**3/2023**

**TYFLONOVINKY**

**ČTVRTLETNÍK PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ (NEJEN) Z PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Milí přátelé,

doufáme, že si užíváte krásné letní dny a trošku odpočíváte. My jsme Vám k tomu lenošení připravili další číslo Tyflonovinek.

Tak jak už to znáte, přes prázdniny nemáme klubové aktivity, ty opět začnou až v týdnu od 11.9. Přesto se můžete těšit na jiné akce – např. letní pobyt a jiné výlety. Více se dozvíte v rubrice: Na co se můžete těšit.

V závěru Tyflonovinek nepřehlédněte pozvánky na akce Oblastních odboček Tachov a Plzeň.

Přejeme Vám krásné léto a těšíme se opět v září na pravidelnější setkávání.

**OBSAH**

[Na co se můžete těšit 5](#_Toc131412959)

[Střípky z akcí 7](#_Toc131412974)

[Různé 1](#_Toc131412977)3

[Ze světa počítačů 1](#_Toc131412983)7

[Přehled klubových aktivit 2](#_Toc131412985)2

[Odbočky a jejich akce 2](#_Toc131412986)3

[Kontaktní údaje 2](#_Toc131412992)9

Na co se můžete těšit

# Setkání v Klatovech

11.9. procházka

9.10. procházka/klubovna – dle počasí

# Turistika + výlety:

# Výlet do Škodalandu

**Kdy**: ve středu – 12.7.2023

**Kde**: v 10,30 hodin na tramvajové zastávce Borský park

Vyrazíme společně přes Borský park do Škodalandu – cca 2 km. Zde se projdeme, dáme si něco nezdravého k jídlu v místním rychlém občerstvení. Pak si můžeme zacvičit na strojích v parku a vykoupat se. Konec akce cca 14,00 – 15,00 hodin.

# ZOO Ždírec – 1. srpna

V úterý 1.8. vás zveme na prohlídku Ždírecké ZOO. Tato netradiční Zoo je zvláštní tím, že veškerá zvířata, jsou vytesána do dřeva. Zoopark se pyšní 58 sochami různých zvířat a 10 sochami hmyzu - například asi dvoumetrový pavouk! Tento Zoo park se nachází v Obci Ždírec, jen pár kilometrů od Blovic. Jeli bychom společně v dopoledních hodinách vlakem z Plzně. Z nádraží ve Ždírci je to k Zoo jen asi 15 minut volnou chůzí. Výlet do této zoo bude poklidný a fyzicky nenáročný, myslete ale na srpnová horka! Zda se budeme cestou zpět zastavovat v hospůdce, nebo zda bude potřeba nasmažit na cestu řízky, dáme včas vědět.

# Výlet zámek Kozel

**Kdy**: ve středu – 9.8.2023 v 8,45 hodin

**Kde**: autobusový terminál u hl. nádraží

Pojedeme linkovým autobusem do Šťáhlavic. Odtud půjdeme pěšky na zámek, cca 1 km. Zde budeme mít prohlídku zámku s průvodcem, uzpůsobenou pro zrakově postižené.

Poté si zajdeme na oběd a pojedeme zpět do Plzně.

Autobus zpět nám jede ve 14,00 hodin, ale konečnou má na Slovanech, pak půjdeme společně na tramvaj. Nebo můžeme dojít na vlak do Šťáhlav – cca 3 km. Domluvíme se podle přihlášených, případně se můžeme i rozdělit.

# Bazén Kdyně

Termíny: 13.9.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado

Čas a místo odjezdu jako vždy TyfloCentrum 9.30 h a Klatovy 10.30 h.

Cena: doprava cca 200 Kč, vstup do bazénu 80 Kč

# V rámci projektu Česko (ne)vídané VI organizujeme tyto akce a výlety:

# Výlet – zámek Rabštejn

**Kdy:** 17. 8. 2023

**Sraz:** 9 hodin, místo srazu bude upřesněno

**Cena: doprava zdarma, vstupné 90 Kč**

Navštívíme zámek Rabštejn nad Střelou i jeho park a krásné okolí.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Dopravné bude v rámci projektu: Česko (ne)vídané VI zdarma.

