**1/2022**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí přátelé,

doufáme, že jste do nového roku 2022 vkročili pravou nohou a že se vám tento rok vydaří podle vašich představ. Chceme vám sdělit jednu novinku – od ledna 2022 se v TyfloCentru budete setkávat s naší novou kolegyní, Evou Balounovou. Náplní její práce budou sociálně aktivizační služby (tedy kluby a akce) a dále průvodcovská služba. Eva už má z minulosti zkušenosti se sociální prací, tak věříme, že s ní budete spokojeni a že se jí bude v TyfloCentru líbit.

Dále máme prosbu na ty z vás, kteří využíváte průvodcovskou službu. Žádáme vás, abyste byli vůči nám ohleduplní a objednávali si průvodcovskou službu vždy MINIMÁLNĚ 3 DNY PŘEDEM. Většina z vás toto pravidlo dodržuje, někteří ale bohužel ne a objednávají si průvodcovskou službu obvykle jeden den předem nebo dokonce v ten samý den, což nám zasahuje do našeho pracovního programu. Víte, že se vám vždy maximálně snažíme vyjít vstříc a i když se nám to nehodí, průvodcovskou službu poskytneme. Nyní průvodcovskou službu hlášenou takto na poslední chvíli budeme poskytovat pouze výjimečně – k naléhavým neplánovaným návštěvám lékařů. Děkujeme za pochopení.

Milí klienti, přejeme vám krásný nový rok a těšíme se na společná setkání.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 5](#_Toc92177166)

[Bazén Kdyně 5](#_Toc92177167)

[Střípky z akcí 6](#_Toc92177170)

[Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá 10](#_Toc92177173)

[Ze světa počítačů 10](#_Toc92177176)

[Přehled klubových aktivit 13](#_Toc92177178)

[Různé 14](#_Toc92177179)

[Odbočky a jejich akce 20](#_Toc92177182)

[Kontaktní údaje 22](#_Toc92177185)

Na co se můžete těšit

**Kluby v novém roce**

S pravidelnými kluby v novém roce začneme v týdnu od 10.1.2022. V prvním týdnu nového roku Vám přijde e-mailem přehled klubů na nový měsíc.

**Setkání v Klatovech**

17.1.2022 - klubovna

7.2.2022 - klubovna

7.3.2022 - klubovna

# Bazén Kdyně

### Termíny: 2.2., 2.3.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado

Čas a místo odjezdu jako vždy TyfloCentrum 9.30 h a Klatovy 10.30 h.

**Cena:** doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

Sněžnice na Kvildě a běžkařský pobyt

Uspořádáme je podle aktuální situace a možností sněhových i epidemiologických. O jejich konání budete informováni.

**Rekondiční pobyt 2022**

**Kdy:** **1. – 6. 5. 2022**

**Kde:** **Mariánské Lázně, hotel Krakonoš**

**Cena:** 4.500,- Kč s plnou penzí

Letošní rekondiční pobyt je objednaný na květen a doufáme, že se bude moci uskutečnit v plánovaném termínu. Ubytováni budeme v hotelu Krakonoš v Mariánských Lázních s plnou penzí ve dvoulůžkových nebo třílůžkových pokojích. V hotelu je k dispozici bazén (v ceně pobytu) a možnost dokoupit masáže. Pobyt bude turisticko-rekreační, navštívíme Bohemia miniatur park, prohlédneme si lázně a navštívíme zajímavá a kulturní místa v okolí. Pojedeme opět autobusem a mikrobusem Mezado s p. Netrvalem. Podrobný program bude všem účastníkům včas zaslán.

Dopravné bude v rámci projektu Česko (ne)vídané V zdarma, z projektu je přispíváno i na ubytování.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**

Na všechny akce se můžete přihlašovat na e-mailu: potuckova@tc-plzen.cz, nebo tel. číslech: 377420481, 605079801

Střípky z akcí

# Zámek Horažďovice

Ve středu 29. 9. se konal výlet do Horažďovic s plzeňským Tyflo-Centrem. Po příjezdu se nás ujala paní průvodkyně, která nám povídala o tom, jak se zpracovává len a ovčí vlna. Vše jsme si mohli osahat, např. krampli, kde se ovčí vlna česala, nebo namočený len. Pak přišel pan průvodce, který nám ukazoval, jak se zpracovává dřevo. Prohlédli jsme si malou dřevěnou lžičku pro malé děti, a kdo chtěl, mohl si vyzkoušet řezat dřevo nožem nebo pořízem na sedátku zvaném dědek. Zbytek výroby lžičky už dokončil pan průvodce sám.

