí. U objemnějších zásilek, jako je Vocatex, doporučuji někoho, kdo balík došoupá do bytu.

Já volila zápůjčku na měsíc, tedy 3 dny před koncem se ozve Světluška s tím, že se blíží konec zápůjčky, ať si vyberete den svozu DPD. Přijde opět potvrzující mail od dopravce na datum, čas je upřesněn v den svozu. Pomůcku jsem měla možnost krásně odzkoušet a udělat si představu, zda ji v životě využiju. Určitě tedy mohu půjčovnu doporučit, i když čekací doba může být delší, ale s tím musí člověk počítat, když se na výpůjčku registruje. V mém případě mě čekací doba překvapila spíše pozitivně, čekala jsem, že to bude trvat ještě déle, že bude přede mnou více zájemců. Mně například zápůjčka velmi pomohla – jednak k rozhodnutí o pořízení si přístroje, ale opravdu se člověk detailně seznámí s funkcemi a posléze již bude mít představu o tom, jak pomůcka funguje a pracuje. Za mě Světlušce za tento počin všechny palce nahoru!

Odkaz: [**Světluška | Projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu**](https://svetluska.rozhlas.cz/)

Dodatek:

Spektra, v.d.n. – také půjčuje svoje pomůcky domů. Zde je však výpůjční doba pouze 7 dní, tudíž čekací doba není tak dlouhá. Zde se také podepisuje zápůjční smlouva, ale skládá se jistina 5 000 Kč, kdy po skončení zápůjčky se vrací 4 500 Kč. Poplatek tedy činí 500 Kč na týden: [**Zapůjčení - Spektra**](https://spektra.eu/zapujceni/)

Linda Albrechtová

# Nabídka Tyfloservisu

Vážení čtenáři Tyflonovinek,

V Tyfloservisu jsme vybaveni cvičnou kuchyní, situace s Covidem nám pravidelné testování kuchyně trochu zkomplikovala, a tak jsme přemýšleli, jak bychom mohli naše skupinové aktivity v kuchyni zase obnovit.

Pro začátek nabízíme nácvik vaření v mikrovlnce. Většina z nás ji využívá jen na ohřívání, ale víte, že si v ní můžete uvařit brambory, rýži a dokonce udělat chipsy? Je to otázka pár minut a jídlo máte hotové. Můžeme vyzkoušet vaření bez vařiče.

Pro zvídavé můžeme ideu vaření bez sporáku rozvinout a vyzkoušet zavařování a vaření v myčce… Nebo v parním hrnci. V současné situaci a s ohledem na rozměry kuchyně a na nutnost koupit předem suroviny by bylo vhodné, abyste svůj zájem nahlásili, a pak si s Vámi domluvíme termín. Předpokládám, že bychom udělali skupinky max. po 3 osobách.

V případě zájmu nás kontaktujte na telefonu 608 257 961, nebo e-mailu: **hrdonkova@tyfloservis.cz**.

Přejeme Vám krásný podzim, za Tyfloservis Martina Hrdonková

# Digitální knihovna zrakově postižených Mathilda

Dovolte, abych Vás pozval do zbrusu nové knihovny. Knihovnu jsme rozšířili o další 3 oddělení a zjednodušili vzhled. Pohyb po stránkách je intuitivní s pomocí kláves.

### Co jsme připravili?

Kromě knih, které jsme přehledně srovnali do nově vytvořených kategorií, se můžete těšit na filmy a seriály s audio popisem, noty v braillském notopisu, ale i na 3D modely českých i světových staveb a dalších zajímavých objektů.

Knihy, filmy i noty si můžete stahovat podle libosti, jak jste zvyklí.

3D modely si můžete nechat vytisknout, pro tento případ najdete na stránkách formulář, který stačí vyplnit a odeslat, nebo po domluvě si je můžete přijít prohlédnout přímo do sídla Mathildy, do Krakovské 22.

Prosíme Vás o trpělivost, berte v úvahu, že najíždíme na nový systém a mohou se vyskytnout i nějaké problémy, které mohly vzniknout při převodu mezi servery.