# Výlet – zámek Valeč

**Kdy:** 26. 9. 2023

**Sraz:** místo a čas srazu bude upřesněno přihlášeným

**Cena: doprava zdarma, vstupné 110 Kč**

Navštívíme zámek Valeč na úpatí Doupovských hor, kde si budeme moci prohlédnout sochy Matyáše Brauna a projít se zámeckým parkem.

Pojedeme mikrobusem firmy Mezado. Dopravné bude v rámci projektu: Česko (ne)vídané VI zdarma.

**Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**

**O dalších akcích v rámci tohoto projektu Vás budeme informovat.**

Střípky z akcí

# Turnaj v pokeru

O víkendu 20. a 21. 5. se konal turnaj v pokeru v Praze na Dědině. V sobotu dopoledne jsme odehráli 5 kol. Po obědě jsme měli odehrát 10 kol, ale nestihli jsme to, protože přijela kapela Staré Sedlo a hráli nám. Zbytek jsme odehráli až později večer. V neděli dopoledne se hrálo dalších deset kol a odpoledne posledních pět. Pak bylo vyhodnocení hráčů, přípitek a dort.

Akce se nám všem moc líbila a těšíme se opět na další.

Radek Halas

# Přednáška v TyfloCentru

V úterý 11. 4. se konala přednáška o zdraví a sexuální výchově. Přednášel nám Jirka Holzinger a Pepa Lopata. Nejdříve nám vyprávěli o tom, jak máme o sebe pečovat. Pak jsme se dozvěděli o různých sexuálních knihách a dílech. Pak následovala druhá část. Prohlédli jsme si prsa čtyřky a jedničky, ženské pohlaví, a to vše bylo ze silikonu. Pak jsme si prohlédli lízátko s pohlavím a taky hrnky s prsy, které jsme si mohli i zakoupit. Přednáška se nám moc líbila, hodně jsme se i pobavili a těšíme se opět na nějakou další.

Radek Halas

# Rekondiční pobyt v Příbrami

Tak jako na každém rekondičním pobytu, i letos klienti dostávali různé úkoly. Zde jsou ukázky básniček, které obsahují slovo Příbram.

**Jana Černá:**

O Příbrami nejsou rýmy,

a tak prosím velmi směle,

příští rýmovací úkoly,

až pojedem třeba do trdele. :-)

**Jarmilka Pokorná**

TC Plzeň výlet Příbram,

asi z toho kapku přibrám.

A tak díky TCéčko

za příbramské kilečko.

**Jana Davidová**

Z Klatov přes Plzeň až do Příbrami,

přijela jsem ráda s Vámi.

Týden si tu pobudu,

pak do Klatov pojedu.

**Antonín Paleček**

Na výletě v Příbrami,

Jarmilka hbitě dala mi,

A tak díky Příbramě,

nedostal jsem po tlamě.

**Václav Brož**

V brzkém přijeli jsme do Příbrami,

pomyslím si, co si tu počnem sami?

**Radek Baštář**

Pobyt v Příbrami rychle letí,

Ráďa Baštář všechny drtí.

**Jindřich Sýkora**

Můžete se těšit s námi,

když přijdete do Příbrami.

S požehnáním Svaté hory,

vymýšlíme hříšné story.

**Marie Bláhová**

Maruška je z Moravy,

Přijela s Tyflem do Příbrami.

Je veselo,

zpátky se mi nechtělo.

**Anna Fluksová**

Přijela jsem do Příbrami,

potěšit se se Svatými horami.

Máme krásné bydlení

a dobré papání.

Zábava je výborná,

a příroda je kouzelná.

**Dana Hakrová**

Od Příbrami k Svaté hoře

jede se tam kopečkama,

také kolem rybníků,

jedeme tam s TyfloCentrem,

užijem si výletu.