Pak nás ještě provedl po zámku a pověděl nám o jeho historii. Ukázal nám nerosty, jako např. křemen, vápenec, zlato, apod. Taky nám chtěl předvést zvonění zvonu, ale ten bohužel nefungoval. Po prohlídce zámku jsme si zašli na oběd do restaurace, která byla pár kroků od zámku, a potom jsme se vrátili zpět do Plzně.

Výlet se nám vydařil, počasí také, i když trochu pršelo, ale to jsme byli v zámku. Byl to báječný výklad a oceňujeme hlavně to, že jsme si mohli vše osahat a vyzkoušet v praxi. Budeme se těšit na nějaký příští výlet.

Radek Halas

# Rekondiční pobyt

Od 13. do 18. 9. se konal rekondiční pobyt s Tyflo-Centrem v Roztokách u Křivoklátu. Byli jsme ubytováni v hotelu Roztok. Z Plzně jsme jeli autobusem, protože Olda tam s námi jet nemohl. Po příjezdu jsme měli oběd.

Po obědě jsme měli nějaký čas na ubytování a odpočinek. Pak následovala krátká procházka po okolí podél Berounky. Po procházce jsme měli večeři.

Večer jsme hráli Bowling.

V úterý dopoledne byl zahájen turnaj ve hře Člověče nezlob se. Ostatní se věnovali simulované zvukové střelbě. Odpoledne jsme se vydali pěšky ke Křivoklátu. Cesta vedla zpočátku hodně do kopce a přes kořeny. Po zbytek cesty už byl kopec menší. Dělali jsme kratší přestávky na pití a odpočinek.

Nešli jsme na hrad, ale jen k parkovišti, potom jsme se vrátili zpět. Večer jsme měli ruční práce, vyráběli jsme náramky z korálků.

Ve středu dopoledne jsme někteří šli na malou procházku, sbírali jsme jablka. Odpoledne nás čekal výlet linkovým autobusem do Zbečna na statek.

Nejdříve nám pan průvodce o něm něco pověděl a pak jsme si ho prošli podrobněji sami. Byla tam např. udírna, pokoj s postelí, osahali jsme si různé věci, např. hrnce, kamna v udírně a taky jsme se podívali do sklepa.

Po prohlídce začalo trochu pršet, protože bylo předtím dusno. Rozhodovali jsme se co dál. Nakonec jsme zavítali do jedné hospody. Po občerstvení a pití jsme došli asi půl kilometru na autobusovou zastávku a jeli jsme zpět do hotelu. Po večeři jsme měli hudební a taneční večer ve stylu retro, někteří z nás měli i oblečení v tomto stylu. Krásně jsme si to užili.

Ve čtvrtek dopoledne se dokončoval turnaj ve hře Člověče a my ostatní jsme stříleli. Odpoledne jsme jeli do Chyňavy do zoologické zahrady za zvířátky.

Prováděla nás paní průvodkyně, hladili a krmili jsme králíky, kozy a ovce s jehňátkem. Dále jsme si prohlédli papoušky, kteří prý i mluví, ale před námi se asi styděli. Dále tam byli buvoli, surikaty, lamy a velbloud. Po prohlídce zvířátek jsme si tam dali pití a seděli jsme venku. Později se pořádně rozpršelo, ale nám to nevadilo, schovali jsme se pod přístřešek, abychom moc nezmokli. Pak jsme se vydali zpátky. Večer přijel Ivoš a hrál na kytaru, Petr na klávesy a zpívali jsme písně.

V pátek dopoledne jsme měli stopovačku, hledali jsme poklady zavěšené na větvích a plnili jsme různé úkoly, např. vymyslet básničku, zazpívat nějakou píseň od Hany Zagorové a Karla Gotta, apod. Odpoledne za námi přijel Olda a ty, kteří nemohou moc chodit, vyvezl na Křivoklát a pak je zase odvezl zpátky. My ostatní jsme šli pěšky. Cestu už jsme znali, takže jsme věděli, co nás čeká.