Proto neváhejte a poškozené soubory nám nahlaste. Tlačítko pro nahlášení je vždy po tlačítku stáhnout.

Omlouváme se, ale z technických důvodů jsme nemohli přidávat novinky, ale vůbec o ně nepřijdete. Věřím, že každý den budou přibývat další a další knihy, filmy i noty.

Knihovnu naleznete na stejné adrese: dkzp.cz

### Jak se přihlásit do nové knihovny?

Vy, kteří do knihovny chodíte ze záložek, nebo z oblíbených. Prosím, aby si adresu knihovny vymazali, protože máme adresu novou, a to jen s malou změnou.

Místo http: máme https:.

Po zadání adresy ručně si opět můžete adresu knihovny přidat k oblíbeným, nebo do záložek.

Adresa je: <https://www.dkzp.cz>

Ale stačí, když do adresního řádku prohlížeče napíšete dkzp.cz. Píši prohlížeče, nikoliv vyhledávače.

Otevře se vám přihlašovací stránka knihovny.

Zde si vyberte položku "Zapomenuté heslo" a odklikněte.

Do editačního pole napište vaší e-mailovou adresu, kterou jste uvedli při registraci.

Jak to zjistíte?

Zkratkou alt+š v tomto otevřeném e-mailu.

Mnozí používáte už jinou adresu, a to by vám potvrzovací e-mail nepřišel.

Až odešlete žádost pro nové heslo, jděte do vašeho poštovního klienta, kam vám dorazí e-mail, kde najdete adresu pro zadání nového hesla. To musíte zadat dvakrát.

Klidně můžete napsat vaše současné heslo.

Když vše vyplníte, tak se můžete přihlásit.

Tam na vás čeká ještě jeden formulář, a to datum narození. Ten pište bez mezer ve formátu den.měsíc.rok 01.01.1900 Pro ty z vás, kterým se nové přihlášení z nějakého důvodu nepodaří, napište mi na adresu:

knihovna@mathilda.cz

napište vaše heslo, datum narození a jestli chcete změnit e-mail. Já vám to nastavím.

Zbývá už jen poděkovat tvůrcům knihovny za odvedenou práci, a to panu Antonínovi Hegrovi a jeho kolegům z ANTstudia.

Přejeme Vám, abyste v knihovně našli hodně skvělých knih, filmů, not a 3D modelů, které pro Vás připravuje tým knihovny Mathilda:

Miloš Šmíd / knihy

Jiří Holzinger / filmy

Eliška Čermáková / noty

Dominik Hošek / 3D modely

a Jiří Škrába

### Ovládání knihovny

Postup při stahování knih a filmů

1. Po přihlášení do knihovny klávesou tabulátor najdeme kategorii, kterou chceme otevřít, např. filmy. Pokud budeme tabovat dál, najdeme položku nové filmy, ta je potřeba potvrdit klávesou enter.

2. Zde už jsou nové filmy, dokumenty a seriály ve formátu mp3. po jednotlivých dokumentech se pohybujeme klávesou h (H jako Helena).

Pokud si chceme přečíst anotaci, stiskneme šipku dolů, u každého filmu nebo dokumentu najdeme autora, kategorii, např. dokumentární film, dále počet stažení, datum přidání a odkaz stáhnout. Pokud potvrdíme odkaz stáhnout, prohlížeč by měl nabídnout dialog ke stažení souboru.

Google Chrome soubory rovnou stahuje.

3. Díla jsou očíslovaná a na stránce se jich zobrazuje 100, poté je nutné přejít na další stránku.

4. Tento postup platí u knih, filmů a not.

5. V menu na stránce knihovny si můžeme nastavit vzhled stránek: zvětšení písma, vysoký kontrast atd.

Jiří Škrába a Jiří Holzinger

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: olga.selnarova@seznam.cz

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: plzenjih-odbocka@sons.cz , milanvcelak@atlas.cz
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: sykorova.milus@seznam.cz

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: tachov-odbocka@sons.cz

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: dostalova@tc-plzen.cz

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: plzen@tyfloservis.cz

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Syrovátková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: info@tc-plzen.cz

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 1.10.2021