V Příbrami se kope Ruda,

v okolí zas stříbro je,

Proto město dobře vzkvétá

a lidem se dobře žije.

Autobusem jedem k vláčku,

odveze nás k hornickému muzeu,

kde si všechno prohlédnem.

**Petr Brožek**

V Příbrami je pobyt krásný,

Číšníci nám žízeň hasí.

Naše matka představená,

každé ráno plán nám hlásí.

**Marie Procházková**

Rekondice v Příbrami,

to byl nápad bez hany.

Je tu tolik dobrých věcí,

které můžem viděti.

Naše milé TyfloCentrum

nám to všechno předvede,

uvidíme jak muzeum,

tak vše krásné v přírodě.

Svatá hora, symbol kraje

zanechá v nás pocit ráje.

Příbram je moc hezké město

a moc si to užíváme,

navštívíme cukrárničky

a dobře se pobavíme.

Rádi se sem budem vracet

a na Příbram vzpomínat,

rekondice s TyfloCentrem

vzpomínky vždy vyvolá.

**Radek Halas**

Že je Příbram krásné místo, všichni víme,

s pracovnicemi TyfloCentra se ničeho nebojíme.

Vymyslí pro nás vždy nějakou zábavu

a my nemáme z ničeho žádnou obavu.

Dalším úkolem pro klienty bylo sestavit větu, jejíž slova začínají na písmena P, Ř, I, B, R, A, M, a to přesně v tomto pořadí.

**Václav Brož:**

Pili, řádili i boule rostly a modraly.

Politici řešili i bankroty rostoucí a mincovnictví.

**Radek Baštář:**

Pořádný řízek i bůček Radkovi a mockrát.

**Manželé Vomelovi:**

Pěkná říkanka i báseň rozesměje a motivuje.

Pavel, Řehoř i Barbora relaxují a malují.

**Dana Hakrová:**

Petr řekl Ivance budeš radit Alence mazání.

**Petra Šindelářová:**

Petr říkal Ivance brambory, rajčata, artyčoky mám.

**Marie Procházková:**

Příbramské říčky i blahodárné rybníčky avizují malebnost.

Píšeme, říkáme i bodíky radostně alespoň míváme.

Různé

# Možnosti komentované produkce pro zrakově postižené

I ti, kteří mají problémy se zrakem, mohou v současné době konzumovat různá díla opatřená audiopopisem, tj. mluveným komentářem za účelem zpřístupnění vizuálního obsahu lidem se zrakovým postižením. Kde všude můžeme komentovaná díla najít, se dozvíte v následujících řádcích.

Z historie

Audiopopis umožňuje tedy zrakově hendikepovaným lépe pochopit děj filmu, resp. jeho vizuální složku, která není vyjádřena zvukem či se jím špatně definuje. Je třeba se držet objektivního popisu děje, nikoli interpretací komentátora.

V roce 1981 ve Washingtonu DC, Margaret a Cody Pfanstiehlovi realizovali první divadelní představení s audio popisem. Stalo se tak v divadle Arena Stage. Po necelých deseti letech pronikl audio popis v USA do padesáti divadel. V Evropě se tak stalo poprvé v polovině 80. let 20. století, a to v divadle Robina Hooda v Averhamu ve Velké Británii. První velké divadlo, které se na audio popisy specializovalo, bylo Theatre Royal ve Windsoru od roku 1988. První pořad s audiopopisem odvysílala Japonská komerční televize NTV v roce 1983 (zdroj: <https://www.apogeum.info/clanky/29/Audiopopis/>).