Měli jsme objednanou prohlídku hradu, pan průvodce nám pověděl o jeho historii a pak nás provedl místnostmi. Prohlédli jsme si vězení, hladomornu, malý rytířský sál, královský sál a někteří z nás byli i v prvním patře. Po prohlídce hradu jsme se šli podívat do obchůdků s různými suvenýry. Pak jsme se na chvilku stavěli v restauraci na pití a vydali jsme se na zpáteční cestu. Večer jsme vyhodnocovali soutěže a pak se hrálo a zpívalo.

V sobotu po snídani jsme odjížděli zpět do Plzně a pak každý do svých domovů.

Co dodat na závěr? Byl to skvělý pobyt, počasí nám taky přálo a bylo o nás jako vždy báječně postaráno. Již teď se těšíme na příští rekondiční pobyt.

Radek Halas

Oblast sociální aneb ptejte se, co vás zajímá

# Řízení o průkazu osob se zdravotním postižením

Od ledna 2022 Úřad práce bude povinen 90 dnů předem písemně upozornit každého držitele o skončení platnosti průkazu.

Zdroj: <https://www.sons.cz/01-2022-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4011047.html>

Ze světa počítačů

# Sdílení zvuku a obrazu přes Skype

Mezi uživateli se zrakovým postižením je velmi rozšířený program Skype. Při používání Skype může ale nastat následující problém, který se týká uživatelů odečítačů. Pokud s někým hovoříme přes Skype, může nám v některých případech zároveň začít číst informace z počítače odečítač obrazovky. Uživatel počítače se zrakovým handicapem proto slyší svůj odečítač a zároveň osobu, která přes Skype hovoří. To může být nepříjemné. Nejlepším řešením výše popsané situace je nastavení sdílení zvuku přes Skype. Pokud uživatel, se kterým přes Skype komunikujete, slyší Váš počítačový hlas, může mluvit jen tehdy, kdy odečítač nečte žádné informace.

Když si přes Skype pouze povídáme, není nutné nastavovat sdílení zvuku. Situace, kdy hovoří počítačový hlas a zároveň musíme poslouchat Skype hovor, jsou při běžné Skype konverzaci velmi vzácné. Zcela jiná situace nastane, když se spojíme přes Skype kvůli výuce či konzultaci. Například při výuce jazyka přes Skype potřebujeme kromě Skype hovoru poslouchat náš počítačový hlas. Ve Skype není bohužel možné nastavit samostatné sdílení zvuku, díky kterému by osoba, která přes Skype hovoří, slyšela hlas odečítače obrazovky. Lze ale nastavit sdílení obrazu, při kterém je zároveň spuštěné sdílení zvuku. Postup, který zde předkládáme, využíváme při výuce v TyfloCentru. Pokud Skype přenáší obraz i zvuk, může lektor či vyučující sledovat činnost klienta a zároveň hovořit jen tehdy, kdy nemluví klientův odečítač.

 Pokud chcete nastavit sdílení obrazu a zvuku přes Skype, postupujte následujícím způsobem:

1. Někdo Vám zavolá. Přijměte hovor.

2. Tabulátorem se přesuňte na položku „další možnosti tlačítko“.

3. Klávesou Mezerník rozbalte jeho nabídku.

4. Šipkou dolů se přesuňte na položku "sdílet obrazovku". Potvrďte ji klávesou Enter.

5. Tabulátorem se přesuňte na „Zahrnout zvuk do relace sdílení plochy“ zaškrtávací políčko nezaškrtnuto vypnuto.

6. Nyní stiskněte klávesu Mezerník. Ozve se zapnuto.

7. Tabulátorem se přesuňte na „Začít sdílet tlačítko“.

8. Stiskněte klávesu Enter. Zapne se sdílení zvuku i obrazu.

Uživatelé odečítačů mohou mít v průběhu Skype hovoru ještě jeden problém. Když začne někdo hovořit přes Skype a zároveň se zapne počítačový hlas, ztlumí odečítač hlas osoby, která přes Skype hovoří. Jedná se o funkci odečítače, který potlačuje „okolní zvuky“. Na vypnutí této funkce není k dispozici univerzální návod. Pokud se setkáte s tímto problémem, určitě nás kontaktujte. Poradíme Vám, jakým způsobem vypnout funkci odečítače, která tlumí „okolní zvuky“.