Ve třicátých letech dvacátého století byl v ČSR údajně učiněn pokus o zpracování filmu s komentářem pro nevidomé. Nebyl však dokončen a dílo se nedochovalo. Novou éru audiopopisu zahájil v roce 2001 PaedDr. Michal Kuchař, který zpracoval pohádku Princezna se zlatou hvězdou. V tomtéž roce vzniklo Občanské sdružení Apogeum. V roce 2003 zpracovalo sdružení první film na DVD a v červnu 2004 první komerční DVD Mazaný Filip. První živě komentované filmové představení se uskutečnilo v dubnu 2002 jako klubová projekce Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých (zdroj: [audiopopis (apogeum.info)](https://www.apogeum.info/clanky/29/Audiopopis/)).

Komentované filmy

Komentované filmy jsou diskuzní konferencí na portále Braillnet.cz, kde je třeba se do konference zaregistrovat přes odkaz: <https://konference.braillnet.cz/>. Postupně pak do vaší emailové schránky bude chodit odkaz s audiostopou různých pořadů, kterou je možné si stáhnout do svého zařízení a přehrát si ji.

Knihovna a tiskárna K. E. Macana

V rámci této knihovny si lze půjčovat či stahovat také zvukové filmy, které právě vydalo Občanské sdružení Apogeum. Do této knihovny je třeba se také zaregistrovat a dodat příslušné dokumenty podmiňující užívání knihovny pro těžce zrakově postižené: <https://biblio.oui.technology/_registration?action=insert>

Digitální knihovna zrakově postižených Mathilda

Nejen že v této knihovně najdeme různé tituly knih, textové hry, noty, ale i právě také filmy. Můžeme poslouchat pohádky, dokumentární filmy či seriály. I zde nesmíme zapomenout, že je třeba se do knihovny registrovat, než začneme konzumovat její obsah: <https://www.dkzp.cz/registrace/>

Trnka, n.o.

Pokud vám nevadí poslouchat jazyk našich východních sousedů, pak na Slovensku mají k dispozici také audiofilmy na přehrání na portálu Trnka.biz. Jsou zde filmy s komentáři, které jsou určeny výhradně lidem se zrakovým postižením a na studijní účely. Zde není třeba se registrovat, lze rovnou poslouchat online: <https://trnka.biz/audiofilmy-na-prehratie/>

Jeden svět

Jeden svět zpřístupňuje také své filmy divákům se zrakovým postižením, a to přes internetovou platformu Jeden svět online. Tato služba je však již zpoplatněna, kdy je možné si vždy vybraný film zakoupit: <https://www.jedensvetonline.cz/>

iVysílání

Zvukový popis u svých pořadů poskytuje Česká televize od roku 2013 u vybraných pořadů. Tyto pořady si je pak možné přehrát v aplikaci iVysílání, kde je možné audiopopis zapnout. Aplikace je dostupná jak pro iOS, tak i pro Android.

iOS: <https://apps.apple.com/cz/app/ivys%C3%ADl%C3%A1n%C3%AD/id436780264?l=cs>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.motion.ivysilani&hl=en_US>

Na webových stránkách iVysílání jde nějakým způsobem popis také zprovoznit, ale již to vyžaduje pokročilejší uživatelské schopnosti.

Další užitečné informace:

Uživatelé mobilních telefonů s prostředím COrvus mají k dispozici aplikaci Stahování knih, kde je přístup do několika knihoven, mj. do knihovny v Levoči (<https://www.skn.sk/dk>), kde najdete také komentované filmy od Apogea. Také je odsud snadný přístup právě k Trnkovým filmům, kde je možnost stažení do offline přehrání.

Uživatelé odečítače NVDA mohou do svých zařízení stahovat doplněk OKO od ACE Design, kde opět je možnost přístupu do několika knihoven, mj. přístup ke komentovaným filmům knihovny Mathilda. Nezapomínejme však na to, že je třeba se do příslušných knihoven předem registrovat, tj. stát se čtenářem.