Pro uživatele JAWSu máme jednu zajímavou novinku. Nová verze JAWSu by měla umožnit, abychom slyšeli v jednom sluchátku Skype hovory a v druhém náš počítačový hlas. Funkci by mělo být možné použít kromě Skype také při práci s dalšími softwary, které umožňují online komunikaci. Na funkci jsme v TyfloCentru zvědaví, uvidíme, zda budou online rozhovory s její pomocí přístupnější.

Článek zpracovali:

Radek Baštář a Jaromír Tichý

Zdroje:

a) Téčko Plus

b) Návody Skype dostupné na internetu

Přehled klubových aktivit

**Přehled klubů 2022**

**Pondělí**

Pedig I. 13:30 – 15:00 lichý týden

Pedig II. 13:30 – 15:00 sudý týden

**Úterý**

Hry (SDS) 14:00 – 16:00 1x měsíčně

**Středa**

Angličtina 1 – Saša 9:00 – 9:45 každý týden

Angličtina 2 - Saša 10:00 – 11:00 každý týden

Angličtina 3. - Petr 14:00 - 15:00 sudý týden

**Čtvrtek**

Pedig III. 10:00 – 11:30 lichý týden

Pedig IV. 9:00 – 10:30 sudý týden

Simulovaná střelba 2 14:00 – 15:30 každý týden

Klub společ. her 16:00 – 17:00 1.a 3. Čt v měsíci

Showdown 16:00 – 17:30 1. a 4. Čt v měsíci

**kluby poskytujeme zdarma !!!**

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – potuckova@tc-plzen.cz

Různé

# BlindShell Classic 2 – k vyzkoušení v Tyfloservisu

Plzeňský Tyfloservis má k dispozici na vyzkoušení mluvící mobilní telefon BlindShell Classic 2. Dle názvu je to již druhá generace tohoto oblíbeného telefonu pro lidi se zrakovým hendikepem. Myšlenka projektu BlindShell se zrodila z diplomové práce, která měla za cíl najít způsob, jak ulehčit nevidomým ovládání chytrých telefonů. Telefon je vyvíjen v Praze společností Matapo, a.s.

Obsah balení a vzhled

Telefon je na první pocit dobře padnoucí do ruky, působí sice robustně, ale i přiměřeně elegantně.

Balení tedy obsahuje telefon, sluchátka s 3,5 mm jackem, šňůrka na krk, adaptér, nabíjecí oboustranný USB-C kabel. K dispozici je také dokovací stanice tzv. nabíjecí kolébka. K ní patří oboustranně lepící čtvereček, který lze nalepit na spodek kolébky, a tu tak je možné přilepit k povrchu tam, kde chceme stacionárně nabíjet mobilní telefon. Tudíž máme jedno stálé nabíjecí místo. Balení dále obsahuje NFC samolepky, které spolu s telefonem slouží jako pomocníci při identifikaci objektů, které si uložíme právě k pozdějšímu rozpoznávání.

Popis telefonu

Telefon má RAM paměť 2 GB, vnitřní pak 16 GB. Lze přidat externí úložiště v podobě micro SD karty, a to až 128 GB. Přístroj disponuje 13 MPx fotoaparátem. Velikost displeje je necelé 3 palce.

Telefon je tedy tlačítkový, kdy ta jsou velmi dobře hmatná a rozpoznatelná. Takže přístroj ocení ti, co mají respekt k dotykovým zařízením.

Když telefon držíme v ruce, tak na horní hraně telefonu vlevo je vstup pro 3,5 mm jack sluchátka, vpravo se pak nachází svítilna, která má velmi kvalitní LED diodu, prostor osvítí dostatečně.

Na levé boční straně telefonu se nachází podlouhlé tlačítko na regulaci hlasitosti. Na pravém boku je tlačítko na hlasové příkazy, lze pomocí něj i diktovat text, ale také vyvolat seznam oblíbených aplikací.

Zadní strana přístroje obsahuje hledáček fotoaparátu, ale také SOS tlačítko, které si lze nakonfigurovat podle našich potřeb.

Vstup pro nabíjení telefonu nalezneme na dolní hraně zařízení.

Na přední straně telefonu pak najdeme poměrně prostorný displej (2, 83 palce), pod nímž nalezneme čtyři navigační tlačítka – dvě vlevo a dvě vpravo. Mezi nimi pak šipky nahoru a dolů.