Praktické odkazy:

NVDA – open source screen reader pro Windows: <http://nvda-project.cz/>

Doplňky pro odečítač NVDA: <http://nvda-project.cz/?p=327>

ACE Design, spol. s r.o.: <http://www.acedesign.cz/>

OKO-NVDA - ACE Design, spol. s r.o.: <http://www.acedesign.cz/?q=produkty/oko-winmonitor/oko-nvda>

Linda Albrechtová

# Nabídka od klienta

Možná si říkáš, jak stáhnout figurky na šachovém diagramu v Zoře. Pokud by ses chtěl/a naučit hrát šachy a bylo by více zájemců, jsem ochoten vás učit, nebo s vámi trénovat.  V TyfloCentru by to bylo možné na šachovnici pro nevidomé. Dříve jsem vedl šachový kroužek v Ledovci, a chtěl bych v tom dál pokračovat i tady.

Zdeněk Mulač

tel. 724 505 257

Ze světa počítačů

# Komerční aplikace pro iPhone jako součást kompenzační pomůcky

Mezi uživateli se zrakovým postižením jsou v současné době velmi rozšířené tzv. chytré mobilní telefony. Ať už si člověk se zrakovým handicapem vybere mobilní telefon s Androidem nebo iPhone, může využít odečítač, který mu zpřístupní prostředí operačního systému. Obě platformy mají své výhody. Mezi uživateli se zrakovým postižením se proto setkáváme s příznivci Androidu i iPhone, kteří na sociálních sítích či internetových konferencích zdůrazňují výhody řešení, které si vybrali. Existuje však jedna oblast, ve které by se shodli příznivci obou platforem. Do telefonu s Androidem i s iOS je možné instalovat aplikace, které mohou člověku se zrakovým handicapem velmi pomoci. Některé z nich jsou zdarma dostupné, jiné jsou placené.

V našem článku bychom vám rádi představili tři aplikace pro iPhone, o které si můžete požádat při pořízení nové kompenzační pomůcky. Za jejich pořízení je proto nutné zaplatit, ÚP však ve většině případů proplatí 90 procent jejich ceny. Aplikacím pro Android bychom se rádi věnovali v samostatném článku, který vyjde v příštích Tyflonovinkách.

### Voice Dream Reader

Program Voice Dream Reader (dále VDR) umožňuje číst celou řadu dokumentů. Nejčastěji jej lidé se zrakovým handicapem používají pro čtení knih v elektronické podobě. Kromě hlasu Zuzana zde lze použít i populární hlas Eliška. VDR si navíc pamatuje místo, kde jste přestali číst. Lze jej také využít pro přehrávání MP3 souborů.

Slabozrací ocení možnost změny velikosti textu, nastavení fontu a barvy. Slovo, které je právě předčítané, umí VDR zvýraznit. Parametry zvýraznění lze nastavit. Od okolního textu je také možné graficky odlišit řádek, na kterém je právě předčítaný text. Přibližná cena VDR je 300 Kč.

### Cash Reader

Jedná se o speciální program, který umí přečíst hodnotu papírové bankovky. Pokud uživatel iPhone vloží před svůj smartphone například 100 Kč, přečte mu Cash Reader, že má před iPhone 100 Kč. Informaci o bankovce, která je před chytrým mobilním telefonem, umí zároveň zobrazit ve zvětšené podobě. Kromě českých bankovek umí Cash Reader přečíst i hodnoty zahraničních měn. Hodnotu bankovky lze také přečíst šviháním po displeji.

Cena programu je okolo 400 Kč. Uživatelé iPhone si mohou stáhnout i neplacenou verzi, která ale čte hodnoty bankovek jen do výše 500 Kč.

### CG Transit

Software CG Transit umožňuje vyhledávat autobusová a vlaková spojení. Výhodou programu je funkce, která informuje uživatele včas o tom, že se blíží do cílové stanice. Upozornění lze nastavit například tři minuty před dosažením cíle cesty. Člověk se zrakovým handicapem má tak dostatek času na to, aby se připravil k výstupu z vlaku či jiného dopravního prostředku.

CG Transit je v současné době vybaven novou funkcí, která zobrazuje popis přestupu z jednoho dopravního prostředku na jiný. Když například přijedeme na určitou zastávku metra a chceme jet vlakem, můžeme si přečíst popis trasy na vlak. Popisy přestupů je velmi náročné vytvořit, zatím jsou k dispozici jen v Praze, a navíc jen na určitých zastávkách.

Program CG Transit potřebuje pro své fungování připojení k internetu pomocí mobilních dat či Wi-Fi. K určení naší polohy je také nutné být připojený k GPS.

### VDScan

Program VDScan nejspíše znají mnozí uživatelé iPhonů pod názvem Voice Dream Scanner. Umožňuje rozpoznat text vyfocených dokumentů.

Výhody programu VDScan popsala Linda Albrechtová v publikaci s názvem [Voice Dream Scanner – OCR (ne)jen pro zrakově postižené](https://www.portal-pelion.cz/voice-dream-scanner-ocr-nejen-pro-zrakove-postizene/), který je zveřejněn na portálu [Pelion](https://www.portal-pelion.cz). Patří mezi ně například možnost navigovat při skenování, exportovat rozpoznaný text do PDF či textového souboru a možnost rozpoznat text z uložené fotografie. Prostředí aplikace je přehledné, lze ji s VoiceOverem dobře ovládat. Cena programu VDScan je přibližně 300 Kč.

### Závěr

Pokud máte zájem o některou komerční aplikaci, je důležité počítat s tím, že pracovníci ÚP budou chtít vědět, k čemu budete výše uvedené programy používat. Jak bylo uvedeno výše, ve většině případů však souhlasí s proplacením 90 procent ceny programů.

V TyfloCentru jsme se také setkali s klienty, kteří neměli zájem o žádnou komerční aplikaci do iPhonu. Jejich postoj určitě není chybný, záleží na každém uživateli, jak vybavenou kompenzační pomůcku potřebuje. Cílem článku určitě není, aby měli výše uvedené programy uživatelé iPhonu, kterým by nepomohly.

Pokud jste pokročilí uživatelé iPhonu a pomáhá vám některý komerční program pro iOS, který jsme zde neuvedli, napište nám. Budeme rádi za vaše zkušenosti.

Na úplný konec článku je nutné dodat, že ceny programů se mohou měnit. Aktuální informace o nákladech jednotlivých softwarových produktů vám zjistí firma, u které si objednáte iPhone.

Sestavili: Jiří Holzinger a Jaromír Tichý

Přehled klubových aktivit

Z pravidelných klubových aktivit bude v červenci a srpnu pouze Klub s vodícími pejsky. Jinak se na Vás těšíme opět od 11.9.2023.

**Úterý**

Klub s vodícími pejsky cca 15,30 poslední út v měsíci

kluby poskytujeme zdarma !!!

Přihlásit se můžete:

a)  osobně - v TyfloCentru v Tomanově ulici č. 5 ve 3. patře,

b) telefonicky – 377 420 481, 605 079 801 – Lenka Potůčková

c)  e-mailem – [potuckova@tc-plzen.cz](mailto:potuckova@tc-plzen.cz)

Odbočky a jejich akce

OO SONS Domažlice

* předsedkyně odbočky paní Olga Selnarová
* adresa odbočky: Kozinova 236, 344 01 Domažlice
* telefon: 723 448 048, 737 857 201
* email: [olga.selnarova@seznam.cz](mailto:olga.selnarova@seznam.cz)

**OO SONS Plzeň**

* předseda odbočky Milan Včelák
* adresa odbočky: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
* telefon: 778 412 705, 702 021 906
* email: [plzen-odbocka@sons.cz](mailto:plzen-odbocka@sons.cz) , [milanvcelak@atlas.cz](mailto:milanvcelak@atlas.cz)
* web: <https://www.sons.cz/plzenjih>

# Prasátko na Šídloveckém ranči

**pátek 11.8. od 16:00 do 20:00**

Pojďte s námi na grilovačku zlatavého selátka nebo voňavé kýty.  Členové si budou hradit porci masa s pečivem 220,- Kč za osobu. Nápoje si všichni hradí sami. Plzeňská odbočka hradí pronajmutí grilu s posezením a ugrilování masa. O jaké maso se bude jednat, vám upřesníme co nejdříve, ale jako loni pravděpodobně selátko.