Tlačítka na pravé straně ve formě menšího a většího reliéfního kolečka. Menší kolečko, dalo by se říci stavové tlačítko, nám nabízí možnost zjištění stavu telefonu – stav připojení k WI-FI, síla signálu, stav baterie, datum a čas aj. Větší kolečko (zelené) funguje na bázi klávesy Enter, tudíž s ním potvrzujeme a vybíráme volby.

Tlačítko ve tvaru kolečka na pravé části slouží ke zopakování posledního řečeného hlasovým výstupem a také možnost vyhláskování. Pod tímto tlačítkem je pak červené vodorovné tlačítko, slouží k negování akcí – tedy zrušit či vymazat.

Mezi těmito čtyřmi tlačítky jsou pak zmíněné kurzorové šipky sloužící k pohybu v rámci telefonu.

Menu

Menu telefonu obsahuje následující možnosti:

Volání – obsahuje vytočit číslo, historie volání, statistiky hovorů aj.

Zprávy – napsat SMS na číslo, napsat více příjemcům, koncepty aj.

Kontakty – seznam kontaktů, přidat nový kontakt aj.

Aplikace – tato položka je již o něco zajímavější, jelikož obsahuje již pokročilejší uživatelské funkce jako internetový prohlížeč, příslušenství (budík, minutka, diktafon, kalendář, kalkulačka, počasí aj.). V aplikacích najdeme i sekci Komunikace, kde lze nalézt možnost přidání e-mailového klienta, využívat komunikační aplikaci Whatsapp či Facebook Messenger. Nalezneme zde také Média, kam spadají internetová rádia, přehrávač hudby, fotoaparát, YouTube, knihy… Sekce Pomůcky je také velmi zajímavá – obsahuje asistivní pomůcky jako lupu, indikátor barev, již zmíněné NFC označování objektů, poloha... Katalog aplikací – nalezneme zde aplikace, které lze do telefonu dostahovat, různé doporučené balíčky dle kategorií – můžeme tu najít ke stažení různé messengery a chatovací aplikace ke komunikaci. Pro praktické uživatele jsou k dispozici aplikace Be My Eyes či Google Lookout.

Nastavení – obsahuje nastavení zvuků, klávesnice, displeje, jasu, data a času, jazyka, barevné schéma – umožňuje vybrat barevné schéma na monitoru dle potřeby dané zrakové vady. Lze také nastavit velikost textu, kdy může slabozraký uživatel text na monitoru číst i očima.

Manuál – k ovládání telefonu

Vypnout telefon – slouží k vypnutí telefonu

Menu je jednoduché, snadno ovladatelné, a hlavně pochopitelné.

Postřehy

Internetový prohlížeč – obsah webových stránek je redukován a zjednodušen, pracuje se s ním však velmi dobře.

Součástí Příslušenství v aplikacích je tzv. převodník jednotek, který mi přišel nestandardní až úsměvný, leč nikdy nevíme, kdy by se tato funkce mohla hodit. Je zde možno vložit vstupní jednotku, např. míle na galon a výstupní jednotka litry na 100 km. Je tu různá škála vstupních i výstupních jednotek, na které můžeme převádět.

U fotoaparátu bych ráda zmínila praktickou funkci, a to pokud uděláme fotografii, pak nás zařízení vyzve, ať k ní přidáme hlasový popisek. Můžeme si tedy fotografii pojmenovat, máme pak přehled o tom, co se na našich snímcích nachází.

YouTube – pro milovníky této platformy lze dodat, že práce s aplikací na BlindShellu jde velmi dobře, prostředí je zjednodušeno, leč je dobře přístupné a pohodlně si vyhledáme svůj oblíbený obsah.

Závěr:

Telefon je velmi dobře slyšitelný, tlačítka dostatečně hmatná, pohodlně ovladatelná i bez kontroly zraku. Nabízí poměrně velkou škálu dalších funkcí jako čtení knih, poslech rádií, poslech vlastní hudby, internetové prohlížení, možnost instalace komunikačních aplikací či prohlížení obsahu YouTube.