Kapacita na akci je cca 20 osob, rezervovat místo si můžete na telefonním čísle 605 591 794. Rezervace je závazná.   
PS: Pokud máte někdo svojí oblíbenou hořčici, salát a podobně, klidně si to vezměte s sebou. Já určitě přinesu něco pikantního. Ještě se pokusíme sehnat někoho s kytarou, ať si užijeme i zpěv, nejen dobroty. Doufáme, že nám počasí bude přát a vše se vydaří.

Těšíme se na Vás.

# Letní poslech Blues-Hard-Progresíve rock

**šedesátých a sedmdesátých let s naším členem Mírou Ciprou - pátek 14.7. od 17:00 do 22:00h**

Hostinec Pod kopcem, Božkov, letní zahrada, kde je možné si dát i něco z grilu a osvěžit se pivem nebo limonádou.  Sraz bude na zastávce Božkov v 16:00h na trase trolejbusu číslo 12. Prosíme, dejte nám vědět, zda přijedete. Děkujeme.

**OO SONS Rokycany**

* předseda odbočky paní Milada Sýkorová
* kontakt: Pražská 1001, Rokycany 337 01
* telefon: 732 436 519, 778 487 405
* email: [sykorova.milus@seznam.cz](mailto:sykorova.milus@seznam.cz)

**OO SONS TACHOV**

* předsedkyně odbočky paní Jana Kvietoková
* adresa odbočky: Stadtrodská 1516, 347 01 Tachov
* telefon: 739 726 247, 605 905 172
* e-mail: [tachov-odbocka@sons.cz](mailto:tachov-odbocka@sons.cz)

# Pokyny pro účastníky pobytu

# „TOP PRO KAŽDÝ VĚK“ v Luhačovicích

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR z.s., Oblastní odbočka v Tachově dává na vědomí všem účastníkům pobytu v lázních Luhačovice, který se koná **od úterý 19. 09. do úterý 26. 09. 2023**

**1. Příprava před odjezdem** – naložení zavazadel, nástup od 5:50hod.

2. **Odjezd autobusu** z autobusového nádraží v Tachově je v **úterý** **19. 09. 2023 ráno v 6:00 hodin**.

Na nikoho nečekáme!!!

**Kufry musí mít VIZITKU (JMENOVKU).**

**3. Připojištění si zájemci doplatí.**

4. **Pro účastníky - s sebou:**

plavky, osušku, ručník (župan), přezůvky na pokoj dále nezapomenout

léky a průkaz totožnosti (občanský průkaz nebo pas, držitelé ZTP, ZTP/P kartičku) a další podle potřeby, brýle, zdravotní průkazku pojišťovny, občanský průkaz.

5. **Zastávky autobusu budou:**

A) **Tachov - autobusové nádraží – 5:50 - 6:00 h**

B) **Planá** – **autobusové nádraží** **v 6:15 h**

C) **Stříbro** – **autobusové nádraží** -  **6:30 - 7:00 h**

V autobuse je možnost zakoupit kávu, čokoládu, pivo, vodu.

Odpočinkové přestávky po cca 2,5 hodinách.

**V ceně 8 500,- Kč je zahrnuta**

**Cesta vlastním autobusem tam i zpět.**

**(Výlet - za příplatek cena se bude odvíjet od počtu účastníků a vzdálenosti),**

**Ubytování (Taťána, Dagmar)**

**Stravování - polopenze (snídaně a večeře),**

**Procedury (možnost i dokoupit s 20% slevou)**

**Záměna procedur není možná……**

1x přírodní uhličitá koupel (15 minut)

1x perličková koupel s přísadou (15 min.)

1x masáž klasická (částečná, 15 min./ 20 min. (1))

1x masáž éterickým olejem (15 min./ 20 min. (1))

1x rašelinový obklad zad (15 min./ 20 min./ 20 min. (1))

3x inhalace přírodní minerální vody (individuální, 15 min.)

denně pitná kúra luhačovických minerálních pramenů

**Informace k pobytu – Luhačovice - lázně**

1. Stravování - začínáme po příjezdu v úterý večeří ve Společenském domě

- čas nám určený upřesníme na místě

- snídaně od 7:30 – 9:00 h

- večeře od – upřesníme si, která budeme skupina - viz dole

2. V úterý, v den příjezdu, se zastavíme v recepci pro klíče a řeknou nám, kam máme jít pro časovky procedur.

3. Pokračujeme každý ve svém programu, procedury, tanečky, procházky apod.

(na společném výletu někdy v průběhu pobytu se domluvíme dle situace)

4. V úterý 26. 09. 2023

- v 8:15 hodin poslední snídaně - do 9:00 h vyklidit a uvolnit pokoje

- připravit se se zavazadly k odjezdu – čas odjezdu upřesní náš pan řidič

5. Ostatní dotazy – hlášení nedostatků apod., každý za sebe na recepci „Společenského domu“, viz informace recepce níže

**Informace Společenského domu:**

Služby v hotelu

Společenský dům, který tvoří dominantu lázeňského areálu, se nachází přímo naproti kolonádě. Plní především funkci kulturního a společenského centra lázní.

Hotel Společenský dům zajišťuje recepční službu a stravovací služby. Provoz recepce hotelu Společenský dům je denně od 7:00 hod do 15:00 hod. Mimo tuto dobu Vám bude k dispozici recepce hotelu Dům B. Smetany, Lázeňské nám. 308, Tel.: 577 682 000.

Lázeňské procedury jsou poskytovány v Centrálních lázních a Inhalatoriu (cca 200 - 800m).

Ubytování Taťána a Dagmar (ubytovací zařízení v výtahem) se nachází cca 200 m od hotelu Společenský dům.

Pokoj je Vám k dispozici v den příjezdu od 11:00 hod. a v den odjezdu do 9:00 hod., kdy prosíme o jeho uvolnění.

Stravování – snídaně jsou servírované, obědy a večeře výběrem z nabídky 5 jídel, podává se ve Společenském domě.

Kontaktní údaje

### TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.

Tomanova 5, 3. patro

Plzeň 301 00

ředitelka: Mgr. Hana Dostálová

telefon: 377 420 481

email: [dostalova@tc-plzen.cz](mailto:dostalova@tc-plzen.cz)

webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

### Tyfloservis, o.p.s.

Tomanova 5, 2. patro

Plzeň 301 00

vedoucí: Bc. Martina Hrdonková

telefon: 377 423 596

email: [plzen@tyfloservis.cz](mailto:plzen@tyfloservis.cz)

webové stránky: [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz/)

### Knihovna pro nevidomé

Jagellonská 1

Plzeň 301 36

telefon: 377 236 99

e-mail: [slepecka@svkpl.cz](mailto:slepecka@svkpl.cz)

kontakty na předsedy odboček

Domažlice: Selnarová Olga – 723 448 048

Plzeň: Včelák Milan – 778 412 705, 702 021 906

Rokycany: Kvěchová Vlasta – 778 487 405

Tachov: Vrbatová Adriana – 739 726 247

Časopis Tyflonovinky pro Plzeňský kraj vydává:

TyfloCentrum Plzeň, o.p.s., Tomanova 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 420 481

Redakce: Ing. Daniela Syrovátková

Korektura textu: Michaela Voborníková

Dopisovatelé: pracovnice Tyfloservisu, o.p.s. a pracovníci TyfloCentra Plzeň, o.p.s.

E-mail: [info@tc-plzen.cz](mailto:info@tc-plzen.cz)

Webové stránky: [www.tc-plzen.cz](http://www.tc-plzen.cz/)

Datum vydání: 11.7.2023