Ti, co tyto pokročilejší funkce nevyužijí, pak mají k dispozici kvalitní hlasový výstup na standardní volání a SMSkování či zjištění počasí v místě bydliště. Telefon má tedy potenciál uspokojit jak náročnější uživatele, tak i ty, co chtějí mít funkční telefon s podporou hlasového výstupu. Výrobce deklaruje doživotní aktualizaci softwaru. Cena telefonu je 10 990 Kč.

Mobilní telefon BlindShell Classic 2 je k dispozici v plzeňském Tyfloservisu na adrese Tomanova 5, 2. patro. Můžete si jej přijít vyzkoušet a zjistit další informace o něm a jeho funkcích. Lze na něj žádat příspěvek na zvláštní pomůcku od příslušného úřadu práce.

Do Tyfloservisu se prosím objednávejte předem na telefonním čísle: 377 423 596 nebo na e-mailové adrese plzen@tyfloservis.cz.

Zdroj:

BlindShell: [O nás — BlindShell](https://www.blindshell.cz/o-nas)

Tyfloservis, o.p.s.: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

Linda Albrechtová

# Inzerát

Sháním čtyřdílnou kuchařku v Braillově písmu od Emy a Václava Rabanových. Dále sháním sedmidílnou učebnici anglického jazyka pro pracující, rovněž v Braillově písmu.

Děkuji, Zdeněk Mulač, tel.: 724 505 257, e-mail: mulac.zdenek@vosmt.cz

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: olga.selnarova@seznam.cz

**OO SONS PLZEŇ – MĚSTO**

* předsedkyně odbočky paní Dana Hakrová
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň; schází se každé úterý v klubovně v 2. patře od 9:00 do 12:00
* telefon: 728 499 073, 778 441 503

# Příspěvek od SONS Plzeň - město

Dnes na našem posledním setkání v klubu v tomto roce jsme si představili, co bychom chtěli sdělit do Novinek. Tenhle rok  nám přinesl mnoho nového s Tyflocentrem. Hezká setkání, výuku jazyků, krásný pobyt rekondiční v Roztokách u Křivoklátu. Tam báječný pobyt. Např. návštěva farmy, hradu Křivoklátu, hezké posezení a výklad na statku. Každý den program a hry v penzionu. Výtečná strava, velmi milý personál. Natálie a  celé osazenstvo příjemné.

Pobývali jsme na bazénech s Hankou v Plzni i ve Kdyni. Mile nás překvapila děvčata na Mikuláše, klientům se moc líbil Čert, Mikuláš i andílek.

Vánoční besídka byla krásná se všemi členy, které často nevídáme, doplněná dobrým pohoštěním. I my v klubu jsme si taky vytvořili hezké dopoledne, s vánočkou, cukrovím i dárečky, Květuška nám vytvořila dílka parádní do kuchyně i na ozdobu na stůl vánoční.

V novém roce hned oslavíme 2 jubilea narozeninová, kde si připijeme na zdraví a na úspěšná setkání v klubu i na výletech v roce 2022.

Budeme se radit, kam se vydáme do divadla, nebo na výstavy, třeba do Masných Krámů. Poté bude také mít narozeniny Dana Hakrová, předsedkyně. Popřejeme a zazpíváme v čele s Mílou Němcem. Poděkujeme za dobrou spolupráci a vedení klubu.

Na březen máme oblíbený svátek MDŽ, který už je příslibem jara, tedy i optimismu, že bude zase líp a zprávy o kovidu nebudou drsné a bude nám umožněno nadále se scházet.

Přejeme všem hezké prožití svátků vánočních i do nového roku zdraví a štěstí.

A těšíme se, co nového nám nabídnou přátelé z Tyflocentra. Díky!

S pozdravem Semrádová Jana

**OO SONS Plzeň – jih**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: plzenjih-odbocka@sons.cz , milanvcelak@atlas.cz
* web: [www.sonsplzenjih.cz](http://www.sonsplzenjih.cz/)

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: sykorova.milus@seznam.cz

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* email: tachov-odbocka@sons.cz

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: dostalova@tc-plzen.cz

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: plzen@tyfloservis.cz

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: paní Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň – jih: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Plzeň – město: paní Hakrová Dana – 778 441 503, 728 499 073

Rokycany: paní Sýkorová Milada – 778 487 405

Tachov: paní Kvietoková Jana – 739 726 247, 605 905 172

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Syrovátková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: info@tc-plzen.cz

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 4.1.2022